

盼望 · 希望

组长指导本

目录

引言：小组组长指引	3
第一课：耶稣 — 我们慈爱的追求者	
丽芙嘉： <i>祂看见我吗？</i>	7
第二课：耶稣 — 我们有恩惠的赦免者	
淫妇： <i>祂会赦免我吗？</i>	11
第三课：耶稣 — 我们生活的力量	
耶稣的母亲马利亚： <i>每天生活的力量</i>	16
第四课：耶稣 — 我们大能的拯救者	
抹大拉的马利亚： <i>祂会释放我吗？</i>	22
第五课：耶稣 — 我们慈悲的供应者	
拿因的寡妇： <i>祂会顾念我吗？</i>	26
第六课：耶稣 — 使我们完全复原的那位	
患血漏得医治的女人： <i>祂会医治我吗？</i>	31
第七课：耶稣 — 我们的活水	
井旁的妇人： <i>祂会满足我吗？</i>	35
第八课：耶稣 — 我们终身的朋友	
齐来庆祝吧！	40
附录甲：带领小组之窍门	
附录乙：被耶稣「触摸」的现代妇女	

引言：

小组组长指引

给组长的话：

谢谢你愿意起来参与带领这个课程。你愿意带领和协助小组运作的心，是值得嘉许和赞赏的。愿主报答你服侍祂和信靠祂会使用你的心志。请记住，有祷告托住你，主自己在父面前会为你代求。

况且，我们的软弱有圣灵帮助…… 鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求……有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。（罗 8:26-27, 34）

这课程是要帮助信徒和非信徒在他们自己的信仰旅程上踏出一步。他们的成长不是在于你，你要做的，是在带领的过程中依靠圣灵，让神在人的生命中作祂奇妙的工！若看似没有什么进展，不要灰心，要相信神在工作，当你忠心服侍祂，跟随祂，神就得着荣耀。

我（保罗）栽种了，亚波罗浇灌了，惟有神叫他生长。可见栽种的，算不得甚么，浇灌的，也算不得甚么；只在那叫他生长的神。栽种的和浇灌的，都是一样，但将来各人要照自己的工夫得自己的赏赐。（林前 3:6-8）

不论你是经验丰富的小组组长或只是初哥，这本指引的设计是要尽量容易地引领你完成整个课程。指引是一些建议而已，若你认为合适，或小组容许的话，你可以作出改动。要重申，最重要的是要让圣灵引导你。

只等真理的圣灵来了，他要引导你们进入一切的真理。（约 16: 13）

好，来一个深呼吸，我们开始吧！

开始前：

1. 祷告！

用一些时间为课程和将会出席的人祷告，求主在未来八个星期在各人一包括你自己一的生命里施行大能奇事！

2. 好好备课

每课之前都用一些时间把课程的资料和经文看一遍，如有需要，把电影再看一次，或只看每课相关的片段。

3. 亲切一点

个别跟每个你知道会出席的组员联系，告诉他们你期待跟他们见面，或很想多认识他们。恳切的邀请和热诚是很难令人拒绝的。

4. 预备所需物品

把课本看一遍后，记下每课所需的物品，事先准备妥当（如电视机、DVD机、名片卡、铅笔、学生课本、小吃等）。

5. 找一个导师协助你带小组（尤其是初次带领小组者）

求神使你想起谁是你在这个课程期间的好导师——或许是某个有带领或协助小组进行经验的人，或许有作别人导师经验的人，请他/她恒常为你及小组祷告。如果有人可以在你需要时给你意见，或解答组员所提问而你又不不知怎样回答的问题，是很宝贵的。如果你初次带领小组，或许你还要邀请这位导师到小组里与你一起作带领的工作。你和你的导师可以轮流带领；又或在你需要时从旁给你协助，对你来说已是一种安慰。

7. 在组中选一个共同带领的组长

虽然这不一定需要，但如果有人可以在你无法出席的时候替你带领小组，也未尝不是一件好事。

在课堂中：

以下是我们对课堂时间的安排和流程的一些建议，你亦可按你独特的需要作出更改。

1. 互相认识（5~10分钟）

小组聚会头5分钟对建立小组气氛来说非常重要。问问题是制造温暖和信任气氛的最佳方法。以下是一些有趣的问题，可以帮助组员互相认识，希望可以把小组营造成为一个温暖而吸引人参与的环境。你也可以设想一些问题提问。

- 如果钱不是一个问题，你喜欢到哪里度假？

- 你最喜欢哪一本书？你喜欢它什么？
- 如果你是一头动物，你会是什么动物？为什么？
- 如果你知道我……，你会认识我多一些。
- 如果没有事物拦阻我，我会想做……
- 你最喜欢你家中的什么位置？为什么？
- 我们还未实现的梦想是……
- 如果我可以跟耶稣相对而坐，我会谈论什么？

2. 开组祈祷（1~2分钟）

作为组长，你以简短的祷告开始小组时间，求主赐福你们的时间。

3. 彼此分享（15分钟）

留给组员一些时间分享他们在过去一周思想到的事。要营造开放和安全的环境彼此分享，以下是我们的一点意见。（本课程后面的附录也有一些如何带领小组的补充资料）

- 你首先要作榜样开放自己作分享，你的组员便会跟你一样敞开自己。
- 留心聆听别人的分享。
- 你可以在第一次聚会时定下分享的模式。（例如：分享时互不插嘴、小组内的分享不可外泄、不要妄加意见、不要对其他教会或宗派说负面的话。）
- 如果不知道问题的答案，不要害怕说“我不知道”。你总可以在以后时间再回到那些问题那里。
- 组员的性格每有不同，我们的目的是叫各人有参与，有些会比较沉静，有些则争着发言。你可能需要协助引领小组，让各人都有同等的发言机会。

4. 观看影片“抹大拉的马利亚”中属于当天课堂的片段。

每课我们都会告诉你 DVD 影片中相关片段的位置。如果你不能播放片段，有关的经文或影片的对话内容会预先给你参考。

5. 认识（15~20分钟）

这环节是讨论与片段相关的经文。

6. 应用（20 分钟）

这环节是课程的核心内容，会有更多的问题讨论如何将故事内容应用在我们现今的生活中。

7. 回应（5~10 分钟）

这环节就是让小组订下一个行动项目，组员可视之为未来一周的挑战。

8. 结束祈祷（5~10 分钟）

视乎小组的情况，你可能要加长一点时间，让每位组员说出他们的代祷需要。

注：你会发现在组长本里有时会出现一心型图案♥，这图案表示该问题较属个人性质，如果没有人回答，组长应自己回答，以免出现尴尬气氛。

9. 最后，附录甲有很多额外的资料，可协助你带领小组。附录乙有“被耶稣‘触摸’的现代妇女”，里面有一些见证，可以作为有关课文的补充或额外资料。你可以大声的朗读或把它们影印出来，让组员带回家阅读。



第一课：

耶稣 — 我们的慈爱追求者

瑞芙卡：祂看见我吗？

互相认识……就以下题目，简略地分享一下你的故事。（每人 1~2 分钟）

- 你的信仰背景是怎样的？

在信仰的路程上，你正在哪一个阶段？你是否也像丽芙嘉一样，思索着神会否看得见你？你是否像抹大拉的马利亚一样，认识耶稣并紧紧与祂同行？还是你在她们两者之间？

观看

观看 DVD-ROM 片段#1

认识

影片中瑞芙卡说：“创造了这一切的那位神？我甚至怀疑祂是否真的看见我，更不用说认识我了。或许全能的神会爱一个圣人，但不会是爱像我这样的人。”

瑞芙卡和影片中的妇女都像抹大拉的马利亚一样，每个女人都有自己的故事。你也有自己的故事。你的故事有开端、有中段、最后有结局。在我们的每一个故事里面都交织着可见的明证，指出有一位慈爱的追求者带着一个目的创造了你、给你的故事注入生命和意义。但愿在往后这几个星期里，你最终会像瑞芙卡一样，知道和看见神在乎你。祂看见你，也认识你！

你知道吗？

在一次演讲中，著名的基督徒心理学家、作家和演讲家克莱布（Dr Larry Crabb）说：「女人核心的恐惧，是不被看见。」你同意吗？请说出同意或不同意的理由。

在圣经中，神的其中一个名字是「El Roi」，意思是「那看见（看顾）人的神」。

应用

无论你在生命路程中的哪个阶段，对神来说，你都是宝贵的，甚至在祂创造你以先，已看见你及认识你。

神看见你：

我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要称谢你，因我受造，奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向你隐藏。我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日（或译：我被造的肢体尚未有其一），你都写在你的册上了。神啊，你的意念向我何等宝贵！其数何等众多！我若数点，比海沙更多；我睡醒的时候，仍和你同在。（诗篇 139:13-18）

➤ 当你听到这些字句时，有什么会触动你的心呢？

- 神创造了我如我现在的样子
- 我被构造成这样是好的
- 在我还没有出生以先，神已认识我

➤ 是否难以相信神创造你如现在的样子？请说出相信或不相信的理由。

- 因为有些时候我不觉得自己有什么价值
- 我不知道圣经说我是被创造出来的

歌罗西书 1:15-16

爱子 [基督] 是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因为万有都是靠祂造的，无论是天上的，地上的；能看见的，不能看见的；或是有位的，主治的，执政的，掌权的；一概都是藉着祂造的，又是为祂造的。

