



# ریوکا

راهنمای رهبر گروه



# Rivka

Copyright © 2012 Inspirational Films

ISBN 978-1-9350118-73-5

Author: Staff of Inspirational Films

Senior Editor: Amanda Gibson

Cover Design: Devon Hoernschmeyer and Sarah Kennedy

All Scripture quotations are taken from the New International Reader's Version Bible unless otherwise noted.

NEW INTERNATIONAL READER'S VERSION®, Copyright © 1996, 1998 Biblica.

All rights reserved throughout the world. Used by permission of Biblica.

THE HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.™ Used by permission.

All rights reserved worldwide.

Published through The International Localization Network.

For additional copies of this graphic novel, the Leadership Guide or the Participant Guide, please contact: [info@ilncenter.com](mailto:info@ilncenter.com).



ریوکا



داوود،  
برادر  
بزرگ  
مریم



یعقوب،  
همسایه  
و دوست  
خانوادگی



مریم



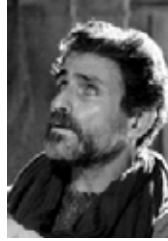
نوح،  
برادر  
کوچک  
مریم



ابرام، پدر  
یعقوب



لیلا، مادر  
مریم



موسی،  
پدر مریم



هارون،  
شوهر  
ریوکا



سارا،  
خواهر  
بزرگ  
مریم



نورا،  
همسایه  
خانواده  
مریم



دبورا،  
خدمتکار  
ریوکا



ایوب،  
شوهر  
سارا



دالیا،  
دوست  
مریم



امیره،  
دوست لیلیا



# ریوکا - راهنمای رهبر گروه

## مقدمه

### داستان

«ریوکا» مجموعه‌ای از دوازده درس کوتاه ویدیویی است. در این فیلم که ۲۵ سال بعد از ساخت مجموعه «مریم مجدلیه: آزادشده از شرمساری» تهیه شد، شخصیت اصلی ریوکا است، زنی که مسیح را در پایان دوره «مریم مجدلیه» پذیرفت. ما در این مجموعه می‌بینیم که او چگونه راجع به ایمان خود با دوستان و خانواده خویش سخن می‌گوید و نیز اینکه به نوایمانان تعلیم می‌دهد چگونه در ایمان رشد کنند و با عیسی راه بروند. در واقع، ریوکا نمونه‌ای از شاگردی در عهدجدید است.

این مجموعه، داستان یک اجتماع قرن اولی (مسیحی) را در فلسطین دنبال می‌کند که شادیه‌ها و غم‌های زندگی را تجربه می‌نماید. داستان مذکور روابط عاشقانه، شادیه‌ها، دردها و رنج‌های شخصیت‌ها را در زندگی‌شان در شرایطی به تصویر می‌کشد که برای دریافت قوتی که به آن نیاز دارند به خدا تکیه می‌کنند. هر قسمت از این مجموعه به یک اندازه به زنان و مردان می‌آموزد که حتی در سخت‌ترین شرایط نیز خدای مهربانی را خدمت می‌کنیم که می‌خواهد ما را در قوت خود نگه دارد و برای آینده امید بخشد.

در حین اینکه زنان گروه شما وارد ارتباط با خداوند می‌شوند و در ایمان خود رشد می‌کنند، به آنها بگویید که این داستان موضوعی است که می‌توانند آن را با دیگران در میان بگذارند. آنها را تشویق کنید تا در گروه‌های کوچکی از دوستان یا اعضای خانواده جمع شوند و فیلم ریوکا را با هم تماشا کنند. شما می‌توانید دی‌وی‌هایی را که در اختیار دارید کپی کرده، به اعضای گروه خود بدهید و ما تشویقتان می‌کنیم که حتما این کار را انجام دهید!

### ابزار همراه با دی‌وی ریوکا

در واقع، اسناد متعددی در دی‌وی دی «مطالب درسی بیشتر» این فیلم گنجانده شده‌اند. بعضی از آنها PDFهای «آماده چاپ» هستند که می‌توانید آنها را در هر برنامه اجراکننده فرمت PDF (مانند Adobe Reader) باز کنید و خودتان پرینت بگیرید و یا در یک مرکز چاپ محلی، این کار را انجام دهید. سایر اسناد، متون تایپ شده در محیط Word هستند که می‌توانید شخصا آنها را ویرایش کنید. لازم به ذکر است که کلیه اسناد مزبور قابل چاپ در کاغذ استاندارد ۴A که از وسط تا شده باشد هستند.

مجموعه اول اسناد مربوط به مطالعه کتاب مقدس است. هر قسمت با مطالعه بخش مرتبطی از کلام همراه است که مبنای تعالیم آن قسمت را تشکیل می‌دهد. راهنمای رهبر برای رهبر مطالعه کتاب مقدس یا رهبر گروه مباحثه در نظر گرفته شده است و راهنمای شرکت‌کننده مختص شرکت‌کنندگان می‌باشد. هر دو این راهنماها به صورت اسناد «آماده چاپ» و اسناد تایپ شده در محیط drow قابل ویرایش در دسترس هستند.

مجموعه دوم «رمان تصویری» یا نسخه کتاب مصور داستان ریوکا است. هر قسمت این داستان به صورت یک کتاب مصور ۰۱ صفحه‌ای تهیه شده است. از مجموعه مذکور می‌توانید به عنوان هدیه‌ای برای کمک به زنان گروه خود در یادآوری داستان و یا به‌عنوان وسیله‌ای جهت تعریف کردن ساده آن برای دیگران استفاده نمایید. این رمان تصویری در دو نسخه سیاه و سفید و رنگی «آماده چاپ» موجود می‌باشد.

شایان ذکر است که ویدیو، بخش مطالعه کتاب مقدس و رمان تصویری را می‌توانید با هر ترکیبی که مایلید به کار ببرید. پس سعی کنید خلاق باشید!

### تعلیمات هر قسمت

قسمت اول: «در خانواده» که بر ارتباط ما با خدا متمرکز است.

قسمت دوم: «کار بزرگ» که می‌آموزد همه پیروان عیسی عضو خانواده الهی هستند.

قسمت سوم: «نان روزانه» که بر قابل اعتماد بودن کلام خدا تأکید می‌کند.

قسمت چهارم: «اوقات پریشان‌حالی» که به ما می‌آموزد حتی در دشوارترین موقعیت‌ها هم می‌توانیم بر خدا تکیه کنیم.

قسمت پنجم: «باد و چاهها» که به ما می‌آموزد چگونه در قدرت روح‌القدس زندگی کنیم.

قسمت ششم: «یافتن آرامش» که بر موضوع دعا متمرکز است.

قسمت هفتم: «دوستان و دشمنان» ... که به ما می‌آموزد باید همه مردم را دوست بداریم.

قسمت هشتم: «تمیز کردن چراغها» که نشان می‌دهد هر یک از ما برای خدا ارزشمند هستیم.

قسمت نهم: «روز عروسی» که می آموزد ما می توانیم در هر موقعیتی قانع باشیم.

قسمت دهم: «دانه جالفتاده» (در بافتنی) که به ما درباره بخشش تعلیم می دهد.

قسمت یازدهم: «تولدها» که بر رویارویی با جفا و رنج متمرکز است.

قسمت دوازدهم: «در میان گذاشتن خبر» که به ما یاد می دهد چگونه ماجرای ایمان آوردن خود را برای دیگران تعریف کنیم.

### نکاتی که باید به خاطر داشت

این روزها خدا دارد زنان را در سراسر جهان به سوی ایمان به عیسی مسیح جذب می کند. در همین راستا، او الهام بخش ایجاد ابزارهای بسیاری بوده که نمایانگر محبت عیسی به هر یک از ما، قربانی ای که برای ما داد، نیاز ما به بخشیده شدن و این حقیقت شگفت انگیز هستند که ما از طریق عیسی می توانیم با خدا ارتباطی شخصی داشته باشیم.

مجموعه حاضر که به صورت فیلم تهیه شده نیز یکی از همین ابزارها به شمار می رود. ما بر این باوریم که خدا شما را برای در میان گذاشتن این مجموعه با دوستان و همسایگان آماده کرده است. این راهنمای رهبر (گروه) به شما در هدایت بحث هر قسمت کمک خواهد کرد. مهم ترین نکته ای که باید به خاطر داشته باشید این است که این خداست که در زندگی زنانی که این فیلم را تماشا می کنند کار می کند. این روح قدوس اوست که شما را در هنگام دعوت از زنان، خدمت کردن به آنها و شروع بحث درباره عیسی هدایت می نماید. خدا کسی است که زندگی انسانها را عوض می کند... نه شما! و این یعنی، «او» است که بار زندگی هر زن را به دوش می کشد و شما مجبور نیستید این بار را حمل کنید، حقیقتی که بسیار موجب آسودگی خاطر است!

پس، مهم ترین کاری که می توانید انجام دهید این است که دعا کنید!

- ❖ دعا کنید خدا شما را به سوی زنانی هدایت کند که دارد آنها را برای بودن در گروهتان آماده می سازد.
- ❖ دعا کنید خدا شما را محافظت نماید و برای هدایت بحث آماده کند.
- ❖ دعا کنید خدا به شما حکمت ببخشد و سخنانی را در دهان شما بگذارد که باید به دیگران بگویید.
- ❖ دعا کنید خدا گروه را طوری منسجم کند تا اعضای آن یکدیگر را محبت و حمایت کنند.

❖ دعا کنید خدا در هر یک از زنان گروه کار کند تا سؤالات و یا ترس‌هایی را که هر کدام از آنها در خصوص کار محبت‌آمیز و عظیم او دارند مطرح نمایند.

به خاطر داشته باشید که این راهنمای رهبر گروه جهت کمک به شما در متابعت از هدایت روح‌القدس طراحی شده است.

## شروع کار

ضمن اینکه آماده می‌شوید داستان ریوکا را با دیگران در میان بگذارید، از یکی از دوستانتان بخواهید کمکتان کند. به این ترتیب، یک نفر از شما می‌تواند میزبان گروه باشد و دیگری بحث را هدایت خواهد کرد. شما می‌توانید با هم برای زنان گروه دعا کنید. یکی از شما که میزبان است این امکان را دارد که متوجه شود آیا کسی احساس ناراحتی، ترس، جدافتادن یا خشم می‌کند یا خیر. شما دو نفر به‌عنوان همکار می‌توانید از یکدیگر حمایت نمایید و به کسانی که احتیاج به توجه شخصی دارند کمک کنید.

در این مجموعه از فیلم دوازده قسمت یا درس وجود دارد. شما می‌توانید هر هفته یک درس را تماشا کرده، مورد بحث قرار دهید، یا اینکه ممکن است بخواهید برای پرداختن به هر درس، دو یا سه وقت مباحثه داشته باشید. سعی کنید به نیازهای زنان گروه خود حساس باشید. هدف اصلی شما کمک به آنها در یادگیری حقایق ارائه شده در این درس است نه اینکه مطمئن شوید کل این مجموعه را در مدت زمان معین تمام می‌کنید.

## بررسی کتاب مقدسی

مقتضی است هر بخش از بررسی کتاب مقدسی متعاقب مشاهده یکی از قسمت‌های این فیلم صورت گیرد و چند سؤال اول هر درس جهت کمک به زنان گروه در درک نکات کلیدی داستان در نظر گرفته شده‌اند. همچنین، این بخش کسانی را که قبلاً در گروه‌های مباحثه مشارکت نداشته‌اند، تشویق می‌کند افکار و نظرات خود را مطرح نمایند. معمولاً، بحث بر موضوعی مبتنی نیست که آنها اطلاع قبلی‌ای راجع به آن نداشته باشند. بقیه سؤالات بر قسمت‌هایی از کتاب مقدس متمرکز خواهند بود که با درونمایه‌های قسمت مورد نظر مرتبط هستند. این سؤالات به زنان در درک چگونگی مطالعه بخش‌های مختلف کتاب مقدس و به کار بردن آنها در زندگی روزمره کمک می‌کنند.

