

# 盼望 · 希望

組員本

## 目錄

---

第一課：耶穌——我們慈愛的追求者	
麗芙嘉： <i>祂看見我嗎？</i>	3
第二課：耶穌——我們有恩惠的赦免者	
淫婦： <i>祂會赦免我嗎？</i>	7
第三課：耶穌——我們生活的力量	
耶穌的母親馬利亞： <i>每天生活的力量</i>	12
第四課：耶穌——我們大能的拯救者	
抹大拉的馬利亞： <i>祂會釋放我嗎？</i>	18
第五課：耶穌——我們慈悲的供應者	
拿因的寡婦： <i>祂會顧念我嗎？</i>	22
第六課：耶穌——使我們完全復原的那位	
患血漏得醫治的女人： <i>祂會醫治我嗎？</i>	27
第七課：耶穌——我們的活水	
井旁的婦人： <i>祂會滿足我嗎？</i>	31
第八課：耶穌——我們終身的朋友	
齊來慶祝吧！	36



## 第一課：

### 耶穌——我們的慈愛追求者

瑞芙卡：祂看見我嗎？

---

**互相認識**……就以下題目，簡略地分享一下你的故事。（每人 1~2 分鐘）

- 你的信仰背景是怎樣的？

在信仰的路程上，你正在哪一個階段？你是否也像麗芙嘉一樣，思索著神會否看得見你？你是否像抹大拉的馬利亞一樣，認識耶穌並緊緊與祂同行？還是你在她們兩者之間？

## 觀看

觀看 DVD-ROM 片段#1

## 認識

影片中瑞芙卡說：「創造了這一切的那位神？我甚至懷疑祂是否真的看見我，更不用說認識我了。或許全能的神會愛一個聖人，但不會是愛像我這樣的人。」

瑞芙卡和影片中的婦女都像抹大拉的馬利亞一樣，每個女人都有自己的故事。你也有自己的故事。你的故事有開端、有中段、最後有結局。在我們的每一個故事裡面都交織著可見的明證，指出有一位慈愛的追求者帶著一個目的創造了你、給你的故事注入生命和意義。但願在往後這幾個星期裡，你最終會像瑞芙卡一樣，知道和看見神在乎你。祂看見你，也認識你！

### 你知道嗎？

在一次演講中，著名的基督徒心理學家、作家和演講家克萊布（Dr Larry Crabb）說：「女人核心的恐懼，是不被看見。」你同意嗎？請說出同意或不同意的理由。

在聖經中，神的其中一個名字是「El Roi」，意思是「那看見（看顧）人的神」。

## 應用

無論你在生命路程中的哪個階段，對神來說，你都是寶貴的，甚至在祂創造你以先，已看見你及認識你。

### 神看見你：

*我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日（或譯：我被造的肢體尚未有其一），你都寫在你的冊上了。神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。（詩篇 139：13~18）*

- 當你聽到這些字句時，有什麼會觸動你的心呢？

- 是否難以相信神創造你如現在的樣子？請說出相信或不相信的理由。

### 歌羅西書 1：15~16

愛子 [基督] 是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠祂造的，無論 是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉著祂造的，又是為祂造的。

- 誰創造你？創造你有什麼目的？

- 這對你有什麼重要意義？

### 神認識你：

耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。你在我前後環繞我，按手在我身上。這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。（詩篇 139:1~6）

- 這段經文讓你知道甚麼關於神的事情？

➤ 這些有沒有改變你對祂的看法？如果有，是怎樣的改變？

➤ 這段經文告訴你，神對你有怎樣的感受？

♥ 這令你有何感受？

儘管神知道你的一切（好的、壞的、以及醜陋的一面！），祂仍願意和你發生愛的關係。祂追求你、祂愛你，這是多麼的叫人感到不配和驚訝呢！

**神愛你：**

*因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。（羅馬書 8:38~39）*

**回應**

**挑戰：**可能你也像麗芙嘉一樣，一直懷疑神是否認識你甚至看見你。在這影片的末段，麗芙嘉作出決定，相信神真的愛她，她也相信耶穌。透過一個簡短如下的禱告，你也可以作出決定，相信耶穌創造你，看見你、認識你及愛你。你！今天你會告訴祂你相信祂嗎？

*神—我在天上的父啊，你是聖潔又公義的，感謝你愛我。我向你犯了罪，但感謝你，你差派所應許的彌賽亞耶穌，為我除去罪咎和羞恥的咒詛，感謝你他替我受死。耶穌是我活著的救主，我要跟隨祂。神啊，感謝你寬恕我，接納我。阿門。*