➤ 谁创造你？创造你有什么目的？

- 神/耶稣
- 我们是为祂被创造出来的

➤ 这对你有什么重要意义？

- 我是一个伟大计划的一部分
- 换句话说，我的生命是有目的的

神认识你：

耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得；你从远处知道我的意念。我行路，我躺卧，你都细察；你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。你在我前后环绕我，按手在我身上。这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的。（诗篇 139:1-6）

➤ 这段经文让你知道甚么关于神的事情？

- 祂鉴察我们心灵深处
- 祂知道我们的一切
- 祂知道我们的意念
- 无论我们做什么、往哪里去、说什么话，祂都晓得

- 这些有没有改变你对祂的看法？如果有，是怎样的改变？
 - 我可以相信祂
 - 祂的伟大，超乎我所理解
 - 我从来没有想过神知道我的一切
- 这段经文告诉你，神对你有怎样的感受？
 - 祂深深的关怀我，甚至了解我生命中的每一个细节
- ♥ 这令你有何感受？

尽管神知道你的一切（好的、坏的、以及丑陋的一面！），祂仍愿意和你发生爱的关系。祂追求你、祂爱你，这是多么的叫人感到不配和惊讶呢！

神爱你：

因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。（罗马书 8:38-39）

回应

挑战：可能你也像丽芙嘉一样，一直怀疑神是否认识你甚至看见你。在这影片的末段，丽芙嘉作出决定，相信神真的爱她，她也相信耶稣。透过一个简短如下的祷告，你也可以作出决定，相信耶稣创造你，看见你、认识你及爱你。你！今天你会告诉祂你相信祂吗？

神—我在天上的父啊，你是圣洁又公义的，感谢你爱我。我向你犯了罪，但感谢你，你差派所应许的弥赛亚耶稣，为我除去罪咎和羞耻的咒诅，感谢你他替我受死。耶稣是我活着的救主，我要跟随祂。神啊，感谢你宽恕我，接纳我。阿门。

进深：无论你是否已经决定相信有关耶稣的真理，还是你仍在怀疑中挣扎，在本周请你用一点时间告诉神你的疑惑，再看看本课的经文，每天思想。如果神对你的疑惑有什么教导，请在下周与组员分享。

自由选择：附录乙的个人故事 1。



第二课：

耶稣——我们有恩惠的赦免者

淫妇：祂会赦免我吗？

分享

上周的经文有没有人思想过呢？神有没有对你的疑惑给你什么启示呢？请大家分享一下。

观看

观看 DVD-ROM 片段#12：淫妇得到赦免

组长注意：在本课结束时，你需要向小组各人提供一张纸和一枝笔。

认识

约翰福音 8:1-11

于是各人都回家去了；耶稣却往橄榄山去，清早又回到殿里。众百姓都到他那里去，他就坐下，教训他们。文士和法利赛人带着一个行淫时被拿的妇人来，叫她站在当中，就对耶稣说：“夫子，这妇人是正行淫之时被拿的。摩西在律法上吩咐我们把这样的妇人用石头打死。你说该把她怎么样呢？”他们说这话，乃试探耶稣，要得着告他的把柄。

耶稣却弯着腰，用指头在地上画字。他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”于是又弯着腰，用指头在地上画字。

他们听见这话，就从老到少，一个一个地都出去了，只剩下耶稣一人，还有那妇人仍然站在当中。耶稣就直起腰来，对她说：“妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？”

她说：“主啊，没有。”

耶稣说：“我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！”

你知道吗？

在耶稣的日子，在以色列奸淫是一件死罪。

宗教领袖都晓得摩西的律法，利未记 20:10 说：“与邻舍之妻行淫的，奸夫淫妇都必治死。”

- 你认为这个女人的挣扎是什么？
 - 可能想得到男人或其他人的认同，可能是为了生存，或满足情欲，或心里觉得孤单，受不住诱惑，可能被视为社会的贱民。
- 奸夫在哪？这说明控告她的人是怎样的？
 - 奸夫不在！如果那些宗教领袖真的那么关注遵守摩西的律法，他们一定也会把那个奸夫找来。
- 这妇人被暴徒拿住，拖出来示众时，你猜当时她的心情怎样？
 - 害怕被石头打死，感到被羞辱，觉得尴尬、羞耻、孤单、一文不值。
- ♥ 如果你的过失被揭露，你会觉得怎样？

同样，当我们做了一些违反法律、伤害他人、令神伤心的事情时，神都会非常正视我们所作的，称之为罪。罪就是我行我素，随己意思、随己意行事，不照神的意思。罪可以涉及态度方面、可以涉及行为方面、也可以同时是两者。

神在圣经里所订立的标准让我们知道祂的心肠。当我们违背这些标准，追求自己的私欲时，我们就会错失神给我们最好的，令神伤心。

- 耶稣怎样对这个女人作出回应？在这处境中为她作了甚么？
 - 祂救她免受痛苦的死亡
 - 祂代她面对宗教领袖
 - 祂帮助她的控告者看见自己的罪
 - 祂处理对她的指控，并且赦免她
 - 祂恢复她的尊严，给她新的目的
- 为什么耶稣的回应对她这么重要？
 - 祂使她存活，珍惜她，给她知道她是值得拯救的
- 那淫妇要不要做些什么才得到赦免？
 - 不用。只要请求宽恕，神都会赦免。那淫妇只需要接受宽恕就行了。

这是与神建立关系和宗教生活的分别。宗教要你做得对，才得到接纳、爱和赦免。但藉着耶稣与神建立的关系却不是建基于我们的表现，因为我们已经被接纳、被爱、和被宽恕了。

应用

生与死在圣经中都是重要的字眼。圣经论及灵性上的生与死，也论及肉身上的生与死。

约翰福音 17:3 论到灵性生命：“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”

以下的经文是论及灵性上的死。

歌罗西书 2:13-14

你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切过犯，便叫你们与基督一同活过来；又涂抹了在律例上所写、攻击我们、有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。

- 根据上面的经文，“攻击我们……的字据”结果怎样？
 - *被神涂抹*
 - *被神钉在（耶稣的）十字架上。*

我们不是靠上面经文所提及的摩西律例生活的，但我们各人都照着在我们里面的道德标准、伦理的规范和文化规则生活。作为女人，我们都会使自己背负沉重的压力，要有好的表现；如果失败了，我们都会尽我们所能去掩饰自己的不完全。

神在**罗马书 8:1**告诉我们：“如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。”

- 根据这节经文，那些“在基督耶稣里的”人会怎样？
 - *他们不被定罪*
- 知道我们不被定罪，会怎样改变我们对自己的看法？
 - *我们可以相信在基督里我们是有价值的*
 - *我们可以经验自由*
- 这事实怎样影响我们如何对待别人呢？
 - *他们也应同样得到基督给予我们的对待 — 不被定罪*

耶稣跟那个在犯罪时被拿的妇人说话的时候，赦免了她，但祂也说：“去吧，从此不要再犯罪了。”他在告诉她要像一个自由、获赦免的人拥抱她的新身分。同样，我们得赦免，我们所得的自由也同时带来责任和一个新的身分。这不是说我们以后永远不会失败，而是在我们的生命里，我们给设立了一个新的方向。

约翰壹书 1:9-10

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了。

- 当我们失败时，我们如何与神重新和好呢？
 - *承认我们的罪，请求赦免*

回应

挑战：认罪表示我们对于所有错误的思想、态度和行为与神有一致的看法；我们同意，那些事都是不对的；我们请求神的赦免，并确认因基督在十字架上的死，我们已经被神赦免了。

组长注意：分派一枝笔和一张纸给组内各人。

让我们具体实践认罪吧：

1. 把你的罪列出来，写在纸上，然后把它毁掉。这只是你和神之间的事，所以要完全诚实。现在就默默地求神让你看见，在你生命中有什么是令神不悦的，把神给你在心里浮现的，无论是什么都写下来。当你写每一项时，也同时向神认罪。记着你有一位慈爱的神，祂赦免你，甚至为你把祂的儿子交付出来！
2. 写好了后，在你所列出的事项上面，写上**约翰壹书 1: 9**的经文。经文说：“*我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。*”
3. 当你祷告及认罪完毕后，凭信感谢神的赦免，然后把纸撕毁，表示神已赦免你，祂已把你的罪撕碎、烧掉，显示神如何完全赦免了你。
 - **进深：**你的罪（你所列出的罪）现在在哪？
 - *没有了，销毁了*

被神赦免会使我们从罪咎中得释放！

诗篇 103:12 *东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！*

希伯来书 10:17 *我不再记念他们的罪愆和他们的过犯。*

在这星期里，求神向你启示所犯的罪，向神认罪，求神赦免，并感谢祂赦免你。



第三课：

耶稣——我们生活的力量

耶稣的母亲马利亚：每天生活的力量

分享

有没有人愿意分享，在这星期里，神让你看见自己生命中的罪？你又是怎样回应的呢？

观看

观看 DVD-ROM 片段#3：耶稣的出生

认识

路加福音 1:26-38

到了第六个月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去（这城名叫拿撒勒），到一个童女那里，是已经许配大卫家的一个人，名叫约瑟。童女的名字叫马利亚；天使进去，对她说：“蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了！”