این راهنمای رهبر گروه شامل برخی پاسخ‌های پیشنهادی و نیز اطلاعات پیش‌زمینه‌ای یا یادداشتهایی می‌باشد که می‌توانند در طول مدت مباحثات مفید واقع شوند. موارد مذکور با حروف ایتالیک نوشته شده‌اند و در راهنمای شاگردان وجود ندارند.

اگر زنان گروه شما با کتاب مقدس آشنا نیستند، نحوه پیدا کردن کتب آن را از طریق



جستجو در فهرست مطالب به آنها یاد بدهید. همچنین، به آنها نشان دهید که اعداد موجود به چه معنی هستند (یعنی اعداد مربوط به فصل‌ها و آیات). به خاطر داشته باشید که ممکن است آنها به اندازه شما با خواندن این کتاب مهم آشنایی نداشته باشند.

در مرحله بعد، نکاتی جهت هدایت گروه مباحثه به چشم می‌خورند. احتمالاً شما این نکات را از قبل می‌دانید، اما توجه داشته باشید که آنها یادآوریهایی مفیدی هستند. خواهشمند است در صورت داشتن هر سؤال یا مشکل دیگر، جهت دریافت کمک بیشتر با مربی خود تماس بگیرید.

### نکاتی در خصوص هدایت مباحثه

برای آنکه زنان گروه قلب خود را باز کنند، سوال مطرح کنند و به آنچه با آنها در میان می‌گذارید گوش بدهند، باید گروه شما محیطی امن، سرشار از اعتماد و احترام باشد. در اینجا مواردی ذکر شده که باید به خاطر بسپارید. حتی ممکن است بخواهید بعضی از آنها را به عنوان «ضوابط» با گروه در میان بگذارید.

۱. طرح- ویدیو را خودتان از قبل تماشا کرده، درس را به‌طور کامل مطالعه کنید. این کار به شما در هدایت جریان بحث و کسب اطمینان از اینکه حقایق اصلی در این میان گم نمی‌شوند کمک خواهند کرد. همین‌طور که برای ارائه درس آماده می‌شوید، در نظر داشته باشید که ممکن است بعضی از پاسخها مستلزم صرف وقت بیشتری باشند. پس، برای پیش رفتن با روند درس و دستیابی به محتوا و کاربرد آن آماده باشید. این شما هستید که باید تصمیم بگیرید چه موقعی در جهت رسیدن به کاربرد درس تا پایان آن پیش بروید و چه موقع روند کار را کنید تا مطمئن شوید گروه محتوای درس را درک کرده است.

۲. مسائل خصوصی‌ای که در گروه مطرح می‌شوند، باید در گروه بمانند. راجع به جزئیات خصوصی عنوان شده در زمانی که با هم بودید، با کسی در خارج از گروه صحبت نکنید.

۳. بحث باید بر عیسی متمرکز باشد. از صحبت درباره گروههای قومی، ملیتها، مذاهب یا فرقه‌های کلیسایی اجتناب کنید. در واقع، هدف شما نه تشویق یا محکوم کردن یک شخص یا گروه، بلکه ترویج درک کردن عیسی و ایمان به او است.

۴. ممکن است کسی را در گروه داشته باشید که بر روند مباحثه حاکم شود یا آن را به دست بگیرد. سعی کنید بحث را مثلاً با این جملات که «این نظر خوبی

است! آیا کس دیگری نظر یا ایده دیگری دارد؟» هدایت کنید تا سایرین هم وارد بحث شوند. شاید بخواهید بعداً در بیرون از گروه با دوست پرحرف خود صحبت کنید و از وی بخواهید در سوق دادن دیگران به سوی حرف زدن و طرح سؤال به شما کمک کند.

۵. ممکن است در گروه شما کسی باشد که خجالتی است یا می‌ترسد حرف بزند. اطمینان حاصل کنید که قبل یا بعد از بحث گروهی، زمانی را به این امر اختصاص بدهید تا به او بگویید از اینکه وی در گروه شما است چقدر خوشحال هستید. از او بپرسید آیا در طول مدت بحث گروهی، سؤال یا ایده‌ای به ذهنش رسیده یا خیر و وی را تشویق کرده، بگویید که واقعاً دوست دارید نظرات او را بدانید. وقتی چنین شخصی در مدت زمان بحث گروهی صحبت می‌کند، او را تشویق کنید.

۶. شما نباید «معلمی» باشید که همه بحث‌ها به شما ختم می‌شوند یا اینکه فقط شما گوینده باشید. معمولاً، مردم وقتی چیزی را به بهترین شکل یاد می‌گیرند که خودشان حقیقت موضوع آن را کشف کرده باشند. اگر کسی از شما سؤال می‌پرسد، سعی کنید سؤال را به خود وی برگردانید و بگویید «سؤال خیلی خوبی است! نظر خودتان در این مورد چیست؟» حتی می‌توانید از کل گروه هم نظر بخواهید. اگر به جواب معقولی نرسند، آن وقت می‌توانید چیزی مثل این را بگویید «ایده جالبی است، ولی کتاب مقدس می‌گوید...»

۷. اگر کسی از شما سؤالی بپرسد که نتوانید جواب بدهید، چه باید بکنید؟ به او بگویید که نمی‌دانید و اینکه قبل از جلسه بعدی گروه، سعی خواهید کرد جواب سؤال را پیدا کنید. حتماً سعی خود را در پیدا کردن جواب (از راه انجام تحقیق یا سؤال کردن از مربی خود) بکنید یا اینکه به شخص بگویید نتوانستید جواب را پیدا کنید. در واقع، بعضی از سؤالات جواب ندارند.

۸. از سؤالات و اظهار نظرهای گروه استفاده کنید. هر قسمت از درس حقایق مهمی دارد که آنها را به شما می‌آموزد و مطمئناً خواهان به بحث گذاشتن آنها خواهید بود. اگر شخصی سؤال می‌پرسد یا نظری می‌دهد که به یکی از آن حقایق اشاره دارد، بحث را با توجه به آنچه گفته شد شروع کنید. به طور مثال، بعد از تماشای ویدئوی اول «حنا» می‌گویید که همانند مریم، او نیز احساس می‌کند حق ندارد در باره مشکلات خود از خدا چیزی بپرسد. بعداً در طول جلسه می‌توانید بحث را با این جملات به همان نکته برگردانید که «حنا، شما قبلاً گفتید که شبیه همان احساسی را داشتید که مریم در شرایطی که سعی می‌کرد دعا کند داشت. آیا کس دیگری هم تا به حال چنین احساسی داشته؟ ... ریوکا به مریم چه گفت؟»

۹. مرور کنید. ممکن است در ابتدا و حتی شاید قبل از مشاهده ویدیو، بخواهید مروری بر جلسه قبل داشته باشید. این کار به اعضای جدید گروه کمک می‌کند بدانند موضوع از چه قرار است و نیز به سایر اعضا در به یادآوری آنچه آموخته‌اند کمک خواهد کرد.

پس از بحث، آنچه را که بررسی شد مرور کنید و در آن، بعضی از مشاهدات مهم خود زنان گروه را بگنجانید و در صورت امکان، اسامی آنها را ذکر کنید. به طور مثال، بگویید «همانطور که مینو امشب گفت که ما نمی‌توانیم با شایستگی‌های خودمان به حضور خدا بیاییم....»

در ابتدای درس بعد، زنان گروه را به تفکر در باره آنچه در طول هفته یاد گرفتند تشویق کنید و نیز اینکه اگر دوست دارند، موضوعی را که درباره‌اش فکر می‌کرده‌اند با سایرین در میان بگذارند.

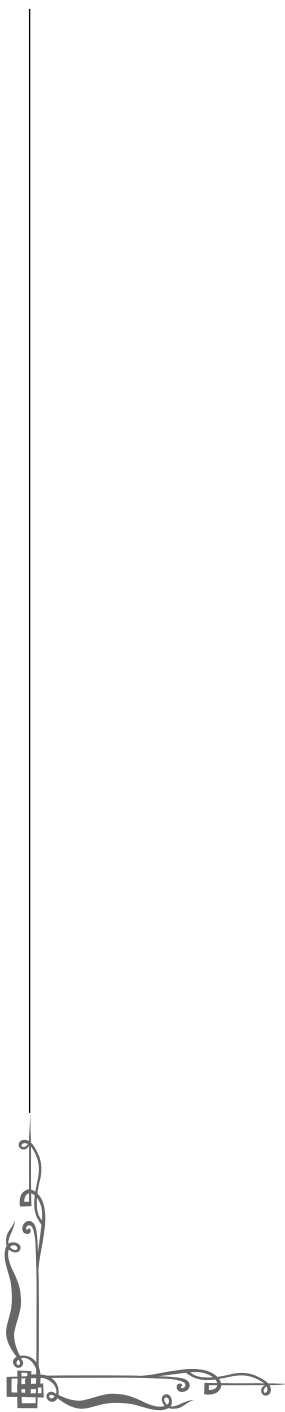
۱۰. مجبور نیستید به همه چیز در یک جلسه بپردازید! آگاه باشید که این نیازها و نگرانیهای زنان گروه است که تعیین می‌کند در هر جلسه به چه مقدار از درس خواهید پرداخت.

## و بالاخره، یادتان باشد که دعا کنید!

### پس از مطالعه و بررسی

لطفاً پس از پرداختن به کل مجموعه، از زنان گروه خود سؤالات زیر را بپرسید. طرح این سؤالات به ارزیابی زمانی که با هم صرف کردید و نیز در آماده شدن برای رهبری مجدد مطالعه و بررسی کمک خواهد کرد.

- ❖ چه چیز این مجموعه برای شما لذت‌بخش بود؟
- ❖ چه موضوعی در بحث‌ها برای شما مفید بود؟
- ❖ آیا موضوعی هست که دوست داشتید در طول این مجموعه به آن پرداخته می‌شد؟
- ❖ آیا نظرات دیگری هم دارید؟



## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس اول: در خانواده



### شخصیت‌های اصلی

داستان: مریم،  
ریوکا، سارا، لیلا،  
موسی، داوود

طول مدت قسمت اول، ۱۵ دقیقه و ۱۶ ثانیه است.

### داستان

لیلا، مادر مریم، در بستر خوابیده و دارد از تب می‌سوزد. با اینکه مریم از سربازان رومی که در خیابانها گشت می‌زنند می‌ترسد، خود را با عجله به خانه ریوکا، دوست نزدیک مادرش می‌رساند. او می‌داند که با این کار برخلاف میل پدرش عمل می‌کند، چرا که پدرش نمی‌خواهد ریوکا به خانه آنها بیاید. در واقع، علت انزجار پدر مریم دو چیز است: یکی اینکه، شوهر ریوکا باجگیر است و دیگر اینکه ریوکا یکی از پیروان عیسی است. با این حال، لیلا که خودش هم از پیروان عیسی است، به سراغ ریوکا فرستاد.

همچنانکه ریوکا از لیلا پرستاری می‌کند، مریم می‌گوید وقتی سعی دارد دعا کند، احساس شرمساری می‌نماید و هم اینکه گویی دعاهایش ارزشی ندارند که خدا بخواهد آنها را بشنود. اما ریوکا به وی اطمینان می‌بخشد که خدا دوستش دارد و دعاهایش را می‌شنود، چون مریم نیز عیسی را به‌عنوان مسیح خود پذیرفته است. سپس، مریم می‌پرسد خدا چگونه می‌تواند شخصی مثل برادرش داوود را دوست داشته باشد که به مبارزه با رومیان بیشتر از خانواده‌اش اهمیت می‌دهد. او می‌پرسد: «خدا چگونه می‌تواند کسی را دوست داشته باشد که می‌خواهد همه چیزهای مهم زندگی‌اش را تلف کند؟» ریوکا در جواب، داستان عیسی دربارهٔ پسر خودخواهی را تعریف می‌کند که ارثیهٔ خود را زودتر از موعد گرفت و آن را در زندگی شرم‌آوری که داشت هدر داد. وقتی این پسر به خانه برگشت، پدرش او را با آغوش باز پذیرفت و بخشید. ریوکا به مریم اطمینان داد که خدا نه تنها برای داوود انتظار می‌کشد، بلکه با اشتیاق به دنبال او می‌دود. ریوکا به‌هنگام ترک خانهٔ آنها، مریم را تشویق می‌کند تا به حضور خدا و کلام او امیدوار باشد.