**進深：**無論你是否已經決定相信有關耶穌的真理，還是你仍在懷疑中掙扎，在本周請你用一點時間告訴神你的疑惑，再看看本課的經文，每天思想。如果神對你的疑惑有什麼教導，請在下周與組員分享。



## 第二課：

耶穌——我們有恩惠的赦免者

淫婦：祂會赦免我嗎？

### 分享

上週的經文有沒有人思想過呢？神有沒有對你的疑惑給你什麼啟示呢？請大家分享一下。

### 觀看

觀看 DVD-ROM 片段#12：淫婦得到赦免

## 認識

### 約翰福音 8:1-11

於是各人都回家去了；耶穌卻往橄欖山去，清早又回到殿裏。眾百姓都到他那裏去，他就坐下，教訓他們。文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，就對耶穌說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？」他們說這話，乃試探耶穌，要得著告他的把柄。

耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字。他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」於是又彎著腰，用指頭在地上畫字。

他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裏呢？沒有人定你的罪嗎？」

她說：「主啊，沒有。」

耶穌說：「我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」

#### 你知道嗎？

在耶穌的日子，在以色列奸淫是一件死罪。

宗教領袖都曉得摩西的律法，**利未記 20:10**說：「與鄰舍之妻行淫的，姦夫淫婦都必治死。」

- 你認為這個女人的掙扎是什麼？
  
- 姦夫在哪？這說明控告她的人是怎樣的？
  
- 這婦人被暴徒拿住，拖出來示眾時，你猜當時她的心情怎樣？
  
- ♥ 如果你的過失被揭露，你會覺得怎樣？



同樣，當我們做了一些違反法律、傷害他人、令神傷心的事情時，神都會非常正視我們所作的，稱之為罪。罪就是我行我素，隨己意思、隨己意行事，不照神的意思。罪可以涉及態度方面、可以涉及行為方面、也可以同時是兩者。

神在聖經裡所訂立的標準讓我們知道祂的心腸。當我們違背這些標準，追求自己的私欲時，我們就會錯失神給我們最好的，令神傷心。

➤ 耶穌怎樣對這個女人作出回應？在這處境中為她作了甚麼？

➤ 為什麼耶穌的回應對她這麼重要？

➤ 那淫婦要不要做些什麼才得到赦免？

這是與神建立關係和宗教生活的分別。宗教要你做得對，才得到接納、愛和赦免。但藉著耶穌與神建立的關係卻不是建基於我們的表現，因為我們已經被接納、被愛、和被寬恕了。

## 應用

生與死在聖經中都是重要的字眼。聖經論及靈性上的生與死，也論及肉身上的生與死。

**約翰福音 17:3** 論到靈性生命：「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」

以下的經文是論及靈性上的死。

### 歌羅西書 2:13-14

*你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來；又塗抹了在律例上所寫、攻擊我們、有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。*

- 根據上面的經文，「攻擊我們……的字據」結果怎樣？

我們不是靠上面經文所提及的摩西律例生活的，但我們各人都照著在我們裡面的道德標準、倫理的規範和文化規則生活。作為女人，我們都會使自己背負沉重的壓力，要有好的表現；如果失敗了，我們都會盡我們所能去掩飾自己的不完全。

神在羅馬書 8:1 告訴我們：「如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。」

- 根據這節經文，那些「在基督耶穌裏的」人會怎樣？
- 知道我們不被定罪，會怎樣改變我們對自己的看法？
- 這事實怎樣影響我們如何對待別人呢？

耶穌跟那個在犯罪時被拿的婦人說話的時候，赦免了她，但祂也說：「去吧，從此不要再犯罪了。」他在告訴她要像一個自由、獲赦免的人擁抱她的新身分。同樣，我們得赦免，我們所得的自由也同時帶來責任和一個新的身分。這不是說我們以後永遠不會失敗，而是在我們的生命裡，我們給設立了一個新的方向。