马利亚因这话就很惊慌，又反覆思想这样问安是甚么意思。天使对她说：“马利亚，不要怕！你在神面前已经蒙恩了。你要怀孕生子，可以给他起名叫耶稣。他要为大，称为至高者的儿子；主神要把他祖大卫的位给他。他要作雅各家的王，直到永远；他的国也没有穷尽。”

马利亚对天使说：“我没有出嫁，怎么有这事呢？”

天使回答说：“圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你，因此所要生的圣者必称为神的儿子。况且你的亲戚伊利莎白，在年老的时候也怀了男胎，就是那素来称为不生育的，现在有孕六个月了。因为，出于神的话，没有一句不带能力的。（注：「因为...不带能力的」一句，NIV 英译本为「因为在神没有不可能的事。」）”

马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。

马利亚像平时一样在干活的时候，天使加百列向她显现，告诉她她将要怀一个孩子。我们都知道，女人若没有跟男人有亲密的关系，是不可能有个孩子的。马利亚也向加百列提出这个问题。加百列回答说：“因为在神没有不可能的事。”他向马利亚解释说，要令此事发生，“圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你。”

- 当马利亚听见加百列这样说的时候，马利亚会有什么想法？她会觉得怎样？
 - 诧异、迷惘、惊讶、害怕、奇怪、荣幸
- 尽管马利亚想到很多的事，又有很多的感受，她实际上有何回应？
 - 她问怎会有这事，但她相信神。
 - 她愿意让神使用她，成就祂的计划。
- 如果是你，你会怎样回应？
 - 我为自己将来所筹划的怎么办？
 - 约瑟又如何？
 - 未婚怀孕，人家会怎样想？

你知道吗？

马利亚已经许配给约瑟，在他们的文化来说，这犹如许下结婚的承诺。虽然马利亚还住在父母家中，但在法律上，她已被视为约瑟的妻子。如果怀疑她不忠，约瑟有权把她治死，像治死一个行淫时被拿的妇人一样，或至少把她赶出城外，让她抱愧蒙羞。所以，马利亚怀孕，对她和约瑟都是一个极大的考验。

马利亚顺服的决定显示了信心——尤其有鉴于她要面对的后果。

应用

马利亚因着神拣选她进行一项在人来说是没可能的任务，她的生命霎时间就得着永远的改变，但正如天使加百列所说，“在神没有不可能的事。”当然神不会叫我们像马利亚一样要孕育神的儿子，但神却也要求我们做一些不可能的事情——就是每天忠心地跟随耶稣。

有人说，活出基督徒的生命不难，而是不可能。

下面的经文道出，若没有圣灵的帮助，活出基督徒的生命是不可能的。

马太福音 16:24

于是耶稣对门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”

雅各书 1:26

若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。

马太福音 5:48

所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。

➤ 根据上面的经文，我们应如何过我们的生活？

- 舍己。
- 要绝对谨慎我们对别人所说的话。
- 要完全，像神完全一样。

♥ 那么，你做得到吗？

按着我们自己的力量，这些命令都是不可能做到的。但神不是要我们靠着自己的力量跟随耶稣。基督徒的生活是个超自然的生活，只有基督透过圣灵的能力给你力量，你才可以过这样的生活。

让我们看看圣灵如何给我们力量去活出基督徒的生命。

圣经告诉我们有三种人：

1. 属血气的人，他们从来没有邀请耶稣进入他们的生命中。

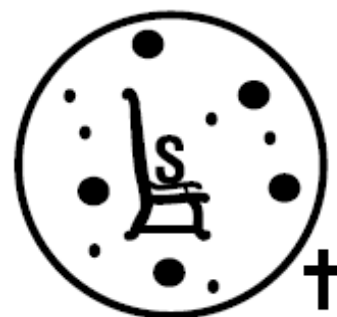
哥林多前书 2:14

然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

属血气的人的一些特征：骄傲、恐惧、罪疚、忧虑、反叛

自我管理生命（属血气的人）

- S 自己在宝座上
- + 基督在生命之外
- 一切事情由自己掌管，因此经常会不协调和沮丧



2. 属灵的人，由圣灵主导，由圣灵给予能力。

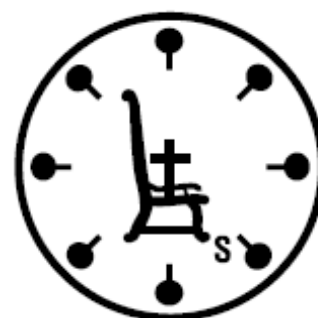
哥林多前书 2:15

属灵的人能看透万事……。

属灵的人的一些特征：信靠、顺服、和平、宽恕、爱

基督管理的生命（属灵的人）

- S 基督在生命里并在宝座上
- + 自己降服于基督
- 一切事情都是由基督掌管，以致能配合神的计划



3. 属肉体的人，他们已经邀请耶稣进入他们的生命中，但他们要靠着自己的力量，所以在生活中不能得胜。

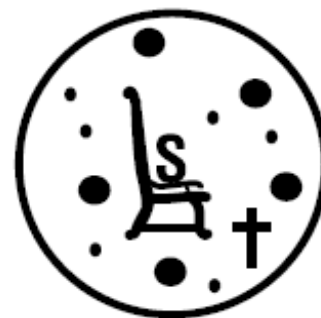
哥林多前书 3:1

弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体，在基督里为婴孩的。

属世的人的一些特征：沮丧、失败、自义、不愿成长、属灵生命起伏不定

自我管理生命（属肉体的人）

- S 自己在宝座上
- + 不让座于基督，不让祂主导生活
- 一切事情由自己掌管，因此经常会不协调和沮丧



♥ 上面三幅图，哪一幅最能形容你现时的生活？

♥ 你希望成为哪一种人？

很多人都想由圣灵管理，让我们看看如何过被圣灵充满的生活。

在圣经里，我们可以看到神有三个独特的位格：父、子、圣灵。神让圣灵住在我们里面，给我们所需的力量，好叫我们能活出基督门徒的生命。虽然圣灵住在凡邀请耶稣进入生命的人里面，但我们不会被圣灵充满，除非我们让祂管理和加力给我们。我们要每一天——甚或是每时每刻——凭着信心被圣灵充满（被管理和被赐予能力）。这就是属灵的人和属肉体的人的分别。

圣经命令我们要被圣灵充满。

以弗所书 5:18 不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。

我们知道，被圣灵充满是神向我们所定的旨意，因为这是祂的命令。在**约翰壹书 5: 14-15**，我们有神这样的应许：

我们若照他的旨意求甚么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。

知多一点点

属灵的呼吸是一个有效帮助我们经验如何每时每刻依靠着圣灵生活的文字图像。就如我们的呼吸，呼出废气，吸入清新空气一样，我们可以操练属灵的呼吸。

呼气：当你发现自己犯罪，立刻认罪——在神面前，同意你做错了，并感谢神的宽恕。

吸气：把你生命的主权交给基督，凭信心靠着圣灵，让神的同在和能力充满你。

就如马利亚凭着信心回应，在她的处境中信靠神一样，我们也要凭着信心回应，相信神会使我们活出基督徒的生命。

- 你可以怎样像马利亚一样回应主？
 - *在困难的环境中，我可以信靠神。*
 - *我可以选择顺服。*
- 我们怎样被圣灵充满？
 - *我们凭着信心被圣灵充满。*
 - *向神承认，我们把持生活的主权，靠着自己的力量过活。*
 - *凭着信心，相信我们已被充满了。*

回应

挑战：作这星期里，每开始新的一天，都求神让圣灵管理你的生活，并与最少一人分享你在这星期所学到的有关圣灵的功课。

进深：学习更多关于圣灵可以怎样在你的生活里动工；思想以下的经文：**加拉太书5:16-26**，**罗马书5:1**，**罗马书8:1**，**以弗所书5:18**。



第四课

耶稣——我们大能的拯救者

抹大拉的马利亚：祂会释放我吗？

分享

上星期你有机会跟别人谈论关于圣灵的事吗？有什么事情发生？上星期当你求圣灵掌管后，你有没有看见自己的生活有不同吗？

观看

观看 DVD-ROM 片段#5：抹大拉的马利亚从众鬼中被解救出来

认识

路加福音 8: 1~3

过了不多日，耶稣周游各城各乡传道，宣讲神国的福音。和他同去的有十二个门徒，还有被恶鬼所附、被疾病所累、已经治好的几个妇女，内中有称为抹大拉的马利亚（曾有七个鬼从她身上赶出来），又有希律的家宰苦撒的妻子约亚拿，并苏撒拿，和好些别的妇女，都是用自己的财物供给耶稣和门徒。

- 你认为抹大拉的马利亚在未遇见耶稣前的生活会是怎样的？
 - 表现疯疯癫癫、肮脏、被拒绝、失控；她被鬼操控，过着不属于自己的生活；不能作理智的选择。
- 她自己为什么不作些什么去赶走那些鬼？
 - 她可能已设法赶走它们，但她里面没有这个能力可以做到。
- 人们怎样对她？
 - 赶她走、到处都不欢迎她、害怕她。

你知道吗？

在当时的文化背景来说，走近一个被恶鬼附着或被恶鬼操控的人都会令你不洁，你就不能上圣殿，甚至不能跟社区的其他人接触，直至你再被视为洁净为止。

神在旧约订立很多“规则”要犹太人遵守。祂订立规则，界定什么是礼仪上的洁净或不洁净。当一个人被定为不洁净时，意味着他或她要与人及与神隔离，直至他们在礼仪上是洁净了，才可以与神及与人有来往。