❖ **درس اصلی** - هیچ یک از ما نمی‌توانیم با انکا به خودمان به حضور خدا برویم، چون همه ما به‌خاطر گناهانمان ناپاک هستیم. وقتی ما کاری انجام می‌دهیم که شخصی را می‌رنجانند، یا کاری می‌کنیم که خدا را می‌رنجانیم، یا عملی خلاف قانون انجام می‌دهیم و یا حتی چنین نگرشهایی را در دل خود داریم، خدا آنها را بسیار جدی می‌گیرد و گناه به حساب می‌آورد. در واقع، گناه این است که ما به راه دل خود برویم و با این کار، از نقشه‌ عالی و کامل خدا برای زندگی‌مان قاصر می‌شویم. عیسی بهای گناهان ما را پرداخت و شرمساری و تقصیرهایمان را با مرگ خود بر صلیب و قیام از مردگان از ما گرفت. وقتی ما مسیح موعود خدا یعنی نجات‌دهنده‌مان عیسی و قربانی او را قبول می‌کنیم، در حقیقت آرامش خدا را در زندگی خویش می‌پذیریم. فی‌الواقع، این قربانی او است که امکان دسترسی ما به خدا را فراهم می‌سازد.

❖ **درس زندگی** - خدا ما را به چشم فرزندان محبوب، عزیز و باارزش می‌بیند. مهم نیست که چه احساسی داریم یا در چه موقعیتی هستیم، نگرش او به ما تنها نگرش واقعی‌ای است که وجود دارد. ما به‌عنوان پیروان عیسی، دوستان و دختران خدا هستیم و اکنون ما به او دسترسی‌ای داریم که بدون کار عظیم وی غیر ممکن می‌بود.

۱. شما با کدام شخصیت بیشتر ارتباط برقرار می‌کنید و چرا؟

۲. مریم گفت هنگام دعا، احساس می‌کرد خدا دعایش را نمی‌شنود. آیا شما تا به حال چنین احساسی داشته‌اید؟

۳. به نظر شما باید چه کار کنیم تا در حضور خدا پذیرفته شویم و اطمینان حاصل کنیم او دعاهايمان را می شنود؟

۴. آیا شما این قدرت را دارید که خود را شایسته بودن در حضور خدا بسازید؟

کتاب مقدس به ما می گوید که چطور محبت خدا به ما از طریق مرگ عیسی نشان داده شد. پولس رسول نامه های زیادی به پیروان عیسی نوشت و در نامه خود به ایمانداران در روم باستان، که اکنون رساله به رومیان نامیده می شود، توضیح داد که عیسی چه کسی بود و اینکه چگونه می توان او را پیروی کرد.

در کتاب مقدس، رساله به رومیان توضیح می دهد که هیچ کس آنقدر خوب نیست که بتواند به خودی خود به خدا نزدیک شود. همه ما به خدا گناه کرده ایم و هرگز نمی توانیم خودمان را به قدر کافی خوب کنیم.

با وجود این، عیسی کامل و بی عیب زندگی کرد. او هرگز مرتکب اشتباهی نشد و حتی فکر بدی نکرد. او هیچ وقت به خدا گناه نورزید و همیشه همه مردم را به طور کامل محبت می نمود. بیایید با هم نگاهی به آنچه خدا راجع به این موضوع در کتاب مقدس می گوید بیندازیم.

### رومیان ۳: ۲۱-۲۴ می فرماید:

«لکن الحال بدون شریعت، عدالت خدا ظاهر شده است... یعنی عدالت خدا که به وسیله ایمان به عیسی مسیح است به همه و کل آنانی که ایمان می آورند زیرا که هیچ تفاوتی نیست زیرا همه گناه کرده اند و از جلال خدا قاصر می باشند و به فیض او مجاناً عادل شمرده می شوند به وساطت آن فدیهای که در عیسی مسیح است.»

## رومیان ۵: ۶-۸ می‌فرماید:

«زیرا هنگامی که ما هنوز ضعیف بودیم، در زمان معین مسیح برای بی‌دینان وفات یافت. زیرا بعید است که برای شخص عادل کسی بمیرد، هر چند در راه مرد نیکو ممکن است کسی نیز جرأت کند که بمیرد. لکن خدا محبت خود را در ما ثابت می‌کند از اینکه هنگامی که ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح در راه ما مرد.»

۵. این آیات در خصوص توانایی ما برای آنکه خود را همیقدر شایسته بسازیم که به حضور خدا بیاییم چه می‌گویند؟

۶. «اطاعت از شریعت» چه شباهتی با تلاش ما در این زمینه دارد که خود را شایسته آن بسازیم تا خدا دعایمان را بشنود؟

«اطاعت از شریعت» شبیه همهٔ دیگر کارهایی است که انجام می‌دهیم تا سعی کنیم به خدا برسیم و شرمساری و تقصیرهایمان را از خود دور کنیم. ما هرگز قادر نخواهیم بود خود را خوب کنیم. این فقط خدا است که می‌تواند این کار را انجام بدهد.

داستان پسری که تصمیم گرفت به راه دل خود برود و ریوکا آن را برای مریم تعریف کرد، در حقیقت داستانی است که عیسی در تعالیم خود تعریف کرده بود و می‌توان آن را در فصل ۱۵ انجیل لوقا یافت. در این داستان، پسر خانه‌اش را ترک گفت و همهٔ روابط خود را با پدرش قطع کرد ولی خیلی زود متوجه شد که دارد در سرزمینی غریب گرسنگی می‌کشد. وقتی به خود آمد، فهمید که دیگر شایسته نیست فرزند پدرش باشد. کاری هم نمی‌توانست انجام دهد تا خود را شایسته بسازد یا بتواند جایگاه قبلی



خود را در خانواده مجدداً به دست بیاورد. با وجود این، او تصمیم گرفت به خانه برگردد با این امید که دل پدر به حالش بسوزد و به وی اجازه دهد تا مثل یکی از کارگران مزرعه او باشد. اما در کمال شگفتی پسر، پدرش او را به گرمی پذیرفت و جایگاه او را به عنوان پسر خانواده به وی بازبخشید. پدر از همه اهل خانه خواست تا جشن بگیرند زیرا «این پسر مرده بود، زنده گردید. گم شده بود و حالا یافت شد.»

۷. فصل پنجم رومیان می گوید همانطور که پدر با محبت پسر خود را در خانواده پذیرفت، خدا نیز از ما می خواهد راههای خودخواسته مان را ترک کنیم و به نزد او برگردیم. از اینکه بدانید خدا چقدر به شما اهمیت می دهد و می خواهد با شما ارتباط داشته باشد، چه حسی به شما دست می دهد؟

۸. مطابق رومیان ۳: ۲۱-۲۴ تنها راهی که به وسیله آن می توانیم در حضور خدا عادل شمرده شویم چیست؟

ایمان داشتن به عیسی و قبول مرگ او به جای ما تا جریمه گناهانمان (یعنی کارهای اشتباهی که انجام دادیم و راههایی که رفتیم و موجب نارضایتی خدا شدیم) را بپردازد.

قابل توجه رهبر گروه: در این مرحله، در صورتی که به نظر برسد اعضای گروه شما متوجه موضوع نمی شوند، آیه کلام را برایشان بخوانید. در همین رابطه، ضمیمه «الف» با عنوان «چگونه می توان با شناخت شخصی خدا به او دسترسی پیدا کرد» را ملاحظه نمایید. یک نسخه از این ضمیمه را برای هر نفر از گروه پرینت بگیرید، البته اگر فکر می کنید این کار مفید واقع خواهد شد (اگر مایل هستید، می توانید وبسایت را هم در پرینت ها بگنجانید).

هر روز خود را با دعا شروع کنید و از خدا بخواهید حقایق موجود در این درس را به شما نشان دهد. در صورت داشتن هر گونه سؤال یا ابهامی، با رهبر خود صحبت کنید.

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس دوم: کار بزرگ



### شخصیت‌های اصلی

#### داستان:

مریم، دالیا، ریوکا، هارون،  
سارا، نورا، موسی، نواح،  
داوود

### داستان

قبلاً دیدیم که چطور ریوکا مریم را در تقویت ایمانش به عیسی تشویق نمود. او همچنین به مریم کمک کرد تا به این درک برسد که خدا برادرش داوود را با وجود انتخاب‌ها و کارهای خودخواهانه‌اش دوست دارد.

در این قسمت، ریوکا با سارا، خواهر مریم، و نورا که یکی از همسایگان آنها است ملاقات می‌کند. سارا می‌گوید برای بارداری فعلی خود می‌ترسد، مبادا مجدداً سقط جنین کند. او اعتراف می‌کند که به نظر خودش خدا از او دور است و اهمیتی به وضعیت وی نمی‌دهد. در همین رابطه، ریوکا داستان ترس شاگردان عیسی را بازگو می‌کند که با وجود اینکه عیسی با آنها در قایق بود، از توفان وحشت کرده بودند. آنها فریادکنان از وی پرسیدند که چرا به خطری که با آن مواجه هستند اهمیتی نمی‌دهد. اگرچه ترس شاگردان از توفان چیز نامعقولی نبود، عیسی به این دلیل ایشان را سرزنش کرد که چرا باور نداشتند که او به آنان اهمیت می‌دهد. در ادامه، ریوکا به سارا اطمینان می‌بخشد که حتی اگر احساس می‌کند خدا اهمیتی به او نمی‌دهد، فی‌الواقع اینطور نیست و خدا حقیقتاً به وی اهمیت می‌دهد. وقتی خبر می‌رسد که به دستور رومیان، پدر مریم و سارا باید در بیروت کار کند که جای بسیار خطرناکی است، نورا به این فکر افتاد که نکند خدا آن خانواده را ترک کرده باشد. بنابراین، ریوکا نقشه نجات خدا از طریق عیسی و امید بودن با او را شرح می‌دهد. او توضیح می‌دهد که چطور خدا ما را از گناهانمان پاک می‌کند و در نظر خود بی‌عیب می‌سازد. وی به نورا می‌گوید که خدا می‌خواهد به او نزدیکتر شود و تشویقش می‌کند که نزد عیسی دعا کند. نورا در جواب ریوکا می‌گوید: «درباره آنچه گفتم، فکر خواهیم کرد.»

## خانواده خدا

❖ **درس اصلی** - نقشه خدا برای هر یک از ما این است که فرزند و دختر او باشیم. او این کار را از طریق مرگ عیسی برای ما امکان پذیر ساخته است. خدا ما را آفرید تا به عنوان عضوی از خانواده بسیار بزرگ او از محبت وی لذت ببریم.

❖ **درس زندگی** - ما به عنوان فرزندان خدا می توانیم همه نگرانیها، ترسها و شادیهایمان را به حضور او بیاوریم.

۱. ریوکا از پشمی که زنان مشغول تمیز کردنش بودند، برای توضیح کار خدا در زندگی آنها استفاده کرد. او با مقایسه پشم کثیف و فرش تمام شده سارا سعی در نشان دادن چه چیزی دارد؟

تمیز کردن پشم نمونه ای است از اینکه خدا چطور در زندگی ما کار می کند. امروز به یکی دیگر از رسالات پولس نگاهی می اندازیم. این رساله به گروهی از نخستین پیروان عیسی در شهر افسس نوشته شد.