## 約翰壹書 1:9-10

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裏了。

- 當我們失敗時，我們如何與神重新和好呢？

## 回應

**挑戰：**認罪表示我們對於所有錯誤的思想、態度和行為與神有一致的看法；我們同意，那些事都是不對的；我們請求神的赦免，並確認因基督在十字架上的死，我們已經被神赦免了。

讓我們具體實踐認罪吧：

1. 把你的罪列出來，寫在紙上，然後把它毀掉。這只是你和神之間的事，所以要完全誠實。現在就默默地求神讓你看見，在你生命中有什麼是令神不悅的，把神給你在心裡浮現的，無論是什麼都寫下來。當你寫每一項時，也同時向神認罪。記著你有一位慈愛的神，祂赦免你，甚至為你把祂的兒子交付出來！
2. 寫好了後，在你所列出的事項上面，寫上**約翰壹書 1: 9**的經文。經文說：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」
3. 當你禱告及認罪完畢後，憑信感謝神的赦免，然後把紙撕毀，表示神已赦免你，祂已把你的罪撕碎、燒掉，顯示神如何完全赦免了你。

- **進深：**你的罪（你所列出的罪）現在在哪？

被神赦免會使我們從罪咎中得釋放！

**詩篇 103:12** 東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！

**希伯來書 10:17** 我不再記念他們的罪愆和他們的過犯。

在這星期裡，求神向你啟示所犯的罪，向神認罪，求神赦免，並感謝祂赦免你。



### 第三課：

## 耶穌——我們生活的力量

### 耶穌的母親馬利亞：*每天生活的力量*

---

#### 分享

有沒有人願意分享，在這星期裡，神讓你看見自己生命中的罪？你又是怎樣回應的呢？

#### 觀看

觀看 DVD-ROM 片段#3：耶穌的出生

## 認識

### 路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去（這城名叫拿撒勒），到一個童女那裏，是已經許配大衛家的一個人，名叫約瑟。童女的名字叫馬利亞；天使進去，對她說：「蒙大恩的女子，我問你安，主和你同在了！」

馬利亞因這話就很驚慌，又反覆思想這樣問安是甚麼意思。天使對她說：「馬利亞，不要怕！你在神面前已經蒙恩了。你要懷孕生子，可以給他起名叫耶穌。他要為大，稱為至高者的兒子；主神要把他祖大衛的位給他。他要作雅各家的王，直到永遠；他的國也沒有窮盡。」

馬利亞對天使說：「我沒有出嫁，怎麼有這事呢？」

天使回答說：「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你，因此所要生的聖者必稱為神的兒子。況且你的親戚伊利莎白，在年老的時候也懷了男胎，就是那素來稱為不生育的，現在有孕六個月了。因為，出於神的話，沒有一句不帶能力的。（註：「因為...不帶能力的」一句，NIV 英譯本為「因為在神沒有不可能的事。」）」

馬利亞說：「我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。」天使就離開她去了。

馬利亞像平時一樣在幹活的時候，天使加百列向她顯現，告訴她她將要懷一個孩子。我們都知道，女人若沒有跟男人有親密的關係，是不可能育有孩子的。馬利亞也向加百列提出這個問題。加百列回答說：「因為在神沒有不可能的事。」他向馬利亞解釋說，要令此事發生，「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你。」

- 當馬利亞聽見加百列這樣說的時候，馬利亞會有什麼想法？她會覺得怎樣？
  
- 儘管馬利亞想到很多的事，又有很多的感受，她實際上有何回應？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 如果是你，你會怎樣回應？

### 你知道嗎？

馬利亞已經許配給約瑟，在他們的文化來說，這猶如許下結婚的承諾。雖然馬利亞還住在父母家中，但在法律上，她已被視為約瑟的妻子。如果懷疑她不忠，約瑟有權把她治死，像治死一個行淫時被拿的婦人一樣，或至少把她趕出城外，讓她抱愧蒙羞。所以，馬利亞懷孕，對她和約瑟都是一個極大的考驗。

馬利亞順服的決定顯示了信心——尤其有鑒於她要面對的後果。

## 應用

馬利亞因著神揀選她進行一項在人來說是沒可能的任務，她的生命霎時間就得著永遠的改變，但正如天使加百列所說，「在神沒有不可能的事。」當然神不會叫我們像馬利亞一樣要孕育神的兒子，但神卻也要求我們做一些不可能的事情——就是每天忠心地跟隨耶穌。

有人說，活出基督徒的生命不難，而是不可能。

下面的經文道出，若沒有聖靈的幫助，活出基督徒的生命是不可能的。

### 馬太福音 16:24

於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」

### 雅各書 1:26

若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。

### 馬太福音 5:48

所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。

- 根據上面的經文，我們應如何過我們的生活？

♥ 那麼，你做得到嗎？

按著我們自己的力量，這些命令都是不可能做到的。但神不是要我們靠著自己的力量跟隨耶穌。基督徒的生活是個超自然的生活，只有基督透過聖靈的能力給你力量，你才可以過這樣的生活。