- 在影片中，耶稣怎样面对抹大拉的马利亚和自己变成不洁的可能性？
 - 祂走近她，摸她，称她为亚伯拉罕的女儿。
- 为什么耶稣吩咐恶鬼离开，恶鬼就离开了？
 - 耶稣是神，祂的能力在万物之上，包括恶鬼，因此鬼必须服从。

希伯来书 1:1-3

神既在古时借着众先知多次多方地晓谕列祖，就在这末世借着他儿子晓谕我们；又早已立他为承受万有的，也曾借着他创造诸世界。他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用他权能的命令托住万有。他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

路加福音 3:21-22

众百姓都受了洗，耶稣也受了洗。正祷告的时候，天就开了，圣灵降临在他身上，形状仿佛鸽子；又有声音从天上来，说：“你是我的爱子，我喜悦你。”

耶利米书 32:17

主耶和华啊，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事。

- 以上的经文如何论到耶稣的身分和祂的能力？
 - 祂是神的爱子；祂是神本体的形像；在祂没有难成的事；神透过祂说话。
- 抹大拉的马利亚与耶稣相遇后，生命如何转变？
 - 她的生命完全改变，她变成一个新造的人；从以前被拒绝、没有目的的人生变成被接纳、有目的的人生。
- ♥ 神是否正透过马利亚的故事对你说话？你需要从你生命中的甚么事物那里得释放呢？

应用

因着我们与神的关系，耶稣也可以拯救我们脱离任何持续的挣扎。在现今世上，我们发现人们追寻各种各样的事物，以求一时的安舒。这些事物包括食物、购物、金钱、赌博、喝酒、毒品、色情、电视或互联网等。虽然依赖这些事物的程度各有不同，但我们往往会追求一些外在的东西，以纾缓我们里面的痛苦。

无论你的挣扎是什么，它们都同样有一个结果——它们阻碍我们在生活中经验神完备的能力。

我们可以如抹大拉的马利亚一样从捆绑我们的权势中被释放出来，过一个可以经验神的自由和目的的生活。借着耶稣的能力，我们可以活在真正的自由里，冲破那些给我们的生活带来不良影响的枷锁。

记住，当我们跟随基督时，我们的挣扎可能不会停止，但神可以给我们能力去忍耐和坚持，祂可以借着这些事物在我们的生命中建立祂所喜悦的素质。

希伯来书 12:1-2

我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。

雅各书 1:2-4

我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。

- ♥ 当你面对挣扎时，若你依靠神，你的生命会有什么不同？

回应

在我们信仰的旅程中，无论在哪个阶段，我们都会有挣扎。抹大拉马利亚的挣扎是与邪灵有关的，而耶稣是她大能的拯救者。不论今天你有什么挣扎，耶稣也想成为你大能的拯救者。

挑战：在这星期里，把你的一项挣扎或困难交托给神，求祂给你自由。跟一个人分享你在学习的功课。

进深：把希伯来书 12:1-2（经文印在本课中）的经文写下来并加以背诵，求神帮助你明白及活出这真理。

自由选择：附录乙的个人故事 2。



第五课

耶稣——我们慈悲的供应者

拿因的寡妇：祂会顾念我吗？

分享

有谁愿意分享你这个星期交托给神的困难和挣扎呢？

有没有人可以背**希伯来书 12:1-2**？如果没有，我们一起来唸吧：*我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。*

观看观察

观看 DVD-ROM 片段#6：耶稣的医治及教导

认识

路加福音 7:11-17

过了不多时，耶稣往一座城去，这城名叫拿因，他的门徒和极多的人与他同行。将近城门，有一个死人被抬出来。这人是他母亲独生的儿子；他母亲又是寡妇。有城里的许多人同着寡妇送殡。主看见那寡妇，就怜悯她，对她说：“不要哭！”

于是进前按着杠，抬的人就站住了。耶稣说：“少年人，我吩咐你，起来！”那死人就坐起，并且说话。耶稣便把他交给他母亲。

众人都惊奇，归荣耀与神，说：“有大先知在我们中间兴起来了！”又说：“神眷顾了他的百姓！”他这事的风声就传遍了犹太和周围地方。

你知道吗？

资料来自: www.stathanasius.org/bible/oct_8_2000.html

从路加福音的描述看来，拿因的寡妇并不富裕。第一，那死人被抬出来的时候，棺木是没有盖的（14节）；第二，当耶稣对他说：“少年人，我吩咐你，起来！”（14节），他就坐起来，并且立即说话，在旁的人不须为他解下裹尸布，因为根本就没有裹尸布。从没有盖的棺木和没有裹尸布的迹象看来，我们可以推断他那时正被抬去贫民用的墓穴里。很明显，那个寡妇是贫穷的。

根据摩西的律法，寡妇实际上是没有特定供应的，因为大儿子有继承权，又会继承多一份的家产，他有责任供养他母亲的。此外，在那个时候，如果寡妇贫穷没钱，文士和法利赛人是会查封她们的屋子的。（见马太福音 23:14）

- 当耶稣看见这妇人的时候，她需要的是什么？
 - 她是寡妇，现在只剩下她一个人了。
 - 她为死去的独生子哀恸。
 - 她没有办法养活自己。
- 耶稣怎样回应？在这情况下怎样供应她？
 - 祂看见祂和她的需要。
 - 祂叫她的儿子活过来。

- 耶稣使她的儿子复活，对她来说有什么意义？
 - 原本看来是绝望的情况现在完全扭转过来。她被赐予希望，她的儿子归还给她了。
 - 她的情况看来不再无望了。

诗篇 68:5 神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。

- 以上经文告诉我们神的本性是怎样的？
 - 祂看见和关顾我们的需要。
 - 祂认识我们生命中失落了的事物。
 - 神既不是远离我们，也不缺乏关心；祂愿意作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。

应用

像寡妇一样，我们都曾遇到看来是无法应付的遭遇。我们可能会觉得绝望、迷失、悲痛、焦虑、忧郁、恐惧、甚或是沮丧。

- ♥ 你现在是不是正被一些事困扰呢？

腓立比书 4:6-7, 19

应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。……我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

- 上面的经文里，“一切”是包括什么的需要？
 - “一切”指全部！什么都包括在内。（请组员讲出他们的一些需要）
- 神应许祂会怎样做？
 - 给我们平安，是超乎我们所能理解的。
 - 保守我们的心怀意念。
 - 供应我们的需要。
- 既然神应许满足每一个需要，我们需要作什么？
 - 我们需要祈祷，把我们正面对的情况告诉神，告诉祂每一件我们担忧的事情。

➤ 当我们的需要好像没有得到神即时的答应时，我们仍然可以信任祂吗？

- 是的，可以。

彼得前书 5:7

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

马太福音 6:31-34

所以，不要忧虑说，吃甚么？喝甚么？穿甚么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。

➤ 在上面经文中，神要我们作什么？

- 要先求祂的国。
- 相信神会负责我们的需要。
- 不要忧虑。

➤ 你认为“先求他的国和他的义”是什么意思？

- 优先用时间认识神，认识祂要什么。
- 为祂而活，不是为自己而活。

➤ 这些真理如何实际地应用在你的生活里面？

- 求神改变你的心。
- 透过读祂的话语、读圣经、用时间跟祂在一起，来认识祂和认识祂要什么。

回应

➤ 我们怎样把我们的忧虑和重担卸给祂？（见彼得前书 5:7）

- 在祷告里告诉祂你的需要。把你的困难和忧虑交给祂。

知多一点点

圣经中，“卸”是指把货物放在动物如驴子或牛上面的动作。耶稣实际上是邀请我们把重担和忧虑像卸货物一样卸给祂。

挑战：你有什么是需要卸给神吗？譬如：经济、关系、身体需要（食物、衣服、健康、住屋）、情绪需要（害怕、焦虑、罪咎感、羞耻、孤单、忧郁）、工作。

马太福音 11:28 *凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。*

组长注意：这个时候你可能要把组员分为两个人一组，为这些事情互相祷告，你也可以为小组整体祷告。

进深：立志求神在你生命中最困难的事上供应你的需要，下星期分享在祈祷后有什么事情发生。



第六课

耶稣——使我们完全的复原的那位 患血漏得医治的女人：祂会医治我吗？

分享

在过去一周，你有没有求神在你一件危急重要的事上供给你需要呢？结果怎样？

观看

观看 DVD-ROM 片段#9：耶稣医治一个死去的女孩及患血漏的女人

认识

马可福音 5:25~34

有一个女人，患了十二年的血漏，在好些医生手里受了许多苦，又花尽了她的所有，一点也不见好，病势反倒更重了。她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳，意思说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”于是她血漏的源头立刻干了；她便觉得身上的灾病好了。

耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去，就在众人中间转过来，说：“谁摸我的衣裳？”

门徒对他说：“你看众人拥挤你，还说‘谁摸我’吗？”

耶稣周围观看，要见做这事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐惧战兢，来俯伏在耶稣跟前，将实情全告诉他。耶稣对她说：“女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的灾病痊愈了。”