بر خلاف رساله پولس به رومیان، او مسیحیان افسس را به خوبی می شناخت، چرا که سه سال را با پیروان عیسی در این شهر سپری کرده بود و این رساله حدود ۱۰ سال بعد از ترک آنجا نوشته شد.

افسیسیان ۲: ۸-۱۰ می‌فرماید: «زیرا که محض فیض نجات یافته‌اید به وسیله ایمان و این از شما نیست بلکه بخشش خدا است؛ و نه از اعمال تا هیچ کس فخر نکند. زیرا که صنعت او هستیم، آفریده شده در مسیح عیسی برای کارهای نیکو که خدا قبل مهیا نمود تا در آنها سلوک نماییم.»

۲. این آیات درباره کار خدا در هر یک از ما چه می‌گویند؟

اگرچه ما آفریده خدا و کار دست او هستیم، ممکن است گاهی اوقات چنین احساسی نداشته باشیم. شاید بعضی وقت‌ها حس کنید مثل پشم کثیف و گاهی همچون یک فرش زیبا یا چیزی بین این دو هستید. در واقع، همانطور که تبدیل شدن پشم به فرش یک فرایند است، کار خدا در زندگی ما نیز چنین است.

قسمت بعدی کلام خدا که به آن نگاهی خواهیم انداخت، برگرفته از رساله پولس به پیروان مسیح در شهر فیلیپی می‌باشد. این رساله تقریباً همزمان با رساله به افسسیان نوشته شد. در حقیقت، پولس چند ماه قبل از ورود به افسس، کلیسایی را در شهر فیلیپی تأسیس کرده بود.

فیلیپیان ۱: ۶ می‌فرماید: «چونکه به این اعتماد داریم که او که این عمل نیکو را در شما شروع کرد، آن را تا روز عیسی مسیح به کمال خواهد رسانید.» به این ترتیب، می‌توانیم مطمئن باشیم که خدا به کار خود در زندگی ما ادامه خواهد داد، نه تنها به این خاطر که خودش چنین می‌گوید، بلکه نیز به این دلیل که او به ما اهمیت می‌دهد و ما جزئی از خانواده او هستیم.

۳. شما در چه زمینه‌ای شاهد کار خدا در زندگی خود بوده‌اید؟

۴. در این قسمت، خانواده تا چه اندازه برای شخصیت‌های داستان مهم است؟ این موضوع چه شباهتی به زندگی شما دارد؟

۵. نورا می‌پرسد: «داری می‌گویی که من می‌توانم دختر خدا باشم؟» شما به سؤال او چگونه جواب خواهید داد؟

در کتاب مقدس، یوحنا ۱: ۱۲-۱۳ چنین می‌فرماید:

«اما به آن کسانی که او را قبول کردند قدرت داد تا فرزندان خدا گردند، یعنی به هر که به اسم او ایمان آورد که نه از خون و نه از خواهش جسد و نه از خواهش مردم، بلکه از خدا تولد یافتند.»

۶. بنا بر این آیات، شما چگونه فرزند خدا می‌شوید؟

۷. در باره خانواده خدا و نقش شما در این خانواده چه سؤالاتی دارید؟

۸. اگر ما فرزندان خدا هستیم، با یکدیگر چه نسبتی پیدا می‌کنیم؟

۹. ما به‌عنوان فرزندان خدا می‌توانیم همه نگرانیها، ترسها و شادبهایمان را به حضور خدا ببریم. یکی از راههای انجام این کار، دعا یا صحبت کردن با خدا است. آیا امروز چیزی هست که بخواهید آن را به خدا بگویید یا از او بپرسید که قبلاً احساس می‌کردید نمی‌توانید آن را به زبان بیاورید؟

## در این هفته

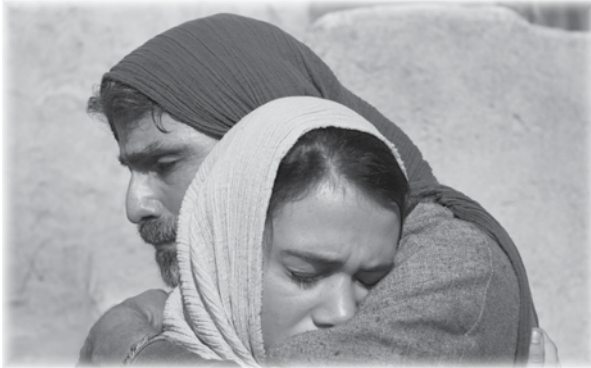
اگر مطمئن نیستید که فرزند خدا هستید یا اگر سؤالاتی در این زمینه دارید، آنچه را که تا به حال مورد بحث قرار گرفت، مرور کنید. البته با رهبر گروه خود نیز می‌توانید صحبت کنید.

اگر می‌دانید که فرزند خدا هستید، ولی از چیزی می‌ترسید (مانند سارا یا شاگردان عیسی در قایق)، به یاد داشته باشید که خدا همیشه به فکر شما است، حتی اگر احساس کنید او از شما دور است. دعا کنید تا در طول این هفته خدا به شما کمک کند حضور او را احساس نمایید.



## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس سوم: نان روزانه

شخصیت‌های اصلی داستان:  
مریم، لیلیا، موسی، داوود، یعقوب



طول قسمت سوم، ۱۶ دقیقه و ۱۳ ثانیه است

### داستان

در درس قبل دیدیم که ریوکا سارا و نورا را تشویق کرد تا با اعتماد به محبت و توجه خدا، با ترسهای خود روبرو شوند. او همچنین نورا را تشویق کرد تا با انتخاب پیروی از عیسی، فرزند خدا شدن را مد نظر قرار دهد. ضمناً، موسی پدر مریم و سارا هم بنا به دستور رومیان باید خانه خود را ترک می‌کرد و برای کار به بیروت می‌رفت.

در این قسمت، خانواده مریم خود را برای عزیمت پدر آماده می‌کند. موسی که می‌خواهد زندگی خوبی برای مریم مهیا سازد، به او می‌گوید که قصد دارد قبل از عزیمت خود ترتیبی بدهد تا او با خونخ که مرد جوان و مسؤولیت‌پذیری است ازدواج کند. از آنجا که خونخ از پیروان عیسی نیست، مریم از پدر خود می‌خواهد که او را مجبور به انجام این کار نکند. در عین حال، لیلیا دخالت می‌کند و از شوهرش می‌خواهد فعلاً ترتیبات ازدواج دخترشان را تا زمانی که به خانه برگردد به تعویق بیندازد. چندی بعد، مریم مادر خود را درباره تصمیمشان به پیروی از عیسی به زیر سؤال می‌برد و با تعجب می‌پرسد که آنها چگونه می‌توانند مطمئن باشند که آنچه درباره او معتقدند واقعیت دارد. لیلیا به او خاطر نشان می‌کند که سخنان عیسی و رویدادهای زندگی او صدها سال قبل در نبوت‌های کتاب مقدس پیشگویی شده بودند و اینکه او همه پیشگوییهای خدا را با نحوه زندگی، مرگ و قیام خود محقق ساخت. وی مریم را تشویق می‌کند که به این نبوت‌ها و پیشگوییها اعتماد کند چرا که درست بودن آنها ثابت شده و جملگی کلام خدا هستند.

## شک‌ها و ترس‌هایی درباره کتاب مقدس

❖ **درس اصلی-** کتاب مقدس چیست و از کجا آمده؟ یکی از دلایلی که می‌دانیم کتاب مقدس عین واقعیت است، این است که نبوت‌های آن تحقق یافته‌اند. منظور از نبوت‌های تحقق یافته این است که کتاب مقدس از زندگی و سخنان عیسی هزاران سال قبل از به وقوع پیوستن آنها به دقت سخن می‌گوید.

❖ **درس زندگی-** ما می‌توانیم به درست بودن کتاب مقدس و مفید بودن آن در زندگی روزمره‌مان اعتماد کنیم چرا که ایمان نه یک تفکر آرزومندانه، بلکه اعتمادی قطعی است.

۱. مریم یکی از پیروان عیسی است ولی هنوز شک‌هایی دارد. آیا شک داشتن کار درستی است؟ باید با شک‌های خود چه کار کنیم؟

شک‌ها را به حضور عیسی بیاوریم و به او اعتماد کنیم که در وقت نیاز، پاسخ‌های لازم را به ما می‌دهد.

۲. در این قسمت، مریم چند سؤال جالب پرسید: «چطور می‌توانم مطمئن باشم که عیسی راه است؟ چطور می‌توانم مطمئن باشم که سخنان او درست هستند؟» لایلا چگونه جوابی به مریم داد؟

اینکه ما می‌توانیم به کتاب مقدس اعتماد کنیم. او با آوردن مثال‌های زیادی از تحقق یافتن نبوت‌ها، پاسخ داد.

اعتماد ما به عیسی مبتنی بر چیزی است که کتاب مقدس می‌گوید، پس باید بدانیم که این کتاب عین واقعیت است. کتاب مقدس از ۶۶ کتاب تشکیل شده که توسط ۴۰ نویسنده طی مدت بیش از ۱۵۰۰ سال نوشته شد. این نویسندگان افراد مختلفی از جمله پادشاهان، انبیاء، فلاسفه، نظامیان، یک کشاورز، یک ماهیگیر، یک پزشک و یک باجگیر بودند. آنها این کتاب را به سه زبان مختلف عبری، یونانی و آرامی نوشتند. با وجود این، کتاب مقدس کتابی یکدست و بی تناقض است.

می‌توانیم به راحتی بگوییم که کتاب مذکور درست و قابل اعتماد است، اما چه مدرکی برای اثبات این ادعا داریم؟ کتاب مقدس تنها کتاب مذهبی‌ای است که شامل نبوت‌های تحقق یافته می‌باشد و ادعا می‌کند از جانب خدا فرستاده شده است.

شصت نبوت اصلی عهدعتیق صدها سال قبل از ولادت عیسی صورت گرفتند و در او تحقق یافتند. اکثر این نبوت‌ها درباره رویدادهایی بودند که هیچ کس نمی‌توانست آنها را کنترل کند. بیایید به چند نبوتی که لیلا ذکر کرد نگاهی بیندازیم.

پیدایش ۳:۱۵ (صحبت خدا با مار)

«و عداوت در میان تو و زن و در میان ذریت تو و ذریت وی می‌گذارم. او سر تو را خواهد کوبید و تو پاشنه وی را خواهی کوبید.»

اشعیا ۷:۱۴

«بنابراین، خود خداوند به شما آیتی خواهد داد: اینک باکره حامله شده پسری خواهد زایید و نام او را عمانوئیل خواهند خواند.» ر.ک. به لوقا ۱:۲۶-۳۸

میکاه ۵:۲

«و تو ای بیت لحم افراته، اگرچه در هزاره‌های یهودا کوچک هستی، از تو برای من کسی بیرون خواهد آمد که بر قوم من اسرائیل حکمرانی خواهد نمود و طلوع‌های او از قدیم و از ایام ازل بوده است.» ر.ک. به لوقا ۱:۲-۷

اشعیا ۵۳:۴-۵

«لکن او غم‌های ما را بر خود گرفت و دردهای ما را بر خویش حمل نمود و ما او را از جانب خدا زحمت‌کشیده و مضروب و مبتلا گمان بردیم و حال آنکه به سبب تقصیرهای ما مجروح و به سبب گناهان ما کوفته گردید و تأدیب سلامتی ما بر وی آمد و از زخم‌های او ما شفا یافتیم.» ر.ک. به یوحنا ۱۹:۱۶-۳۰

توجه: برای اطلاعات بیشتر، لطفاً بخش «بیشتر از یک نجار» را بخوانید.