讓我們看看聖靈如何給我們力量去活出基督徒的生命。

聖經告訴我們有三種人：

1. 屬血氣的人，他們從來沒有邀請耶穌進入他們的生命中。

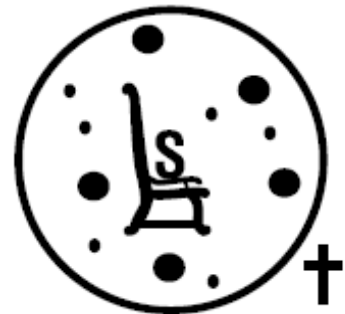
**哥林多前書 2:14**

然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。

屬血氣的人的一些特徵：*驕傲、恐懼、罪疚、憂慮、反叛*

自我管理的生命（屬血氣的人）

- S 自己在寶座上
- + 基督在生命之外
- 一切事情由自己掌管，因此經常會不協調和沮喪



2. 屬靈的人，由聖靈主導，由聖靈給於能力。

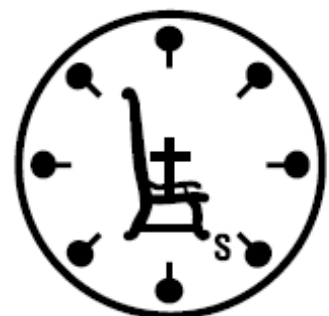
**哥林多前書 2:15**

屬靈的人能看透萬事……。

屬靈的人的一些特徵：*信靠、順服、和平、寬恕、愛*

基督管理的生命（屬靈的人）

- S 基督在生命裡並在寶座上
- + 自己降服於基督
- 一切事情都是由基督掌管，以致能配合神的計劃



3. 屬肉體的人， 他們已經邀請耶穌進入他們的生命中， 但他們要靠著自己的力量， 所以在生活中不能得勝。

### 哥林多前書 3:1

弟兄們， 我從前對你們說話， 不能把你們當作屬靈的， 只得把你們當作屬肉體， 在基督裏為嬰孩的。

屬世的人的一些特徵： 沮喪、 失敗、 自義、 不願成長、 屬靈生命起伏不定

### 自我管理生命（屬肉體的人）

- S 自己在寶座上
- + 不讓座於基督， 不讓祂主導生活
- 一切事情由自己掌管， 因此經常會不協調和沮喪



♥ 上面三幅圖， 哪一幅最能形容你現時的生活？

♥ 你希望成為哪一種人？

很多人都想由聖靈管理， 讓我們看看如何過被聖靈充滿的生活。

在聖經裡， 我們可以看到神有三個獨特的位格： 父、 子、 聖靈。 神讓聖靈住在我們裡面， 給我們所需的力量， 好叫我們能活出基督門徒的生命。 雖然聖靈住在凡邀請耶穌進入生命的人裡面， 但我們不會被聖靈充滿， 除非我們讓祂管理和加力給我們。 我們要每一天——甚或是每時每刻——憑著信心被聖靈充滿（被管理和被賜予能力）。 這就是屬靈的人和屬肉體的人的分別。