很多学者都认为这个妇人的血漏是与她的经期有关。根据旧约的律法，患血漏的女人不能进入神的同在中，其他的犹太人也不能碰她，因为任何身体的接触都会令接触她的人不洁。

➤ 我们已知道这个女人肉身上的痛苦，还有哪些其他方面是令她痛苦的呢？

- 她所有的精神和金钱都集中花在寻求帮助上。
- 在社会上被隔离，不能进会堂去。
- 肉身上受苦，至少可能有贫血，身体虚弱。
- 不能得到家人和朋友身体上的接触。
- 感觉羞愧、孤单。

♥ 绝望会驱使我们尝试任何的方法。你曾经尝试用什么方法解决你的问题呢？你认为耶稣离你所及范围有多远呢？

这个患血漏的女人因绝望而决心冒着一切可能要承受的风险去见耶稣。为了要摸耶稣，她一步一步挤过挡着她的人群。她有信心只有耶稣可以帮助她。

➤ 她相信什么，以致她有勇气挤过人群呢？

- 她有希望和信心，相信耶稣可以医治她。

➤ 耶稣的医治给她带来那方面的修复？

- 耶稣在肉身上、社交上、情绪上和灵性上使她复原过来。

♥ 有什么拦阻你去到耶稣的面前？

- 骄傲、疑惑、不安、恐惧、自己找办法解决。

神真的想让你生命中的每一方面复原，因为祂深深顾念着你。“我不知道是甚么给我最大医治的，是耶稣的能力还是祂的怜悯。”——抹大拉的马利亚（“抹大拉的马利亚”）

应用

复原可以是一个过程。患血漏的女人等了12年，花了一生的积蓄之后，这一天才来到。她遇见耶稣，借着耶稣回应她的信心而给予医治，荣耀了神。神掌管一切，祂自己为我们有一个时间表。即使我们有这个妇人一样的信心，神有时也会以一个不同的方式或是在我们意想不到的时候回应我们。无论回应是甚么，我们必须愿意接受祂的旨意。

希伯来书 4:15~16

因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

➤ 当我们来到耶稣面前，祂怎样回应我们？

- 祂体恤我们，赐给我们不配受的恩惠。

这个女人在耶稣那里正正领受了她想得到的——身体得医治。并非每个人都可以正正得到他们想要的。在**哥林多后书 12:7~10**，保罗从他的个人经历给我们一个例子：「又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我甚么时候软弱，甚么时候就刚强了。」

神没有照着保罗所求的医治他，因此他不得不在软弱中依靠主的能力。同样，神不会常常医治我们身体的问题，但祂总会给我们力量，使我们可以承受得来。

雅各书 1:2~4 *我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。*

➤ 根据上面的经文，基于什么原因神可能选择不令我们复原，或不按我们所期待的应允我们的祈求？

- 祂要建立我们的信心。祂要我们成全完备。
- 祂要我们依靠祂，而不是依靠自己。

回应

哥林多后书 1:3~5

愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。

作为基督徒，我们没有免受苦难的特权。耶稣帮助我们的方式成为我们自己故事的一部分，可以作为其他有类似遭遇的人的鼓励。神给我们的安慰和医治并不是要我们独享，当我们把神在我们身上所作的与人分享时，我们便荣耀神，把赞美归给祂。

挑战：如果你在某方面已因神得着复原，在这个星期找机会与需要鼓励的人分享你的故事。

进深：把你生命中一些需要复原的层面写下来；这可以是身体方面的、又或是关系、灵性、或其他方面的。把它们交给神，凭信心相信神会使它们复原。

如果你有一个层面仍未照着你所愿的复原过来，将它交托给神；无论神的回应是甚么，凭信感谢祂。感谢的行动显示信心。不要停止相信神的善良。神是美善的神，祂爱你！

要知道我们有很多人都有深层和复杂的问题，这可能意味着我们需要找可信任的朋友、牧者或专业辅导员指导我们。不要害怕寻求进一步的帮助去得到完全的复原。求神帮助你找到合适的人给你协助。

自由选择：附录乙个人见证 3



第七课：

耶稣 — 我们的活水

井旁的妇人：祂会满足我吗？

认识

这个星期神怎样在你生命中需要复原的层面给你鼓励？

如果这个星期你有机会用你的故事鼓励其他人，你愿意分享吗？

观看

观看 DVD-ROM 片段#7：井旁的妇人

认识

约翰福音 4:7, 9-26, 28-30, 39-40

耶稣正和祂的门徒从犹太地出发往加利利去，必须经过撒马利亚。在那里，约正午的时份，他们停下来，在一个先祖雅各筑的水井旁歇息。

有一个撒马利亚的妇人来打水。耶稣对她说：“请你给我水喝。”

撒马利亚的妇人对他说：“你既是犹太人，怎么向我一个撒马利亚妇人要水喝呢？”原来犹太人和撒马利亚人没有来往。

耶稣回答说：“你若知道神的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求他，他也必早给了你活水。”

妇人说：“先生，没有打水的器具，井又深，你从哪里得活水呢？我们的祖宗雅各将这井留给我们，他自己和儿子并牲畜也都喝这井里的水，难道你比他还大吗？”

耶稣回答说：“凡喝这水的还要再渴；人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

妇人说：“先生，请把这水赐给我，叫我不渴，也不用来这么远打水。”

耶稣说：“你去叫你丈夫也到这里来。”

妇人说：“我没有丈夫。”

耶稣说：“你说没有丈夫是不错的。你已经有五个丈夫，你现在有的并不是你的丈夫。你这话是真的。”

妇人说：“先生，我看出你是先知。我们的祖宗在这山上礼拜，你们倒说，应当礼拜的地方是在耶路撒冷。”

耶稣说：“妇人，你当信我。时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷。你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。神是个灵，所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。”

妇人说：“我知道弥赛亚(就是那称为基督的)要来；他来了，必将一切的事都告诉我们。”

耶稣说：“这和你说话的就是他！”

那妇人就留下水罐子，往城里去，对众人说：“你们来看！有一个人将我素来所行的一切事都给我说出来了，莫非这就是基督吗？”众人就出城，往耶稣那里去。

那城里有好些撒马利亚人信了耶稣，因为那妇人作见证说：“他将我素来所行的一切事都给我说出来了。”于是撒马利亚人来见耶稣，求他们在他们那里住下，他便在那里住了两天。

➤ 这个女人是个怎样的人？

- 撒马利亚人（混杂血统的民族）。
- 结过五次婚，现在没有结婚，但与一个男人同居。
- 大胆、聪明、外貌上可能是非常吸引男性的。

你知道吗？

在第一世纪的巴勒斯坦，一个男人若与一个不相识的女人说话，按当时的文化风俗来说，是不可接受的。

此外，当时的犹太人和撒马利亚人存在着很大的种族分歧，因为撒马利亚人是混杂血统的民族，以致那女人问：“你既是犹太人，怎么向我一个撒马利亚妇人要水喝呢？”对当时的犹太人来说，“撒马利亚”这词就好像“狗”这词一样。犹太人常常会绕路走远一点，避免穿过撒马利亚或与撒马利亚人有接触。

这女人中午来到井旁，也让我们知道她的一点情况。她可能因为不道德的行为，以致被人标签是贱民，受到社会的排挤。

这撒马利亚妇人根本没想到耶稣会跟她说话，更不用说问她要水喝了。

- 耶稣主动跟这个妇人说话，从这点显示耶稣是怎样的？
 - 耶稣接纳我们，不论我们的社会地位、种族和婚姻状况。
- 你认为耶稣为什么向那撒马利亚妇人提起她的丈夫？
 - 祂可能要向祂表明，祂知道她的一切，让她知道祂是神。
 - 虽然她不需要身体上的医治，但她有其他需要。

耶稣把那妇人过去和现在的生活都说出来了，她的生活没有一样是瞒得过耶稣的。耶稣明白她生命中的破碎和痛苦，祂没有弃绝她，却是怜悯地向她指示生命之道，就是祂自己。

- 撒马利亚妇人怎样设法满足自己的需要？
 - 她从一个又一个的男人身上尝试满足一个只有神才能满足的需要。
- 今天我们用什么方法来满足自己的需要？
 - 用各样神以外的事物填满我们的生命和时间，如食物、关系、财富、事业、外表和娱乐。

- 耶稣说祂会怎样满足那妇人的需要？祂所说的，怎样应用在我们身上？
 - 祂是活水，是那位可以满足我们最深层需要的。祂赐下救恩、和好及满足给我们和井旁的妇人。

应用

真正相信耶稣的人会在自己里面、在态度和对事物的看法上开始经历改变，他们成为“新造的人”。

哥林多后书 5：17

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

撒马利亚妇人即时的反应是去告诉其他在自己城里的人所发生的事，显示她相信了耶稣，成为一个新造的人了。

撒马利亚妇人跟耶稣谈话后，有三件事情发生：她的过去不再拦阻她与神建立关系；城里很多人跟她一样成为信徒；耶稣的门徒看见祂跨越文化和种族的藩篱。

加拉太书 3：28

并不分犹太人、希腊人，自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。

约翰福音 7：37~39

节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。

- 从我们里头流出活水是什么意思？
 - 耶稣是活水，当我们成为信徒后，祂就在我们里头流着，滋润我们，给我们永恒的生命。借着圣灵的能力，我们流露出来的，是耶稣的性情，而不是我们自己的性情。