آخرین مثالی که لیلای ذکر کرد، در اشعیا ۵۳:۴، ۵، ۱۲ یافت می‌شود:

«لکن او غم‌های ما را بر خود گرفت و دردهای ما را بر خویش حمل نمود و ما او را از جانب خدا زحمت‌کشیده و مضروب و مبتلا گمان بردیم و حال آنکه به سبب تقصیرهای ما مجروح و به سبب گناهان ما کوفته گردید و تأدیب سلامتی ما بر وی آمد و از زخم‌های او ما شفا یافتیم.... و از خطاکاران محسوب شد و گناهان بسیاری را بر خود گرفت و برای خطاکاران شفاعت نمود.»

ما تحقق این نبوت را در لوقا ۲۲:۳۷ می‌بینیم که می‌گوید:

«...این نوشته در من می‌باید به انجام رسید، یعنی با گناهکاران محسوب شد (اشعیا ۵۳:۱۲)، زیرا هر چه در خصوص من است انقضا دارد.»

۳. این آیات اشاره به چه کسی دارند؟

عیسی

ملاحظات

اگر نسخه‌ای از (فیلم) «عیسی» یا «مریم مجدلیه: آزاد شده از شرمساری» را در اختیار دارید، محاکمه و مرگ عیسی را مشاهده کنید. در خصوص شباهت این رویدادها با آنچه اشعیا نوشت به بحث بنشینید.

اگر وقت بیشتر و نیز دسترسی به کتاب مقدس دارید، می‌توانید یکی از آیات زیر را بخوانید:

متی ۲۶: ۴۷-۶۱: ۲۷ ، لوقا ۲۲: ۴۷-۵۶: ۲۳،

مرقس ۱۴: ۴۳-۴۷: ۱۵ ، یوحنا ۱۸ و ۱۹

خدا در ذهن نویسندگان کتاب مقدس کار می‌کرد و به آنها دقیقاً همان کلماتی را می‌داد که می‌خواست. دوم تیموتائوس ۱۶: ۳ می‌فرماید:

«تمامی کتب از الهام خدا است و به جهت تعلیم و تنبیه و اصلاح و تربیت در عدالت مفید است. تا مرد خدا کامل و به جهت هر عمل نیکو آراسته شود.»

در همین خصوص، دوم پطرس ۱: ۲۰ و ۲۱ می‌گوید:

«و این را نخست بدانید که هیچ نبوت کتاب از تفسیر خود نبی نیست. زیرا که نبوت به اراده انسان هرگز آورده نشد، نشد، بلکه مردمان به روح القدس مجذوب شده از جانب خدا سخن گفتند.»

۴. اگر این واقعیت داشته باشد و نبوت‌ها نیز صحت آن را ثابت کنند، آیا می‌توانیم کاملاً بر حقیقت کتاب مقدس تکیه کنیم؟

۵. چه موقع در مورد حقیقت کتاب مقدس شک می‌کنید؟  
چطور از پس این شک‌ها برمی‌آیید؟

۶. این درس در آینده چه کمکی به شما خواهد کرد؟

### در این هفته

وقتی مثل مریم شک‌هایی به سراغ شما می‌آیند، این آیات  
از امثال ۳:۵ و ۶ را به یاد آورید.

«به تمامی دل خود بر خداوند توکل نما و بر عقل خود تکیه  
مکن. در همه راههای خود او را بشناس و او طریقه‌هایت را  
راست خواهد گردانید.»

توجه: از اعضای گروه بخواهید قبل از ترک جلسه، این آیات  
را چندین بار با هم تکرار کنند. به این ترتیب، به یاد آوردن  
آنها برایشان آسان خواهد بود.

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس چهارم: اوقات پریشان حالی



شخصیت‌های اصلی داستان:

سارا، ایوب، مریم، لیلیا، نورا، ریوکا

### داستان

قبلاً دیدیم در شرایطی که مریم و خانواده‌اش خود را برای عزیمت پدر جهت کار در بیروت آماده می‌کردند، او با شک‌های خود دربارهٔ پیروی از عیسی نیز دست به گریبان بود. در همین راستا، مادر او با خاطر نشان کردن تحقق نبوت‌های کتاب مقدس در زندگی و سخنان عیسی، به وی در رفع شک‌هایش کمک کرد.

طول قسمت چهارم، ۱۱ دقیقه و ۵۰ ثانیه است

در این قسمت، آرامش صبحگاهی

خانواده وقتی به هم خورد که دزدان به ایوب، شوهر سارا، حمله کردند و بعد از آنکه او را مورد ضرب و شتم قرار دادند، با دستی شکسته رهایش کردند. همسایه آنها یعقوب، ایوب مجروح را به خانه آورد و سارا و لیلیا بر زخم‌های او مرهم گذاشتند. مریم متوجه شد که همسایه‌ها معتقدند علت حمله این بوده که آنها پیروان عیسی هستند. ایوب می‌گوید ممکن است این موضوع حقیقت داشته باشد چون عیسی هشدار داده بود که پیروانش با مشکلات مواجه خواهند شد. در همین فاصله، نورا و ریوکا نیز جهت کمک از راه می‌رسند. بعد از استخوان‌بندی دست شکستهٔ ایوب، ریوکا و نورا در حیاط خانه با هم صحبت می‌کنند. نورا می‌گوید: «گاهی مجبوریم درد بکشیم تا در شکستگی نمایم و بتوانیم به‌طور کامل شفا پیدا کنیم.» او در ادامه به ریوکا می‌گوید با اینکه دیگر پیر شده و نمی‌تواند کار زیادی برای عیسی انجام دهد، تصمیم گرفته از او پیروی کند. ریوکا که با شنیدن تصمیم نورا سر از پا نمی‌شناسد، به او اطمینان می‌دهد روزهای عمری که صرف پیروی عیسی خواهد کرد، بهترین روزها برای او خواهند بود. نورا در ادامه می‌گوید: «می‌دانم که این تصمیم موجب به درسر افتادن من و خانواده‌ام خواهد شد.»

ریوکا می‌پرسد: «اما آیا این درد ارزش شفا یافتن را ندارد؟»

نورا با لبخند جواب می‌دهد: «خب، چرا.»

## کمک در اوقات پریشان حالی

❖ **درس اصلی-** خدا به هر یک از ما این فرصت را می‌دهد تا از او پیروی کنیم. البته، گاهی اوقات تعهد و سرسپردگی ما مورد آزمایش قرار می‌گیرد. با وجود این، همچنان که به توکل بر خدا ادامه می‌دهیم، او به ما در بحبوحه مشکلاتمان شادی می‌بخشد. در واقع، حتی در اوقات پریشان حالی نیز خدا بنیان محکمی است که می‌توانیم به او تکیه کنیم.

❖ **درس زندگی-** پیروی از عیسی یک انتخاب فردی است. شما می‌توانید به او اعتماد کنید تا شما را در همه مشکلات و سختی‌هایتان هدایت و رهبری کند.

۱. به اعتقاد مردم شهر علت آن حمله چه بود؟

مسیحی شدن خانواده ایوب و اینکه آنها راههای پدران خود را ترک کرده بودند.

۲. عکس‌العمل سارا، لیلا و ایوب چه بود؟

۳. معمولاً همه ما با مشکلاتی مواجه می‌شویم و به شکل‌های مختلف واکنش نشان می‌دهیم. واکنش خود را توصیف کنید

ایوب و مادرزنش لیلا تعلیم عیسی درباره خانه بنا شده بر روی ماسه و خانه ساخته شده بر روی سنگ را با اطرافیان خود در میان می‌گذارند. این قسمت از انجیل متی در ذیل آورده شده است:

«پس هر که این سخنان مرا بشنود و آنها را به‌جا آرد، او را به مردی دانا تشبیه می‌کنم که خانه خود را بر سنگ بنا



کرد و باران باریده، سیلابها روان گردید و بادها وزیده، بدان خانه زور آور شد و خراب نگردید زیرا که بر سنگ بنا شده بود. و هر که این سخنان مرا شنیده، به آنها عمل نکرد، به مردی نادان ماند که خانه خود را بر ریگ نهاد و باران باریده، سیلابها جاری شد و بادها وزیده بدان خانه زور آورد و خراب گردید و خرابی آن عظیم بود.» (متی ۲۴:۷-۲۷)

۴. این «خانه‌ها» چه شباهت‌ها و تفاوت‌هایی با هم دارند؟

۵. از این قسمت کتاب مقدس چه درسی درباره رویارویی با مشکلات می‌آموزیم؟

حالا به یکی از کتب عهدعتیق نگاهی می‌اندازیم. کتاب مزامیر مجموعه‌ای از سرودها، اشعار و دعاهایی است که برای پرستش خدا به کار می‌رفتند. بسیاری از این مزامیر توسط داوود پادشاه نوشته شدند. بیایید به آنچه داوود و سایر نویسندگان باستان درباره رویارویی خود با مشکلات نوشتند نگاهی بیندازیم.

مزمو ۱:۴۶، ۲

«خدا ملجأ و قوت ما است و مددکاری که در تنگیها فوراً یافت می‌شود. پس نخواهم ترسید اگرچه جهان مبدل گردد و کوهها از قعر دریا به لرزش آید.»

مزمو ۱۷:۳۴-۱۹

«چون صالحان فریاد برآوردند، خداوند ایشان را شنید و ایشان را از همه تنگیهای ایشان رهایی بخشید. خداوند نزدیک شکسته‌دلان است و روح کوفتگان را نجات خواهد داد. زحمات مرد صالح بسیار است اما خداوند او را از همه آنها خواهد رهانید.»

«انتظار بسیار برای خداوند کشیده‌ام و به من مایل شده،  
فریاد مرا شنید و مرا از چاه هلاکت برآورد و از گل لجن و  
پایه‌هایم را بر صخره گذاشته، قدم‌هایم را مستحکم گردانید.»

۶. از این آیات به چه موضوعی دربارهٔ خدا پی می‌برید؟ آیا  
این یافته نظر شما را راجع به او تغییر می‌دهد؟

۷. بنا بر این آیات، به چه راه‌هایی می‌توانیم هنگام بروز  
مشکلات عکس‌العمل نشان دهیم؟

با صبر، فریاد کردن در حضور خدا، پناه بردن به او برای  
قوت یافتن، اعتماد به راستی خدا.

۸. حالا که این چیزها را می‌دانید، زندگی روزمرهٔ شما چه  
تغییری خواهد کرد؟

۹. در هنگام رویارویی با مشکلات، مایلید کدام نکتهٔ این  
درس را در زندگی خود به کار ببرید؟

## در این هفته

اگر با مشکلی مواجه شدید، راجع به مزامیری که مورد  
بحث قرار دادیم فکر کنید.

توجه: یکی از آیات فوق الذکر (مثلاً، مزمور ۱:۶۴) را جهت  
یادگیری و تکرار دستجمعی انتخاب کنید.

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس پنجم: باد و چاهها

توجه: این قسمت شامل فیلم و درسی طولانی است. به همین خاطر، ممکن است بخواهید آن را در دو جلسه تمام کنید.



### شخصیت‌های اصلی داستان:

امیره، لیلا، ریوکا، مریم،  
سارا، نورا

### داستان

قبلاً دیدیم که دزدان، ایوب را شاید به خاطر ایمانش به عیسی مورد ضرب و شتم شدید قرار دادند. بعد از آنکه زنان به زخمهایش رسیدگی کردند، نورا به ریوکا گفت که قصد دارد او نیز پیرو عیسی شود، هر چند که می‌داند این کار او، خانواده‌اش را به دردسر خواهد انداخت.