聖經命令我們要被聖靈充滿。

**以弗所書 5:18** 不要醉酒， 酒能使人放蕩； 乃要被聖靈充滿。

我們知道， 被聖靈充滿是神向我們所定的旨意， 因為這是祂的命令。 在約翰壹書 5: 14-15， 我們有神這樣的應許：

我們若照他的旨意求甚麼， 他就聽我們， 這是我們向他所存坦然無懼的心。 既然知道他聽我們一切所求的， 就知道我們所求於他的， 無不得著。



### 知多一點點

屬靈的呼吸是一個有效幫助我們經驗如何每時每刻依靠著聖靈生活的文字圖像。就如我們的呼吸，呼出廢氣，吸入清新空氣一樣，我們可以操練屬靈的呼吸。

**呼氣：**當你發現自己犯罪，立刻認罪——在神面前，同意你做錯了，並感謝神的寬恕。

**吸氣：**把你生命的主權交給基督，憑信心靠著聖靈，讓神的同在和能力充滿你。

就如馬利亞憑著信心回應，在她的處境中信靠神一樣，我們也要憑著信心回應，相信神會使我們活出基督徒的生命。

➤ 你可以怎樣像馬利亞一樣回應主？

➤ 我們怎樣被聖靈充滿？

## 回應

**挑戰：**作這星期裡，每開始新的一天，都求神讓聖靈管理你的生活，並與最少一人分享你在這星期所學到的有關聖靈的功課。

**進深：**學習更多關於聖靈可以怎樣在你的生活裡動工；思想以下的經文：**加拉太書5:16-26**，**羅馬書5:1**，**羅馬書8:1**，**以弗所書5:18**。



## 第四課

### 耶穌——我們大能的拯救者

#### 抹大拉的馬利亞：祂會釋放我嗎？

---

#### 分享

上星期你有機會跟別人談論關於聖靈的事嗎？有什麼事情發生？上星期當你求聖靈掌管後，你有沒有看見自己的生活有不同嗎？

#### 觀看

觀看 DVD-ROM 片段#5：抹大拉的馬利亞從眾鬼中被解救出來

## 認識

### 路加福音 8: 1~3

過了不多日，耶穌周遊各城各鄉傳道，宣講神國的福音。和他同去的有十二個門徒，還有被惡鬼所附、被疾病所累、已經治好的幾個婦女，內中有稱為抹大拉的馬利亞（曾有七個鬼從她身上趕出來），又有希律的家宰苦撒的妻子約亞拿，並蘇撒拿，和好些別的婦女，都是用自己的財物供給耶穌和門徒。

- 你認為抹大拉的馬利亞在未遇見耶穌前的生活會是怎樣的？
- 她自己為什麼不作些什麼去趕走那些鬼？
- 人們怎樣對她？

#### 你知道嗎？

在當時的文化背景來說，走近一個被惡鬼附著或被惡鬼操控的人都會令你不潔，你就不能上聖殿，甚至不能跟社區的其他人接觸，直至你再被視為潔淨為止。

神在舊約訂立很多「規則」要猶太人遵守。祂訂立規則，界定什麼是禮儀上的潔淨或不潔淨。當一個人被定為不潔淨時，意味著他或她要與人及與神隔離，直至他們在禮儀上是潔淨了，才可以與神及與人有來往。

- 在影片中，耶穌怎樣面對抹大拉的馬利亞和自己變成不潔的可能性？
- 為什麼耶穌吩咐惡鬼離開，惡鬼就離開了？

### 希伯來書 1:1-3

神既在古時藉著眾先知多次多方地曉諭列祖，就在這末世藉著他兒子曉諭我們；又早已立他為承受萬有的，也曾藉著他創造諸世界。他是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像，常用他權能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。

### 路加福音 3:21-22

眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。正禱告的時候，天就開了，聖靈降臨在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你。」

### 耶利米書 32:17

主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。

- 以上的經文如何論到耶穌的身分和祂的能力？
- 抹大拉的馬利亞與耶穌相遇後，生命如何轉變？
- ♥ 神是否正透過馬利亞的故事對你說話？你需要從你生命中的甚麼事物那裡得釋放呢？

## 應用

因著我們與神的關係，耶穌也可以拯救我們脫離任何持續的掙扎。在現今世上，我們發現人們追尋各種各樣的事物，以求一時的安舒。這些事物包括食物、購物、金錢、賭博、喝酒、毒品、色情、電視或互聯網等。雖然依賴這些事物的程度各有不同，但我們往往都會追求一些外在的東西，以紓緩我們裡面的痛苦。

無論你的掙扎是什麼，它們都同樣有一個結果——它們阻礙我們在生活中經驗神完備的能力。

我們可以如抹大拉的馬利亞一樣從捆綁我們的權勢中被釋放出來，過一個可以經驗神的自由和目的的生活。藉著耶穌的能力，我們可以活在真正的自由裡，衝破那些給我們的生活帶來不良影響的枷鎖。

記住，當我們跟隨基督時，我們的掙扎可能不會停止，但神可以給我們能力去忍耐和堅持，祂可以藉著這些事物在我們的生命中建立祂所喜悅的素質。

## 希伯來書 12:1-2

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

## 雅各書 1:2-4

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

- ♥ 當你面對掙扎時，若你依靠神，你的生命會有什麼不同？

## 回應

在我們信仰的旅程中，無論在哪個階段，我們都會有掙扎。抹大拉馬利亞的掙扎是與邪靈有關的，而耶穌是她大能的拯救者。不論今天你有什麼掙扎，耶穌也想成為你大能的拯救者。

**挑戰：**在這星期裡，把你的一項掙扎或困難交託給神，求祂給你自由。跟一個人分享你在學習的功課。

**進深：**把希伯來書 12:1-2（經文印在本課中）的經文寫下來並加以背誦，求神幫助你明白及活出這真理。



## 第五課

### 耶穌——我們慈悲的供應者

#### 拿因的寡婦：祂會顧念我嗎？

---

#### 分享

有誰願意分享你這個星期交託給神的困難和掙扎呢？

有沒有人可以背**希伯來書 12:1-2**？如果沒有，我們一起來唸吧：*我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。*