加拉太书 5：22~23

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。

当我们让圣灵管理我们生活的时候，我们就开始看见祂从我们里头改变我们，而其他人也会从我们的生活中看见这个果子。

回应

- 耶稣说天父在找怎么样的人？（看本课开始时的经文）
 - 真正的敬拜者。（世界上有很多宗教人士，但神在找真正的敬拜者，就是那些与祂发生关系的人。）
 - 那些用心灵和诚实来敬拜祂的人。

虽然我们不知道谁会作出回应，但我们要像撒马利亚妇人一样，把神在我们身上所作的告诉其他人。

约翰福音 4:39

那城里有好些撒马利亚人信了耶稣，因为那妇人作见证说：“他将我素来所行的一切事都给我说出来了。”

那被排斥的妇人成为城中的英雄。耶稣使她和自己和好，然后使用她带领城中多人归信神。

挑战：在你生活圈子中谁仍需要听到神在你身上所作的？告诉别人你的故事是成为真正敬拜者的一种方式。列出一张名单，然后为名单上的人祷告，祈求他们听到耶稣的故事后会像撒马利亚人那样回应。

下个星期的庆祝会会有分享的时间。下面的问题可以帮助你思想怎样分享。

- 在这课堂里，你对耶稣的看法有改变吗？如果有，是怎样的改变？
- 上了这课后，你生命中有哪一方面你是想有成长的？
- 当我们一直在研读关于耶稣的事迹时，耶稣怎样触摸到你的生命？



第八课： 耶稣——我们终身的朋友 齐来庆祝！

是时候庆祝神在我们这个小组的作为！我们来开庆祝会吧！

组长注意：作为组长，你要为这课弄一个特别的聚会（可以作一点装饰，预备一些特别的食物和小礼物，或换一个的地方聚会——总之是可以令这次聚会特别的），目的是要庆祝神在你们中间一切的作为。以下是计划这次聚会和流程的一些建议，你可以按你小组的需要作出改动。

1. 祈祷开始，感谢神保守你们过去七个星期的学习。
2. 开始庆祝，吃、玩、交谊（约 30 分钟）。
3. 吃喝完毕，静下来后，开始分享，用 30 分钟的时间，让组员分享第七课后面的问题。
4. 若没有组员自愿开始，组长便应作好准备，简短地分享其中一条问题。
5. 用一点时间全组一起祈祷，感谢神在你们各人生命中所作的工；如果有组员提出代祷的需要，也要为他们祷告。

6. 以下是我们建议的“讲稿”，你可以按着它对你的组员说，以挑战他们把所学到的继续传开去，目的是帮助他们在信仰上踏出一步，鼓励他们与人分享电影的信息，甚至自己带领一个小组，让他们知道这个小组课程对你有何意思，又你是如何透过带领小组得到成长。

还记得井旁撒马利亚妇人的故事吗？她被耶稣的话深深触动和转化，以致她跑入城中告诉其他人耶稣所作的；结果，因着她的见证，城里很多人都相信了耶稣！在马太福音 **28:19-20**，耶稣给祂的门徒“大使命”：“*所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。*”

今天我们作为基督的门徒，这个使命也成为我们的使命和挑战！你们知道有谁会因着看“抹大拉的马利亚”这部电影，并参加这小组课程而得益处吗？让我们现在就把他们的名字写下来。（在学员本内已为此预留了空页。）记得我们在看电影时，你是怎样向神打开心扉的吗？想像它怎样打开你朋友的心，像你一样。我们用一分钟的时间想想如何跟名单上的人分享这部电影的信息。（听听他们的意见。他们想一起开一个大型的电影会吗？还是想在家播放？让他们自由分享提出意见，然后一起策划，甚至可能要选定播放日期，看看哪方面你是可以帮忙的。）让我们来看神透过我们作的会是什么！

7. 祈祷结束。

化险为夷

就如任何驾驶旅程一样，每个小组也会遇到一些意想不到的问题和岔子。一条难以解答的问题就如：“人的意志和神的主权之间有何关系？”或是有组员滔滔不绝，你知道他要停下来吸口气了，但你还未及开口他又说起话来。又或有人提出不合真理的言论：“如果你爱对方，圣经是不会反对婚前性行为的。”

小组讨论引发冲突时或许是不好受的，这可能令你怀疑为什么要担起组长一职。组长常常为着意想不到的事情烦恼，因为没有预期会遇到困难的情况，没有为突如其来的事情做好准备。这一章会探讨小组内最经常会发生的问题。这些问题你之前可能已经遇过大部份，若然没有，你也可能会在不久将来遇到。

讨论时发生的十大问题

1. 一片死寂

“我发出问题后，所有组员都静默不语，好像发了誓不说话一样。”

如果是一条好问题，就不用紧张；组员需要时间思索。经过几次练习和认识你的组员之后，你会比较容易分辨他们静默的原因是他们在思考，还是他们不明白问题。如果你还是不知道个中原因，你可以这样问，“我的问题你们明白吗？”

如果不是一条好的问题，或者问题不能把重点带出来，你可以把问题重组。比方说，你的问题是“谁是你有困难宽恕的？”组员静默起来，你不确定他们是在思考，还是害怕，还是不明白问题，你可以退一步再问，例如，“有没有人和你是不咬弦的？有谁可以分享一下？”记住要问“开放式问题”，就是不能简单的用“是”或“不是”，“对”或“不对”来答复。“是”或“不是”的问题会局限讨论的空间，令开放式讨论静下来。

无论如何，都不要用说教式的话来充塞死寂的时间。你的分享和敞开是好的，甚至是必需的，但要遏止因为要填塞死寂时间而说话的冲动。有些时候，静默是需要的，好让你的组员思考问题。如果你太快开口，他们便会只听你说而不自己思考作答。

用非言语的沟通方式，鼓励他们回答。要保持良好的眼神接触。要微笑，要放松。组员说话时，听的时候要向他/她挨前一点，一面听，一面点头。

用说话回应以鼓励他们。对每位发言的组员都用没有批判的口吻给予认同和肯定，例如说“谢谢你的意见。”答得合宜的，要加以赞赏，例如说“出色的见解”或“很好的思考”等。要表达你接纳他们，不要论断。当有组员持有新的意见，表达他们的感受，或提出问题时，要表示欣赏。

若有组员看来有话要说，就邀请他发言。

2. 答错了

“我最大的困难是有人答错了，我只能硬绷绷地微笑着坐在那儿，支吾以对：‘那……哦……这个嘛……’”

要判断，看看是否真的是答错了，或只是见解跟你不同。

要宽容、温柔，不要惊惶失措。

把问题交给另一人或其他组员回答，例如说：“有没有人有不同的见解，或者，有什么补充的吗？”

请组员回到经文上，用问题引领他们发现当中的真理。

如果是离题的回应，可以说，“这想法很特别，你怎么有这想法？”然后温柔地引导他们回到真理。

注：如果组员不能提供正确答案，有时我们可能需要简单地提供答案：“我明白为什么你们会有这样的想法，不过其实……”比方说，如果有人坚称圣经有很多错误的地方，你总不能不理睬而进到下一条问题。

用智慧去决定什么错误是要在组内处理的。某些讨论最好在组内避免，但一些错误的观念，如“神帮助那些自救的人”，这些错误的观念都可以经组内的讨论得到修正。再者，对错误的观念进行讨论，对每位组员都可以有好处。

可是，一些说话就要小心处理。“圣经没有禁止同性恋，事实上，很多学者都认为大卫是同性恋的。”我们可以这样回应，“你在圣经中看过哪些有关同性恋的经文呢？（预期死寂会出

现)我现在不想继续讨论这个题目,但如果你自己再看看这些经文,我想你会有不同的看法。我有一些资料,我可以给你。”之后,个别与他见面。

当你作总结时,排除不合适的答案。

3. 严重打扰

“每星期当小组进行了一半的时候,总会给打扰。通常是手机铃声、或有其他人来打扰、或所有人都想早点离开回家看电视。”

如果是在某人的家聚会,请他开启留言机接听电话,或看看是否可以把电话关掉。

如果什么也不行不通,找一处较少受到骚扰的地方聚会。

如果小组的时间经常与组员的时间冲突,要再商量聚会的时间。

注意:如有需要,一次过更改以后聚会的时间,但不要经常因为组员有事而更改时间;经常更改时间,组员就不知道什么时候要来,也令每位组员以为小组的时间应改动迁就他们。

无论有什么干扰,都不要失去你的耐性。如果你恼怒或生气,会令组员不安,也只令情况更坏。

如有需要,在门上贴出告示;要具创意的,不要说教式的。例如,“查经时间、非请勿进”这些措辞都不是我们要传递的信息。“查经时间晚上7-8时,欢迎参加。”这告示可能会有更好的效果。

4. 问题深奥

“有一天组内的一位女士问我,基督是否在灾前回来。我有读过启示录,但我不是圣经学者。”

要承认你没有一个好的答案,但要告诉组员你会去翻查,然后请主内较资深的肢体如你的牧师或导师给你答案,或请他们提供资料让你自己查看。

问组员为什么或有什么他们想知道的。可能他们对这些事情只是有一点点好奇而已,你不用投放大量时间在一些他们并非真正有兴趣知道的事情上。

这可能是一条很好的问题让组员搜集资料,然后回来汇报。如果组员自己探讨问题,他们会学得更多。你可能要给他们一些资料作开始。

5. 课文不能完成

“我组的女生有很好的相交，以致我不能完成课文的内容。”