در این قسمت، مریم در حالی که مشغول انجام بعضی از کارهای خانه است، سرش را بلند کرده، می‌بیند که ریوکا دارد به مادرش لیلا کمک می‌کند که ظاهراً بعد از برگشت از عیادت و کمک به دوست خود امیره و خانواده‌اش مریض به نظر می‌رسد. قبلاً لیلا خانواده امیره را مجاب کرده بود که دیگر از آب آلوده چاه خودشان که موجب مریضی آنها می‌شد استفاده نکنند و در عوض بیابند و از چاه شهر، آب سیالم بکشند. با وجود این، به دلیل فاصله زیاد منزل امیره از شهر، او و خانواده‌اش مجدداً شروع به استفاده از چاه آب خود کردند و دوباره مریض شدند. وقتی لیلا در حال استراحت است، ریوکا با مریم، سارا و نورا درباره روح‌القدس صحبت می‌کند. ریوکا از مثال باد برای توضیح چگونگی کار کردن روح‌القدس در زندگی ما استفاده می‌کند و می‌گوید اگرچه نمی‌توانیم روح‌القدس را ببینیم، اما می‌توانیم حضور و کار او را در خودمان احساس کنیم. وی همچنین از مقایسه آب آلوده چاه امیره و آب تمیز چاه شهر، برای نشان دادن این موضوع بهره می‌گیرد و می‌گوید که انتخاب با ما است که با آنچه ما را بیمار می‌کند (گناه) پر شویم یا با چیزی که به ما زندگی می‌بخشد (روح‌القدس).

❖ **درس اصلی** - وقتی مسیح را در زندگی خود می‌پذیریم، خدا از ما در خانواده خود استقبال می‌کند، هویت جدیدی به ما می‌دهد و ما به خلقت تازه‌ای تبدیل می‌شویم (دوم قرن‌تیاں ۵: ۱۷)، اما طبیعت کهنه ما (زندگی خودمحور) هنوز وجود دارد. طبیعت کهنه همانند چاه آلوده‌ای است که تصمیم می‌گیریم از آب آن بنوشیم. با وجود این، طبیعت تازه (زندگی روح‌محور) مثل چاهی است که آب زنده می‌بخشد. اینکه از آب چه چاهی بنوشیم، انتخاب خودمان است که همیشه هم انتخاب آسان یا راحتی نیست.

❖ **درس زندگی** - وقتی عیسی بعد از قیام به آسمان بازگشت، روح القدس را فرستاد تا در همه کسانی که عضو خانواده خدا هستند زندگی کند. در واقع، پر بودن از روح القدس این امکان را فراهم می‌سازد تا به گونه‌ای زندگی کنیم که خدا را جلال دهد. البته این رویداد، رویدادی نیست که فقط یک بار رخ دهد، چرا که باید بارها و بارها از روح القدس پر شویم.

۱. ریوکا از مثال باد برای توضیح درباره روح القدس استفاده می‌کند. ما کارهای باد را در چه زمینه‌هایی می‌بینیم؟ آیا وقتی باد این کارها را انجام می‌دهد، می‌توانیم آن را ببینیم؟

۲. روح القدس چه شباهتی به باد دارد؟

همانطور که باد می‌تواند نیرویی قوی در طبیعت باشد، خدا روح‌القدس را به ما داده تا بتوانیم طوری زندگی کنیم که او می‌خواهد. در کتاب مقدس، غلاطیان ۵: ۱۶ می‌فرماید:

«اما می‌گویم به روح رفتار کنید، پس شهوات جسم را به‌جا نخواهید آورد.»

۳. ما چطور با قدرت روح‌القدس زندگی می‌کنیم؟

کتاب مقدس می‌گوید انسانها بر سه نوع‌اند:

انسان نفسانی (کسی که هنوز تصمیم به پیروی از عیسی نگرفته است.)



**انسان نفسانی** (زندگی خودمحور)  
نفس بر تخت زندگی نشسته است و تصمیمات و اعمال فرد را (که با نقطه نشان داده شده‌اند) هدایت می‌کند و اغلب اوقات به ناکامی وی منتج می‌گردد. عیسی در خارج از این زندگی است.

«اما انسان نفسانی امور روح خدا را نمی‌پذیرد زیرا که نزد او جهالت است و آنها را نمی‌تواند فهمید زیرا حکم آنها از روح می‌شود.» (اول قرنتیان ۲: ۱۴).

انسان روحانی (کسی که به‌وسیله روح‌القدس هدایت و تقویت می‌شود.)



**انسان روحانی** (زندگی مسیح‌محور)  
عیسی در زندگی و بر تخت است. نفس تسلیم عیسی است. شخص نفوذ و هدایت عیسی را در زندگی خود می‌بیند.

«لکن شخص روحانی در همه چیز حکم می‌کند و کسی را در

او حکم نیست.» (اول قرن‌تین ۱۵:۲)  
**انسان جسمانی** (کسی که تصمیم به پیروی عیسی گرفته  
 ولی در شکستهای زندگی خود به سر می‌برد چرا که سعی



**انسان جسمانی** (زندگی خودمحور)  
 مسیح در زندگی فرد هست ولی نه بر روی  
 تخت. این نفس است که بر تخت زندگی وی  
 نشسته و تصمیمات و اعمال او (که با نقطه  
 نشان داده شده‌اند) را هدایت می‌کند و اغلب  
 اوقات به ناکامی فرد می‌انجامد.

دارد با قوت خودش زندگی مسیحی داشته باشد.)  
 «و من ای برادران، نتوانستم به شما سخن گویم چون  
 روحانیان، بلکه چون جسمانیان و چون اطفال در مسیح،  
 و شما را به شیر خوراک دادم نه به گوشت زیرا که هنوز  
 استطاعت آن را نداشتید بلکه الحال نیز ندارید، زیرا که تا  
 به حال جسمانی هستید چون در میان شما حسد و نزاع و  
 جداییها است. آیا جسمانی نیستید و به طریق انسان رفتار  
 نمی‌نمایید؟»  
 (اول قرن‌تین ۳:۱-۳)

۴. کدام دایره به بهترین شکل نشانگر زندگی شما است؟

۵. دوست دارید کدام دایره نشانگر زندگی شما باشد؟

روح‌القدس در همه کسانی که عیسی را به زندگی خود  
 دعوت کرده‌اند زندگی می‌کند، ولی ما از روح‌القدس پر  
 نمی‌شویم مگر اینکه اجازه دهیم او ما را هدایت کند و به  
 ما قدرت ببخشد. در واقع، ما از طریق ایمان روزانه و حتی  
 لحظه به لحظه است که انتخاب می‌کنیم از روح‌القدس پر

ما می‌دانیم که پر بودن از روح‌القدس ارادهٔ خدا است، چرا که او در این باره به ما در کتاب‌مقدس دستور می‌دهد. افسسیان ۵: ۱۸ می‌فرماید:

«مست شراب مشوید که در آن فجور است، بلکه از روح پر شوید.»

خدا نه تنها به ما دستور می‌دهد که از روح‌القدس پر شویم، بلکه همچنین وعده می‌دهد که وقتی با ایمان از او می‌طلبیم، ما را از روح‌القدس پر خواهد ساخت. در همین زمینه اول یوحنا ۵: ۱۴-۱۵ می‌گوید:

«و این است آن دلیری که نزد وی داریم که هر چه بر حسب ارادهٔ او سؤال نماییم ما را می‌شنود و اگر دانیم که هر چه سؤال کنیم ما را می‌شنود، پس می‌دانیم که آنچه از او درخواست کنیم می‌یابیم.»

۶. چاه آلودهٔ امیره درست در کنار خانهٔ او قرار دارد. به همین صورت، طبیعت کهنهٔ ما نیز هنوز در قلب ما زندگی می‌کند. همانطور که خانوادهٔ امیره به نوشیدن آب آن چاه آلوده ادامه داد، ما هم می‌توانیم به «نوشیدن آب چاه» طبیعت کهنه‌مان ادامه دهیم. اما چرا این کار را می‌کنیم؟

چون به روح‌القدس اجازه نمی‌دهیم زندگی ما را هدایت کند و به ما برای داشتن یک زندگی مسیحی قدرت ببخشد. (توجه: می‌توانید از دایرهٔ زندگی خودمحور یا «جسمانی» به عنوان مرجعی برای کمک به پاسخ دادن این سؤال استفاده کنید.)

۷. در این قسمت، سارا چگونه طبیعت کهنه (خودمحور) خویش را نشان می‌دهد؟ او بعداً چطور طبیعت تازه (روح‌محور) خود را نشان می‌دهد؟

سارا در ابتدای این قسمت، بر سر مریم داد می‌زند و بعداً عذرخواهی می‌کند و از مریم می‌خواهد او را

۸. به نظر شما با اینکه طبیعت تازه‌ای به ایمانداران داده می‌شود، چرا هنوز گناه می‌کنیم؟

در کتاب مقدس، غلاطیان ۵: ۱۶، ۱۷ و ۲۲ - ۲۵ می‌فرماید:

«اما می‌گوییم به روح رفتار کنید، پس شهوات جسم را به جا نخواهید آورد. زیرا خواهش جسم به خلاف روح است و خواهش روح به خلاف جسم و این دو با یکدیگر منازعه می‌کنند به طوری که آنچه می‌خواهید نمی‌کنید... لیکن ثمره روح محبت و خوشی و سلامتی و حلم و مهربانی و نیکویی و ایمان و تواضع و پرهیزکاری است که هیچ شریعت مانع چنین کارها نیست. و آنانی که از آن مسیح می‌باشند، جسم را با هوسها و شهواتش مصلوب ساخته‌اند. اگر به روح زیست کنیم، به روح هم رفتار بکنیم.»

۹. رساله به غلاطیان درباره علت اینکه هنوز مرتکب گناه می‌شویم، چه می‌گوید؟

بین طبیعت کهنه (خودمحور) و طبیعت تازه (طبیعت کنترل‌شده توسط روح القدس) ما جنگی درگیر است و اینکه وقتی عیسی را در قلب خود پذیرفتیم، طبیعت کهنه از ما بیرون نرفت.

۱۰. این آیات چگونه افکار خطور کرده و اعمال انجام‌شده توسط روح القدس را توصیف می‌کنند؟



۱۱. این بخش از کتاب مقدس می‌فرماید روح القدس این میوه یعنی محبت، خوشی، سلامتی، حلم، مهربانی، نیکویی، ایمان، تواضع و پرهیزکاری را در ما تولید می‌کند. آیا برای داشتن هر یک از این ویژگیها در زندگی خودتان در تقلا هستید؟

تنفس روحانی، راهی است برای برخورد با این تقلاها و کشمکشها و در واقع، تصویری کلامی است که می‌تواند به شما کمک کند وابستگی لحظه به لحظه به روح القدس را تجربه کنید. درست همانطور که به لحاظ فیزیکی در فرایند دم و بازدم، هوای بد را بیرون می‌دهیم و هوای خوب را به درون می‌کشیم، می‌توانیم تنفس روحانی را نیز تمرین کنیم.

بازدم - درست در همان لحظه‌ای که متوجه گناه خود می‌شوید و با خدا هم عقیده می‌شوید که خطا کرده‌اید، به گناه خویش اعتراف نمایید و از او به‌خاطر بخشش گناهتان تشکر کنید.

دم- کنترل زندگی خود را به عیسی بسپارید و با ایمان به روح القدس تکیه کنید تا شما را با حضور و قدرت خود پر کند.