#### 觀看觀察

觀看 DVD-ROM 片段#6：耶穌的醫治及教導

## 認識

### 路加福音 7:11-17

過了不多時，耶穌往一座城去，這城名叫拿因，他的門徒和極多的人與他同行。將近城門，有一個死人被抬出來。這人是他母親獨生的兒子；他母親又是寡婦。有城裏的許多人同著寡婦送殯。主看見那寡婦，就憐憫她，對她說：「不要哭！」

於是進前按著槓，抬的人就站住了。耶穌說：「少年人，我吩咐你，起來！」那死人就坐起，並且說話。耶穌便把他交給他母親。

眾人都驚奇，歸榮耀與神，說：「有大先知在我們中間興起來了！」又說：「神眷顧了他的百姓！」他這事的風聲就傳遍了猶太和周圍地方。

#### 你知道嗎？

資料來自：[www.stathanasius.org/bible/oct\\_8\\_2000.html](http://www.stathanasius.org/bible/oct_8_2000.html)

從路加福音的描述看來，拿因的寡婦並不富裕。第一，那死人被抬出來的時候，棺木是沒有蓋的（14節）；第二，當耶穌對他說：「少年人，我吩咐你，起來！」（14節），他就坐起來，並且立即說話，在旁的人不須為他解下裹屍布，因為根本就沒有裹屍布。從沒有蓋的棺木和沒有裹屍布的跡象看來，我們可以推斷他那時正被抬去貧民用的墓穴裡。很明顯，那個寡婦是貧窮的。

根據摩西的律法，寡婦實際上是沒有特定供應的，因為大兒子有繼承權，又會繼承多一份的家產，他有責任供養他母親的。此外，在那個時候，如果寡婦貧窮沒錢，文士和法利賽人是會查封她們的屋子的。（見馬太福音 23:14）

➤ 當耶穌看見這婦人的時候，她需要的是什麼？

➤ 耶穌怎樣回應？在這情況下怎樣供應她？

- 耶穌使她的兒子復活，對她來說有什麼意義？

**詩篇 68:5** 神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。

- 以上經文告訴我們神的本性是怎樣的？

## 應用

像寡婦一樣，我們都曾遇到看來是無法應付的遭遇。我們可能會覺得絕望、迷失、悲痛、焦慮、憂鬱、恐懼、甚或是沮喪。

- ♥ 你現在是不是正被一些事困擾呢？

## 腓立比書 4:6-7, 19

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。……我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。

- 上面的經文裡，「一切」是包括什麼的需要？
  
- 神應許祂會怎樣做？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 既然神應許滿足每一個需要，我們需要作什麼？



- 當我們的需要好像沒有得到神即時的答應時，我們仍然可以信任祂嗎？

### 彼得前書 5:7

*你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。*

### 馬太福音 6:31-34

*所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。*

- 在上面經文中，神要我們作什麼？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 你認為「先求他的國和他的義」是什麼意思？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 這些真理如何實際地應用在你的生活裡面？

### 回應

- 我們怎樣把我們的憂慮和重擔卸給祂？（見彼得前書 5:7）

### 知多一點點

聖經中，「卸」是指把貨物放在動物如驢子或牛上面的動作。耶穌實際上是邀請我們把重擔和憂慮像卸貨物一樣卸給祂。

**挑戰：**你有什麼是需要卸給神嗎？譬如：經濟、關係、身體需要（食物、衣服、健康、住屋）、情緒需要（害怕、焦慮、罪咎感、羞恥、孤單、憂鬱）、工作。

**馬太福音 11:28** *凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。*

**進深：**立志求神在你生命中最困難的事上供應你的需要，下星期分享在祈禱後有什麼事情發生。



## 第六課

### 耶穌——使我們完全的復原的那位 患血漏得醫治的女人：祂會醫治我嗎？

---

#### 分享

在過去一周，你有沒有求神在你一件危急重要的事上供給你需要呢？結果怎樣？

#### 觀看

觀看 DVD-ROM 片段#9：耶穌醫治一個死去的女孩及患血漏的女人

## 認識

### 馬可福音 5:25-34

有一個女人，患了十二年的血漏，在好些醫生手裏受了許多的苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，病勢反倒更重了。她聽見耶穌的事，就從後頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳，意思說：「我只摸他的衣裳，就必痊癒。」於是她血漏的源頭立刻乾了；她便覺得身上的災病好了。

耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」

門徒對他說：「你看眾人擁擠你，還說『誰摸我』嗎？」

耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了。」

很多學者都認為這個婦人的血漏是與她的經期有關。根據舊約的律法，患血漏的女人不能進入神的同在中，其他的猶太人也不能碰她，因為任何身體的接觸都會令接觸她的人不潔。

- 我們已知道這個女人肉身上的痛苦，還有哪些其他方面是令她痛苦的呢？

- ♥ 絕望會驅使我們嘗試任何的方法。你曾經嘗試用什麼方法解決你的問題呢？你認為耶穌離你所及範圍有多遠呢？

這個患血漏的女人因絕望而決心冒著一切可能要承受的風險去見耶穌。為了要摸耶穌，她一步一步擠過擋著她的人群。她有信心只有耶穌可以幫助她。

- 她相信什麼，以致她有勇氣擠過人群呢？

- 耶穌的醫治給她帶來那方面的修復？

♥ 有什麼攔阻你去到耶穌的面前？

神真的想讓你生命中的每一方面復原，因為祂深深顧念著你。「我不知道是甚麼給我最大醫治的，是耶穌的能力還是祂的憐憫。」——抹大拉的馬利亞（「抹大拉的馬利亞」）

## 應用

復原可以是一個過程。患血漏的女人等了12年，花了一生的積蓄之後，這一天才來到。她遇見耶穌，藉著耶穌回應她的信心而給予醫治，榮耀了神。神掌管一切，祂自己為我們有一個時間表。即使我們有這個婦人一樣的信心，神有時也會以一個不同的方式或是在我們意想不到的時候回應我們。無論回應是甚麼，我們必須願意接受祂的旨意。

### 希伯來書 4:15-16

*因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。*

➤ 當我們來到耶穌面前，祂怎樣回應我們？

這個女人在耶穌那裡正正領受了她想得到的——身體得醫治。並非每個人都可以正正得到他們想要的。在**哥林多後書 12:7-10**，保羅從他的個人經歷給我們一個例子：「又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」

神沒有照著保羅所求的醫治他，因此他不得不在軟弱中依靠主的能力。同樣，神不會常常醫治我們身體的問題，但祂總會給我們力量，使我們可以承受得來。

**雅各書 1:2-4** *我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。*

➤ 根據上面的經文，基於什麼原因神可能選擇不令我們復原，或不按我們所期待的應允我們的祈求？

## 回應

### 哥林多後書 1:3-5

*願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。*

作為基督徒，我們沒有免受苦難的特權。耶穌幫助我們的方式成為我們自己故事的一部分，可以作為其他有類似遭遇的人的鼓勵。神給我們的安慰和醫治並不是要我們獨享，當我們把神在我們身上所作的與人分享時，我們便榮耀神，把讚美歸給祂。

**挑戰：**如果你在某方面已因神得著復原，在這個星期找機會與需要鼓勵的人分享你的故事。

**進深：**把你生命中一些需要復原的層面寫下來；這可以是身體方面的、又或是關係、靈性、或其他方面的。把它們交給神，憑信心相信神會使它們復原。

如果你有一個層面仍未照著你所願的復原過來，將它交託給神；無論神的回應是甚麼，憑信感謝祂。感謝的行動顯示信心。不要停止相信神的善良。神是美善的神，祂愛你！

要知道我們有很多人都有深層和複雜的問題，這可能意味著我們需要找可信任的朋友、牧者或專業輔導員指導我們。不要害怕尋求進一步的幫助去得到完全的復原。求神幫助你找到合適的人給你協助。



## 第七課：

### 耶穌——我們的活水

#### 井旁的婦人：祂會滿足我嗎？

---

#### 認識

這個星期神怎樣在你生命中需要復原的層面給你鼓勵？

如果這個星期你有機會用你的故事鼓勵其他人，你願意分享嗎？

#### 觀看

觀看 DVD-ROM 片段#7：井旁的婦人

## 認識

約翰福音 4:7, 9-26, 28-30, 39-40

耶穌正和祂的門徒從猶太地出發往加利利去，必須經過撒馬利亞。在那裡，約正午的時份，他們停下來，在一個先祖雅各築的水井旁歇息。

有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：「請你給我水喝。」

撒馬利亞的婦人對他說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。

耶穌回答說：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。」

婦人說：「先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裏得活水呢？我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」

耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」

婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」

耶穌說：「你去叫你丈夫也到這裏來。」

婦人說：「我沒有丈夫。」

耶穌說：「你說沒有丈夫是不錯的。你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」

婦人說：「先生，我看出你是先知。我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」

耶穌說：「婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」

婦人說：「我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來；他來了，必將一切的事都告訴我們。」

耶穌說：「這和你說話的就是他！」

那婦人就留下水罐子，往城裏去，對眾人說：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」眾人就出城，往耶穌那裏去。

那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：「他將我素來所行的一切事都給我說出來了。」於是撒馬利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他便在那裏住了兩天。



- 這個女人是個怎樣的人？

#### 你知道嗎？

在第一世紀的巴勒斯坦，一個男人若與一個不相識的女人說話，按當時的文化風俗來說，是不可接受的。

此外，當時的猶太人和撒馬利亞人存在著很大的種族分歧，因為撒馬利亞人是混雜血統的民族，以致那女人問：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」對當時的猶太人來說，「撒馬利亞」這詞就好像「狗」這詞一樣。猶太人常常會繞路走遠一點，避免穿過撒馬利亞或與撒馬利亞人有接觸。

這女人中午來到井旁，也讓我們知道她的一點情況。她可能因為不道德的行為，以致被人標籤是賤民，受到社會的排擠。

這撒馬利亞婦人根本沒想到耶穌會跟她說話，更不用說問她要水喝了。

- 耶穌主動跟這個婦人說話，從這點顯示耶穌是怎樣的？
- 你認為耶穌為什麼向那撒馬利亞婦人提起她的丈夫？

耶穌把那婦人過去和現在的生活都說出來了，她的生活沒有一樣是瞞得過耶穌的。耶穌明白她生命中的破碎和痛苦，祂沒有棄絕她，卻是憐憫地向她指示生命之道，就是祂自己。

- 撒馬利亞婦人怎樣設法滿足自己的需要？
- 今天我們用什麼方法來滿足自己的需要？

- 耶穌說祂會怎樣滿足那婦人的需要？祂所說的，怎樣應用在我們身上？

## 應用

真正相信耶穌的人會在自己裡面、在態度和對事物的看法上開始經歷改變，他們成為「新造的人」。

### 哥林多後書 5:17

*若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。*

撒馬利亞婦人即時的反應是去告訴其他在自己城裡的人所發生的事，顯示她相信了耶穌，成為一個新造的人了。

撒馬利亞婦人跟耶穌談話後，有三件事情發生：她的過去不再攔阻她與神建立關係；城裡很多人跟她一樣成為信徒；耶穌的門徒看見祂跨越文化和種族的藩籬。

### 加拉太書 3:28

*並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。*

### 約翰福音 7:37-39

*節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裏來喝。信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。*

- 從我們裡頭流出活水是什麼意思？

### 加拉太書 5:22-23

*聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。*

當我們讓聖靈管理我們生活的時候，我們就開始看見祂從我們裡頭改變我們，而其他人也會從我們的生活中看見這個果子。

## 回應

- 耶穌說天父在找怎麼樣的人？（看本課開始時的經文）

雖然我們不知道誰會作出回應，但我們要像撒馬利亞婦人一樣，把神在我們身上所作的告訴其他人。

### 約翰福音 4:39

*那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：「他將我素來所行的一切事都給我說出來了。」*

那被排斥的婦人成為城中的英雄。耶穌使她和自己和好，然後使用她帶領域中多人歸信神。

**挑戰：**在你生活圈子中誰仍需要聽到神在你身上所作的？告訴別人你的故事是成為真正敬拜者的一種方式。列出一張名單，然後為名單上的人禱告，祈求他們聽到耶穌的故事後會像撒馬利亞人那樣回應。

下個星期的慶祝會會有分享的時間。下面的問題可以幫助你思想怎樣分享。

- 在這課堂裡，你對耶穌的看法有改變嗎？如果有，是怎樣的改變？
- 上了這課後，你生命中有哪一方面你是想有成長的？
- 當我們一直在研讀關於耶穌的事蹟時，耶穌怎樣觸摸到你的生命？



**第八課：**  
**耶穌——我們終身的朋友**  
**齊來慶祝！**

---

這是時候慶祝神在我們這個小組的作為！我們來開慶祝會吧！

你們知道有誰會因著看「抹大拉的馬利亞」這部電影，並參加這小組課程而得益處嗎？讓我們現在就把他們的名字寫下來。記得我們在看電影時，你是怎樣向神打開心扉的嗎？想像它怎樣打開你朋友的心，像你一樣。