发生这个情况可能有很多原因。一、你组的成员喜欢说话、分享和开玩笑，令你很难进入课题；或二、你的组员对每条问题都有很多话要说，令你不能完成所有问题。

如果基本的问题是因为他们爱说话、在聚会开始时分享太多，便要在开始的时候定下一些指引，利用这个机会划出一段时间让大家一起分享、游戏并互相认识，但要解释清楚你们每星期聚在一起的主要目的是用时间认识神和祂的话语。如果他们只顾说话岔开了，你可以说：“好了，是时间回到神和祂的话语上了，我们继续吧。”

如果你的小组有破冰活动，确保这些活动进行流畅，小心不要让它占去太多时间，除非你已为此预留一大段时间。

如果问题主要是因为花了太多时间在每一条问题上，你就要调适节奏，把课文内容按其重要性作好时间的分配，订定每一个环节所需的时间，例如，你可能要用10分钟作介绍，25分钟了解圣经经文，10分钟讨论应用问题，这样可以帮助你什么时候进到下一个环节。不要害怕说：“这很好，不过我们需要继续下去。”问题要按其重要性排优先性，较重要的，要花多一点时间。要想好如果时间不够，哪些问题可以删掉。鼓励组员简短作答，好让更多人有时间发言。

注：有一些讨论是很有益处的，你很想继续下去。如果有这情形，可以灵活处理。找一处合适停顿的地方准时下课，下一个星期可以继续讨论，或是开始新的一课。

6. 絮絮叨叨的组员

“我真的很喜欢丹妮尔，但她说呀说，其他组员想说什么，她都插嘴。又或好像一场乒乓球赛——他们说，然后她说。她支配了整个组的说话。我真希望其他组员说话的时候，她不还嘴，只一次也好。”

把问题交给其他组员作答，说：“让我们听听其他还没有机会发言的组员的意见吧。”

眼神的接触会鼓励发言，坐在爱发言的组员旁边，减少与她眼神接触。

如果问题持续，请爱发言的组员帮助你推动沉默的组员发言，或私下请她少发言。没有人会想这样做，但如果让这不受控的情况继续而不加以阻止的话，每一个组员都会受害。

7. 沉默的组员

“当翠丝一个人跟我在一起的时候，她都喋喋不休，但当她在小组里面的时候，就很难叫她开口。”

对害羞的组员，问一些直接的、不容易答错的问题，让他们可以自在地回答。例如，“翠丝，我有兴趣知道你的想法。我们刚才所谈的，你有什么意见？”

你坐的位置，要与那些看来不太愿意讲话的人可以有眼神的接触。

害羞的组员作答后，要给他们正面的回应，以鼓励他们再发言。

8. 离题

“我不明白他们怎会这样，我们开始的时候明明是在谈祷告的问题，但很快话题已转到我们中学时是参加哪一个学会。他们好像有离题的恩赐。”

要尽量婉转，表示接纳的态度。

用一条好的问题，把讨论带回正题上。

比方说：“那是个很有趣的话题，但我们今天主要讨论的是_____，我们还是进入正题吧。如果稍后有时间的话，我们可以再来讨论那话题。”当你累积经验以后，你会知道什么时候要把组员带回课题上。

当谈论的事十分偏离正题时，开玩笑的说，“好，谈到（今天的课题）……”

9. 意见不同，冲突发生

“这两位女组员什么事都持相反意见，无论是买菜的事、或是哪一本福音描述得耶稣最详尽，她们都各持己见。我想到课程完结的时候，她们会恨不得要杀死对方。”

不要让意见不同这事困扰你，很多时不同的意见可以帮助学习。

如果有两个人对某事持不同的看法，拿他们两种不同的看法作出讨论，这可能对大家都有益处，可以令组员思考，鼓励大家互动。你可以说：“很好，这表示你们两位都有思考这个问题，让我们来看你们的意见，看看是否能从中了解圣经到底是怎样说的。”

注意：是否适合讨论不同的意见视乎讨论的题目。比方说，如果两人是对政治持不同意见，你不会想探讨双方的意见，因为这对学习神的话语没有帮助。但如果他们对雅各书2章和罗马书3章是否有矛盾持不同的看法时，为了小组的益处，你可以探讨两方面的意见。

如果双方仍然坚持不同的意见，你又不想在组内解决时，你可以说：“你们可以在课后继续讨论这个问题，让我们现在先来看今天我们要学习的。”

如果不同的意见只是个人的喜好问题，那最好还是继续学习。你可以说：“我想我们每个人都会有自己的看法。”然后进到下一个问题。

如果有两位组员经常是不咬弦的，你可能需要分别跟他们谈谈。记住，问题是不会自己解决的。

10，只有组长自己在回答问题

“我的组员常常问我的想法，最后我都告诉他们，我觉得好像只有我一个人在说话。”

不要告诉他们答案，而是帮助他们自己找出答案。用问题帮助他们再次聚焦在要讨论的课题上。以下几种方法你可以回应那些你想他们回答但他们反而问你的人：

向另一位组员提问这条问题：“珠迪，在这段经文中，保罗如何论到爱？”

把问题反问那个提问的人：“这是个好问题。史提夫，你自己有什么看法？”

把问题抛给所有组员：“那是个好问题。你们有什么想法？”

总结

好好地计划与充足的准备，可以免除大部分小组讨论时的争拗。努力认识组员的需要，这样可以确保你的讨论到题，帮助你怎样回应。

学习问问题的技术，用学习活动来使每位组员投入。学习把你所作的交托给神。幽默感通常都会有帮助——愉快轻松的气氛会有好的效果出现。不久之后，你便可以述说你所带领的小组的一些令人鼓舞的故事。

思考/讨论

当你带领小组时，你最害怕会发生的是什么事呢？说出来吧！如果真的发生，怎样处理才好呢？你怎样处理以下的情况：

- 你刚刚问了一条你以为是非常好的问题，但现在却发现那条问题根本难以理解，你看见每一个人都用迷惘的眼神看着你。
- 其中一个女组员说，想在下星期的小组时间内看一套特别连续剧，其他人似乎都赞成。
- 有组员刚刚激烈地向你说，如果你不相信“年轻地球论”，你就不是基督徒；其他人都变得不安起来。
- 你这天带领的课题是关于宽恕的，其中一个女组员开始哭了起来。

注

好了，这章你已经看完了，但你要处理的问题并没有在里面。可能是有人总是迟到，或是无论你提醒他多少次，他总是不出现，又或是过了几个星期后，你发觉自己好像已经停滞不前。当你不知道怎样做的时候，祈祷吧。求神给你智慧，用爱把小组维系，也求祂给组员渴慕追求的心，继续在信仰中成长。

这是合适的时候收集你组员的意见了。当然你可以请你的牧师或导师给你一些建议。下面有一个意见表的样本，你可以用它来收集组员的意见。无论发生什么事，都不要太紧张，每一个出色的小组也会有灾难性的讨论发生。

组员意见表样本

这样的调查可以在课程过了一半的时候进行，让你可以在中途作出修正。调查不长，可以在小组的时间内进行。

- 我期待来这个小组：是/不是/有时候。为什么？
- 我在小组时间内得到帮助：是/不是/有时候，例如：
- 我希望我们会做以下的事情：
- 我投入小组的讨论：是/不是/有时候。为什么？
- 其他的意见或建议？

被耶稣「触摸」的现代妇女

以赛亚书 61:1-3

主耶和华的灵在我身上；因为耶和华用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；报告耶和华的恩年，和我们 神报仇的日子；安慰一切悲哀的人，赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘；喜乐油代替悲哀；赞美衣代替忧伤之灵；使他们称为“公义树”，是耶和华所栽的，叫他得荣耀。

这里记录了一些真实故事，是一些生活在我们现今时代，被耶稣医治及改变的妇女所写的。作为组长，你可以按你认为什么是对你的小组最合适的，考虑使用这些见证。你可以在小组里，在你祈祷结束课堂之前，一起同声读出其中一个见证，你也可以把见证打印出来给每位组员，让他们回家自己阅读。你自己判断什么时候、怎样使用这些见证才是最好。

见证 1：“神啊，你看见我吗？”

我妈妈跟爸爸离了婚，又有毒瘾。她把我和哥哥丢在家中自己走了，两个星期后，邻居才发现只有哥哥和我两个在屋子里，那时我才 4 岁。“神啊，你看见我吗？”

爸爸于是成为我两兄妹的监护人，他尽力做好一个单亲爸爸来照顾我们。可是，一年后，妈妈又再出现在我们的生命中。我有好几次周末去她家的时候，都被她同居的男朋友性侵犯，那时我 5 岁，身心灵都受创。“神啊，你看见我吗？”

8 岁的时候，爸爸再婚了。我以为我的生活终于可以被爱充满了。但当我新的妈妈被证实精神出现问题时，幸福的希望幻灭了。之后 4 年，我新的妈妈经常把情绪发泄在我身上，把我虐待，虽然之后爸爸跟她离婚了，但我仍然被虐待，因为之后我哥哥变成虐待我的人。我在痛苦中，觉得好像没有人看见我的存在。“神啊，你看见我吗？”

13 岁那年，朋友带我到教会，我认识了耶稣，并邀请祂进入我的心中及生命中。在那一刻，我感到一股强大又安全的爱。我归家了。但我在地上的家仍然没有改变。我的仇敌开始在我心中播下怀疑的种子。“你不值得神的爱。”“你肮脏污秽。”“对神来说，你一点用处也没有。”撒旦的谎言，我竟照单全收。“神啊，你看见我吗？”