تمرین تنفس روحانی راهی است که توسط آن می‌توانید دوباره از شخصی خودمحور به شخصی روحانی تبدیل شوید. همانند امیره، ما هم باید دست به یک انتخاب بزنیم: اینکه آیا قصد داریم با خدا و پر از روح او (آب کشیدن از چاه جدید) راه برویم یا اینکه می‌خواهیم به راه خودمان برویم و زندگی خودمحوری (آب کشیدن از چاه قدیمی) داشته باشیم؟

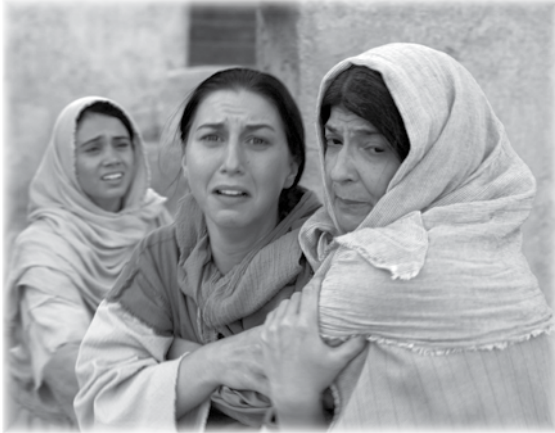
ما با ایمان از روح‌القدس پر می‌شویم و دعا یکی از راههای ابراز ایمان ما است. در زیر یک نمونه دعا ارائه شده است:

«پدر آسمانی عزیز، به تو محتاجم. من تا به حال محور زندگی خود بودم و در نتیجه همین کار، به تو گناه کردم. از تو متشکرم که گناهانم را با مرگ عیسی در راه من بر صلیب، بخشیدی. اکنون از عیسی دعوت می‌کنم که بیاید و دوباره بر تخت زندگی من بنشیند. همانطور که به من حکم کردی تا از روح تو پر شوم و همانطور که در کلامت وعده دادی که اگر با ایمان از تو بخواهم این کار را خواهی کرد، مرا با روح‌القدس پر کن. از تو برای هدایت زندگی‌ام و پر کردن من با روحت متشکرم.»

### در این هفته

وقتی در زندگی خود متوجه گناهی می‌شوید، تنفس روحانی را انجام بدهید. به گناه خود اعتراف کنید (با خدا در مورد گناهکار بودن خود هم عقیده باشید) و از روح‌القدس بخواهید شما را پر سازد و ثمره روح را در زندگی‌تان تولید کند.

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس ششم: یافتن آرامش



### شخصیت‌های اصلی داستان:

ریوکا، مریم، داوود، ایوب،  
سارا، لیلا، یعقوب

### داستان

طول مدت قسمت ششم، ۱۴ دقیقه و ۳۱ ثانیه است. (شکل ۲) در قسمت قبل، دیدیم در شرایطی که موسی جهت کار در بیروت دور از خانواده به سر می‌برد، لیلا سعی داشت به یک خانوادهٔ نیازمند کمک کند، اما تلاش وی موجب بیماری‌اش شد. وقتی لیلا استراحت می‌کرد، ریوکا به مریم، سارا و نورا دربارهٔ روح‌القدس تعلیم داد.

در این قسمت، داوود با عجله وارد حیاط می‌شود و به سرعت وسایل خود و مقداری غذا برمی‌دارد. او به مریم می‌گوید باید مخفی شود چون رومیان دنبالش می‌گردند. هنگامی که سربازان وارد حیاط می‌شوند، او از راه پشت بام فرار می‌کند. وقتی سربازان داوود را پیدا نمی‌کنند، ایوب را می‌گیرند و او را به جای داوود دستگیر می‌نمایند. در این شرایط ریوکا، سارا و مریم دور بستر لیلا جمع می‌شوند و برای آزادی ایوب دعا می‌کنند.

مریم از ریوکا می‌پرسد که او چگونه می‌تواند با وجود این همه مشکلات آرامش خود را حفظ کند. ریوکا دربارهٔ اهمیت دعا توضیح می‌دهد و اینکه دعا کردن و گذراندن وقت با خدا باید بخشی از زندگی روزمرهٔ ما باشد. او آنها را تشویق می‌کند تا همهٔ مشکلات بزرگ و کوچک را به حضور خدا ببرند و آن موقع است که برای رویارویی با هر اتفاقی که می‌افتد و صرف‌نظر از دشوار بودن موقعیت پیش آمده، آرامش و راه حل لازم را خواهند یافت. آنها داشتند صحبت می‌کردند که ایوب ناگهان وارد می‌شود و به آنها توضیح می‌دهد که چگونه شد فرماندهٔ رومی به سربازان گفت او را آزاد کنند. با شنیدن این ماجرا، مریم با لبخند جواب می‌دهد: «واقعاً خدا جواب دعا را می‌دهد.»

## زندگی نیایشی و دعا

❖ **درس اصلی** - دعای شخصی و گذراندن وقت با خدای پدر بخشی از رابطه ما با او است. آمدن به حضور خدا در دعا به شما در برخورد با هر مشکل زندگی‌تان کمک خواهد کرد. به این ترتیب، خدا آرامش خود را در قلب شما قرار خواهد داد.

❖ **درس زندگی** - شما از طریق دعا می‌توانید هر زمان که بخواهید، مناسب باشد یا نامناسب، با خدا سخن بگویید. او می‌خواهد درباره هر مشکل بزرگ و کوچک زندگی‌تان از شما بشنود.

۱. در این قسمت، چه اتفاقی بیشتر از همه نظر شما را جلب می‌کند؟

۲. بعد از دستگیری ایوب، زنان چه دعایی کردند؟

آنها خدا را پرستش کردند و حتی در شرایط سخت پیش آمده، با ایمان از خدا تشکر کردند. آنها از خدا خواستند ایوب را رهایی دهد، او را حفظ کند و به وی حکمت ببخشد. آنها اقرار نمودند اتفاقی را که افتاده بود درک نمی‌کردند ولی خدا را شکر کرده، پرستش نمودند و ترجیح دادند فقط به او اعتماد کنند.

۳. از نمونه برخورد زنان این داستان، چه درسی درباره دعا می‌آموزید؟

۴. خدا چگونه به دعایشان جواب داد؟ آیا او همیشه اینطور به دعا جواب می‌دهد؟

در تعریفی ساده، دعا عبارت است از صحبت کردن با خدا و در میان گذاشتن آنچه در دلتان می‌گذرد با او. در واقع، دعا کردن و گذراندن وقت با خدا به همراه پرستش و تفکر کردن درباره کلام او به شما کمک می‌کند تا در رابطه خود با خدا رشد کنید و این کار، اعتماد شما را به او نشان می‌دهد.

۵. ریوکا می‌گوید دعا یکی از راههای زندگی عیسی بود. از هر یک از قسمتهای کتاب مقدسی زیر درباره دعا چه می‌آموزید؟

• «و او به ویرانه‌ها عزلت جسته، به عبادت مشغول شد.» (لوقا ۵:۱۶)

• «و در آن روزها بر فراز کوه برآمد تا عبادت کند و آن شب را در عبادت خدا به صبح آورد. و چون روز شد، شاگردان خود را پیش طلبیده، دوازده نفر از ایشان را انتخاب کرده، ایشان را نیز رسول خواند.» (لوقا ۶:۱۲، ۱۳)

• «بامدادان قبل از صبح، برخاسته بیرون رفت و به ویرانه‌ای رسیده، در آنجا به دعا مشغول شد.» (مرقس ۱:۳۵)

برخی دیگر از آیات کتاب مقدس که درباره دعا صحبت می‌کنند در زیر ارائه شده‌اند:

«برای هیچ چیز اندیشه نکنید، بلکه در هر چیز با صلوات و دعا با شکرگزاری، مسؤولات خود را به خدا عرض کنید و

سلامتی خدا که فوق از تمامی عقل است دلها و ذهنهای شما را در مسیح عیسی نگاه خواهد داشت.» (فیلیپیان ۴:۶، ۷).

«اگر کسی از شما مبتلای بلایی باشد، دعا بنماید و اگر کسی خوشحال باشد، سرود بخواند.» (یعقوب ۵:۱۳).

«و این است آن دلیری که نزد وی داریم که هر چه بر حسب اراده او سؤال نماییم ما را می شنود و اگر دانیم که هر چه سؤال نماییم ما را می شنود، پس می دانیم که آنچه از او درخواست کنیم می یابیم.» (اول یوحنا ۵:۱۴، ۱۵).

۶. بنا بر این آیات، باید راجع به چه چیزی دعا کنیم؟

۷. این آیات وعده می دهند که وقتی دعا می کنیم چه چیزی دریافت می کنیم؟

۸. با توجه به این آیات، به چه موضوعی درباره دعا پی بردید که قبلاً نمی دانستید؟

### در این هفته

کاری را که قصد دارید در این هفته انجام دهید تا به وسیله آن، دعا را به بخشی از زندگی روزمره خود تبدیل کنید، چیست؟

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس هفتم: دوستان و دشمنان



**شخصیت‌های  
اصلی داستان:**  
ریوکا، سارا، مریم،  
هارون، موسی، لیلا،  
یعقوب، تیتوس

### داستان

طول مدت قسمت هفتم، ۱۹ دقیقه و ۴۲ ثانیه است.

پیش از این دیدیم که داوود به زحمت از دست سربازان رومی که برای دستگیری او آمده بودند، فرار کرد و در جایی مخفی شد. سربازان، خشمگین از اینکه نتوانسته بودند داوود را پیدا کنند، ایوب را به جای او دستگیر کردند. بعد از دعا کردن با سارا و مریم جهت آزادی ایوب، ریوکا با آنها دربارهٔ این موضوع صحبت کرد که مهم است هرروزه وقتی را با خدا صرف کنند. وقتی ایوب بدون هیچگونه آسیب دیدگی آزاد شد، این زنان با شادی مشاهده کردند که خدا واقعا به دعا جواب می‌دهد.

در این قسمت، در شرایطی که سارا به دیدن ریوکا رفته، مریم با عجله وارد می‌شود و خبر می‌آورد که پدرشان موسی ناگهان از بیروت برگشته است. متأسفانه، چشمهای موسی شدیداً آسیب دیده بودند و این امر به نابینایی وی منجر شده بود. دخترها از دیدن سرباز رومی‌ای که در حیاط خانه‌شان نشسته، شوکه می‌شوند، ولی موسی به آنها می‌گوید که او مرد خوبی است. در واقع، این مرد جوان از موسی مراقبت کرده، او را به خانه آورده بود. بنابراین، موسی به آنها می‌گوید که برای این سرباز غذایی آماده کنند. اگرچه مریم دوست ندارد این کار را انجام دهد، ولی شروع به پختن غذا می‌کند و به ریوکا می‌گوید که از رومی‌ها متنفر است. ریوکا به یاد او می‌آورد که عیسی به آنها تعلیم داده که دشمنان خود را دوست داشته باشند. وی به مریم می‌گوید: «خدا ما را وقتی هنوز با او دشمن بودیم محبت کرد و از ما هم می‌خواهد همین کار را انجام دهیم.» مریم جواب می‌دهد: «ولی دوست داشتن دشمنانمان کار آسانی نیست.» با تمام این اوصاف، مریم صرفنظر از احساسات خود، غذا را برای سرباز می‌برد و آن را با لبخند به دست او می‌دهد.

❖ **درس اصلی** - چطور می‌توانیم انسان‌هایی را محبت کنیم که دوست داشتند مشکل است؟ این کار را «محبت به وسیله ایمان» می‌خوانند. این به آن معنی است که ما آنها را با وجود اینکه سزاوار دوست داشته شدن نیستند، محبت می‌کنیم. در واقع، خدا نیز ما را به همین طریق دوست دارد. ما به‌خاطر گناهکار بودنمان سزاوار محبت او نیستیم، ولی او محبت را به عنوان هدیه‌ای رایگان به ما ارزانی می‌دارد.

❖ **درس زندگی** - اگرچه محبت کردن همیشه کار آسانی نیست، ولی خدا از ما می‌خواهد مردم را دوست داشته باشیم، حتی اگر آنها را شایسته دوست داشته شدن ندانیم. ایمانداران به عیسی با قدرت روح‌القدس می‌توانند مردم را حتی در شرایط دشوار نیز محبت کنند.