麻醉痛苦于是成为我的生活模式：酗酒、吸毒、滥交，任何可以填补空虚的事情，我都去作。但奇怪的是竟然没有人知道我的问题。里面的痛苦，隐藏在外面的成功背后：拉拉队队长、选美冠军、优生、班中最受欢迎的男同学是我的男朋友。我戴上完美的面具，去遮掩我多年被蹂躏的人生。“神啊，你看见我吗？”

到 16 岁那年，我不想再活下去了。痛苦简直把我煎熬得透不过气来。我留下遗书给爸爸，吞下一大堆药片，躺在床上，看着头上的天花板，喊着说：“神啊，你看见我吗？”

没想到被提早完结公司会议回家的爸爸发现了。两天后，我在医院里醒过来。虽然我还活着，但里面的痛苦依旧。我的行为仍然失控，酗酒、吸毒变本加厉。“神啊，你看见我吗？”

由于膝盖受伤，我的舞蹈奖学金给撤消了。我无处容身，于是接受妈妈的建议与她同住。那时候我 18 岁，找到我一直渴求的——就是爱。但这不是妈妈的爱，而是一个男人的爱。他是毒贩，有前科。他给我的爱夹杂着拳头和虐待。后来我离家出走了，除身上的衣服外，什么也没有。不久，我发觉怀孕了，看来唯一的选择是把胎打掉。第二年，我又再作出堕胎的决定。“神啊，你看见我吗？”

我重重的坠下到谷底了。那一天晚上，我喝了很多酒回家，拿出自卫用的手枪，正举起瞄向太阳穴的时候，我觉得有一只手捉住我的肩膀。那时候我很清楚只有我一个人在房子里面，我知道那是神的手！那一刹，我可以扣扳机开枪，或是把枪丢下、捉着祂的手。当枪掉下地上的时候，我捉紧耶稣给我的希望。祂实在的把我从地板上扶起来，拥抱着我。我求祂赦免，祂说：“我一直在等你啊。女儿，欢迎你回家。”

透过挑战、试炼，我一步一步地走向我的救主。有些日子我好像倒退了好几步，有时候又好像前进了很多，无论如何，我仍然与耶稣一起，走我生命的路程。祂甚至给我事奉的机会，让我可以借着祂的爱和希望去帮助其他的人。

Lonna Vopat

www.in-his-grace.com

见证 2：“耶稣，你会释放我吗？”

当被告被带到法庭的时候，锁链和脚镣在地上拖行的声音震耳欲聋，好像一股寒风，直刺入骨，也萦绕着我。作为他这宗案件的其中一位陪审员，这声音叫我想起了自己的枷锁——捆绑了我一生的枷锁，直至耶稣基督把它打开，我才得释放。

我的枷锁生涯开始时是不情愿的。那时我 4 岁，给人性侵犯了。其后多年的枷锁却是自找的，自甘堕落，企图摆脱一位我感到不可能爱我的神。虽然我有很好的基督徒父母，我却把被性侵犯时的慌乱和伤痛深深埋藏起来，但它们却开始渗出来，影响我的人生。我讨厌自己里面常充斥着“有问题”的感觉。在我在 13 岁信耶稣前，我知道我需要祂。我真的觉得我肩膀上的重担被卸下来，好像一些枷锁被除去了。

可是，当我踏入青少年期的时候，我变得非常滥交和反叛，甘愿又再作罪的奴隶。我在悖逆和愤怒中对神挥拳，说：“我不需要你！我要忘记你！”我离开神，走向生命中最黑暗的罪的深渊。我的枷锁变得越来越紧，但神从来没有离开过我。

我终于嫁给了一个很好的年青男子，但我们早年的婚姻生活是艰难和充满伤痛的，因为我俩都把我们的包袱带进我们的婚姻中。我跟一位新的家人相处不来，因而大家恶言相向，关系破裂；我发誓永远不会原谅这位家人，结果，我甘愿卖作罪的奴隶，比前更甚。

我怀第一个孩子的时候，我为我的孩子有我这么一个糟透的妈妈而伤心。我跪下，哭求神的帮助。祂进到我为奴的生命中，用祂的话语医治我、救赎我、释放我。我开始学习祂的话语，知道我以前的罪恶人生需要主的赦免。我重新立志，要为基督而活，并且渴望认识祂更多。但祂告诉我，在祂向我启示更多之前，我得先要宽恕那位曾经伤害我很深的家人。噢，这是何等艰难啊！但神给我能力去宽恕，祂也开始打开天上的仓库，把恩典倾注在我的生命中。

27 年来，连我父母也不知道我幼年曾遭人侵犯，也不知道这经历像癌细胞一样在蚕食着我的生命。神要为我除去这个轭，使我完全，把我过去这么多年来被蝗虫蚕食的生命，逐年救赎过来。虽然处理虐待伤痕的过程是我生命中非常黑暗的时刻，但神与我同在，祂把我从多年前被捆绑的枷锁中释放出来。

我越研读神的话语，就越看见我以前未曾看见过的——希望。神的话语给我希望可以过一个更好的生活，一个活在自由里的生活。有时候我在想：“神能够释放我吗？”在加拉太书5章1节我找到了答案：“基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。”祂除去我的枷锁，把它扔到东离西那么远。耶稣基督进到我一团糟的生命中，把它变成美丽的生命。我再也听不到萦绕我一生的铁链的声音了。

Amy Brady

Amy Brady Ministries

www.amybrady.com

见证 3：“神阿，你会医治我吗？”

“为什么他要跟一个瞎眼的女人守住这段婚姻呢？他应该得到一个更好的。我死掉算了。”在很多个不眠的晚上，这些思绪都缠绕着我。那不能医愈的疾病，不单夺去了我的视力，也偷走了我们的梦想，为我们这段曾经一度是充满着梦想和希望的璀璨婚姻，落下黑漆漆绝望的布幕。

我三十一岁那年，风暴突然来到，我周边的视觉开始收窄，绝望燃烧着我。我找专科医生、找自称可知过去未来的术士、针灸师、寻求新纪元的治疗方法、服食无数的维他命，所有的治疗把我每天的时间塞得满满的，但都是徒劳无功。绝望与恐惧刺痛我的脑袋。

一个冬天的早上，我惧怕的事终于发生了。我醒来，以为天还未亮，我用手探索睡在我旁边的丈夫，转过身来看他，但我看到的却是黑茫茫的一片。日光已经从窗外射进来了，但完全失去视力的我却好像被关进一个黑沉沉的牢穴里。

我渴望重新可以再看见，再看一遍我孩子们的脸庞。我拼死地去什么地方、找什么人使我能恢复视力。这个渴求占据着我每个思绪。

后来，作为最后一试，我接受了朋友的邀请，参加一间基督教会的聚会。当时苦毒、愤怒和痛苦已将我的心变得有如坐着的铁椅子一样冰冷。但当我在心底里哭泣的时候，一句经文刺入我心：“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”（马太福音 6：33）

我倒抽一口气，深思这句经文的意思。我尽心、尽性、尽意去恢复我的视力，但神却指示着一件不同的事。寻求祂？寻求祂的义？我真的不知道怎样做，所以我求问祂，而每次当我留心听圣经录音带，让祂的话语渗进我心的时候，祂都给我指引。

我曾愚昧地哀叹我那享有视力的人生已死去，我的希望已幻灭、我的梦想已告终，但神引导我越过我的苦涩，进到祂慈爱的佳美中。

拿因的寡妇一定曾为痛失爱子而悲伤，但神叫她的儿子苏醒过来；祂也同样将这事作在我身上，祂赐我一个更新了的视野，重燃我的希望，在我的年日里注入一个更有动力的生命。

当不安的思绪浮现，想到要作瞎子活在一个看得见的世界里时，祂的话语便会抚平我的焦虑。

“我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”（腓立比书 4：19）

满足我一切需要？这想法真的不可思议。我的需要多不胜数——包括要人充当我的司机接送我到不同的地方、带我的孩子们参加不同的活动、教他们功课、留心他们的顽皮行径、打扫房子、买菜煮饭等等。但神是说“你的一切需要”，所以我顺服了。我感谢祂今天为我所作的，也感谢祂以后的明天会为我作的。我每一件事都依靠祂。好像是煮饭弄菜、打扫及洗衣服，有的时候要用双倍的时间才弄好，但还是可以的。这些我都学习去作，但不是依靠自己的能力，而是透过祂应许的能力，叫我苦恼的心得到纾缓。祂轻轻的在我里面说：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”（彼得前书 5：7）

顾念我？顾念我在世间远远的一角孤单无援的境况吗？是的，祂顾念，这点我毫无疑问。在静悄悄的晚上，我在想，可以到外面世界吗——工作也好、建立事业也好。神听见我心中的问题，听见我在想什么。一直以来，祂都知道我的需要，甚至比我先知道。祂使我满有信心，带领我找到一份当西班牙语翻译员的工作。只有祂才可以预备那些仔细的需要。祂精心的为我策划前途，并且为我铺路步向成功。

当我肉眼可以看见的时候，我如瞎眼看不见祂的美善。当我失去视力的时候，祂却叫我清晰看见到祂的信实。

Janet Eckles

www.janetperezckles.com