۱. در این قسمت، افراد مختلفی گفتند که از شخص به‌خصوصی متنفرند. به نظر شما، برخی از دلایل آنها برای داشتن چنین احساسی چه بود؟

موسی از ریوکا به خاطر شوهرش متنفر است. مریم از رومی‌ها متنفر است چون آنها کشورش را اشغال کرده‌اند. سارا از دزدها متنفر است زیرا آنها گوسفندان‌شان را دزدیدند و دست ایوب را شکستند و هارون هم از میکاه متنفر است.

۲. در این میان، البته برخی روابط مبتنی بر محبت هم وجود دارند. آنهایی را که در این قسمت دیدید توصیف کنید.

ریوکا شوهرش هارون را با وجود اینکه اغلب با او بداخلاقی می‌کند دوست دارد. ریوکا موسی را علیرغم اینکه با وی مثل یک دشمن رفتار می‌کند محبت می‌نماید. لایلا موسی را با وجود اینکه مردی بدخلق است و با دوست عزیزش بدرفتاری می‌کند دوست دارد. کل خانواده داوود را علیرغم اینکه جان‌شان را به خطر می‌اندازد دوست دارند.



۳. چرا شما کسانی را که دوست دارید، محبت می‌کنید؟

۴. ازدواج ریوکا را چطور توصیف می‌کنید؟ هارون چگونه رفتاری با ریوکا دارد؟

۵. وقتی هارون با سخنان و کارهایش موجب خجالت ریوکا شد، ریوکا چه عکس‌العملی نشان داد؟

۶. حتی در مواقعی که هارون جواب محبت‌های ریوکا را با محبت نمی‌داد، چه چیزی به ریوکا برای دوست داشتن شوهرش قوت یا انگیزه می‌بخشید؟

در کتاب مقدس، عیسی به ما تعلیم می‌دهد که چطور حتی دشمنان خود را محبت کنیم.

این قسمت از کتابی گرفته شده که توسط لوقا نوشته شد که پزشکی اهل سوریه و از دوستان خوب پولس بود. اگرچه لوقا در مدت زندگی عیسی بر زمین با او همسفر نشد، اما سالهای زیادی همسفر پولس بود. لوقا با خیلی از اولین پیروان عیسی، از جمله مریم مادر عیسی و شاگردان او صحبت کرد. وی همه کارهایی را که عیسی انجام داده بود در کتابی نوشت. او این کتاب را برای مردی نوشت که علاقمند بود حقیقت را درباره عیسی و خدمت پولس بداند.

در لوقا ۶: ۳۲-۳۷، عیسی اینطور می‌فرماید:

«زیرا اگر محبان خود را محبت نمایید، شما را چه فضیلت است؟ زیرا گناهکاران هم محبان خود را محبت می‌نمایند. و اگر احسان کنید با هر که به شما احسان کند، چه فضیلت دارید؟ چون که گناهکاران نیز چنین می‌کنند. و اگر قرض دهید به آنانی که امید بازگرفتن از ایشان دارید شما را چه فضیلت است؟ زیرا گناهکاران نیز به گناهکاران قرض می‌دهند تا از ایشان عوض گیرند. بلکه دشمنان خود را محبت نمایید و احسان کنید و بدون امید عوض قرض دهید زیرا که اجر شما عظیم خواهد بود و پسران حضرت اعلیٰ خواهید بود، چونکه او با ناسپاسان و بدکاران مهربان است. پس رحیم باشید چنانکه پدر شما نیز رحیم است. داوری مکنید تا بر شما داوری نشود و حکم مکنید تا بر شما حکم نشود و عفو کنید تا آمرزیده شوید.»

۷. در این قسمت از کتاب مقدس، عیسی به پیروان خود گفت چه کاری انجام دهند؟

۸. آیا می‌توانیم با قدرت خودمان دشمنانمان را دوست داشته باشیم؟

خیر.

ما در یکی از درسهای قبل دربارهٔ نیازمان به یک انتخاب صحبت کردیم، انتخاب اینکه آیا با قدرت خودمان زندگی کنیم (زندگی خودمحور) یا زندگی‌ای داشته باشیم که به وسیلهٔ روح القدس هدایت می‌شود (زندگی کنترل‌شده توسط روح خدا). محبت کردن به وسیلهٔ ایمان یکی از جوانب این انتخاب است. ما یا می‌توانیم سعی کنیم مردم را با قدرت خودمان دوست داشته باشیم، یا اینکه می‌توانیم با محبت خدا که در زندگی ما کار می‌کند گام برداریم. در قسمت کتاب مقدسی فوق، عیسی به ما دستور داد که دشمنان خود

را دوست بداریم و به آنها خوبی کنیم. البته باید دانست که خدا بدون دادن قدرت اطاعت، به ما دستور انجام کاری را نمی‌دهد. بیایید به آنچه کتاب مقدس دربارهٔ محبت کردن مردم با قدرت روح القدس می‌گوید، نگاهی بیندازیم.

افسسیان ۵: ۱-۲ می‌فرماید:

«پس چون فرزندان خدا به او اقتدا کنید و در محبت رفتار نمایید، چنانکه مسیح هم ما را محبت نمود و خویشان را برای ما به خدا هدیه و قربانی برای عطر خوشبوی گذرانید.»

غلاطیان ۵: ۱۶ می‌فرماید:

«اما می‌گوییم به روح رفتار کنید، پس شهوات جسم را به‌جا نخواهید آورد.»

۹. بنا بر این آیات، قدرت لازم برای دوست داشتن دشمنانمان از کجا می‌آید؟

۱۰. در درسهای قبل، دربارهٔ اینکه چگونه در قدرت روح القدس زندگی کنیم، چه آموختیم؟

توجه: در صورت نیاز، درس پنجم را مرور کنید.

۱۱. در برخورد با موقعیت‌های دشوار یا افراد بدقلق، چگونه می‌توانیم محبت خود را نشان دهیم؟

درباره شخصی در زندگی‌تان که محبت کردن او کار آسانی نیست فکر کنید. در این هفته چه کاری می‌توانید انجام دهید تا او را بهتر محبت نمایید؟

توجه: از هر یک از اعضای گروه بخواهید پاسخ خود را با کل گروه یا لاقبل با یک نفر از گروه در میان بگذارد. زیرا دانستن اینکه کس دیگری هم می‌داند او قصد چه کاری را دارد، به وی در انجام آن کار کمک خواهد کرد. مزیت دیگر این کار این است که به ایجاد روابط در داخل گروه شما کمک می‌کند. یادتان باشد دفعه بعدی که همدیگر را می‌بینید، راجع به این موضوع از آنها سؤال کنید و برای هر قدمی که در این راه برداشته‌اند، حتی اگر خیلی کوچک بوده باشد، تحسین‌شان کنید.

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس هشتم: تمیز کردن چراغدانها



شخصیت‌های  
اصلی داستان:

ریوکا، مریم،  
یعقوب، ابرام (پدر)  
یعقوب، لیلا،  
موسی، سارا، دبرا،  
دالیا

طول قسمت هشتم، ۱۹ دقیقه و ۲۲ ثانیه است.

### داستان

قبلاً دیدیم که موسی در اثر حادثه‌ای که در بیروت برایش پیش آمد، نابینا شد و به نزد خانواده خود برگشت. همچنین، مریم به ریوکا اعتراف می‌کند که از رومی‌ها متفر است و ریوکا به او کمک می‌کند به این درک برسد که به‌عنوان پیرو عیسی، باید دشمنان خود را دوست داشته باشد و برای آنها دعا کند.

در این قسمت، یعقوب و پدرش با موسی ملاقات می‌کنند تا ترتیب ازدواج او و مریم را بدهند. مریم به دیدن ریوکا می‌رود تا این خبر را به وی برساند که تا سه ماه دیگر ازدواج خواهد کرد. آنها با هم درباره‌ی معنی مطیع بودن به عنوان یک همسر در قبال شوهر و نیز در قبال خدا صحبت می‌کنند. مریم می‌پرسد که آیا ازدواج با یعقوب به او کمک خواهد کرد تا انسان بهتری شود یا خیر. ریوکا برایش توضیح می‌دهد که ارزش و بلوغ فرد از مجرد یا متأهل بودن او ناشی نمی‌شود و اینکه رشد فرد حاصل از اطاعت از خدا و خدمت کردن به او و دیگران است. وی در ادامه می‌گوید: «مریم، من و تو مثل دو چراغدان هستیم. هدف زندگی ما این است که با نور خدا در جهان بدرخشیم، ولی هر یک از ما این کار را به شکل نسبتاً متفاوتی انجام خواهیم داد.» ریوکا به مریم خاطر نشان می‌کند که خدا به همه‌ی انسانها، مجرد یا متأهل، ثروتمند یا فقیر، عطایا و استعدادهایی می‌بخشد و مریم را تشویق می‌کند که برای خدا به بهترین شکل زندگی کند و آن وقت است که خدا از طریق او خواهد درخشید.

## خدا برای شما ارزش قائل است

❖ **درس اصلی** - خدا برای هر شخص صرفنظر از وضعیت تأهل (مجرد یا متأهل بودن او) ارزش قائل است و به همه عطایا و استعدادهایی می‌بخشد تا برای جلال وی به کار گرفته شوند. ما انسان‌ها با هم فرق داریم، ولی هدف همه ما یکی است که همانا تاباندن نور خدا در جهان می‌باشد.

❖ **درس زندگی** - همه کسانی که به عیسی توکل می‌کنند، صرفنظر از وضعیت تأهل خود عطایای منحصر به فردی دارند. ما به عنوان پیروان عیسی، می‌خواهیم از عطایا و استعدادهایمان برای تاباندن نور خدا در جهان استفاده کنیم.

۱. مریم چه نگرانیها و ترسهای در خصوص ازدواج با یعقوب داشت؟

۲. عکس العمل ریوکا به نگرانیها و ترسهای مریم چه بود؟

۳. خانواده و اجتماع شما چه انتظاری از زنان متأهل، بیوه، یا مجرد دارد؟

۴. آیا هیچ یک از این گروه از زنان بهتر از دیگری تلقی می‌شود؟ چرا؟ اگر جواب منفی است، چرا؟

۵. غلاطیان ۲۸:۳ می‌فرماید:

«هیچ ممکن نیست که یهود باشد یا یونانی و نه غلام و نه آزاد و نه مرد و نه زن. زیرا که همه شما در مسیح عیسی یک می‌باشید.»

بنا بر این آیه، آیا دید خدا به یک زن متأهل متفاوت از یک زن مجرد است؟

۶. ربوکا از تمیز و پر از روغن کردن چراغدانهایش برای توضیح این مطلب به مریم استفاده می‌کند که هدف همه ما یکی است. ربوکا می‌گوید این هدف چیست؟

در متی ۱۴:۵-۱۶ عیسی می‌فرماید:

«شما نور عالمید. شهری که بر کوهی بنا شود نتوان پنهان کرد. و چراغ را نمی‌افروزند تا آن را زیر پیمانه نهند، بلکه تا بر چراغدان گذارند. آنگاه به همه کسانی که در خانه باشند روشنایی می‌بخشد. همچنین، بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا اعمال نیکوی شما را دیده، پدر شما را که در آسمان است تمجید نمایند.»

۷. عیسی در این آیات هدف ما را چگونه توصیف می‌کند؟

همچنین، ریوکا عنوان می‌کند که به هر یک از ما عطایا و استعدادهایی داده شده است. رومیان ۱۲:۴-۶ به ما می‌فرماید:

«زیرا همچنان که در یک بدن اعضای بسیار داریم و هر عضوی را یک کار نیست، همچنین ما که بسیاریم، یک جسد هستیم در مسیح، اما فردا اعضای یکدیگر. پس چون نعمت‌های مختلف داریم به حسب فیضی که به ما داده شد...»

همچنین، اول قرن‌تین ۱۱:۱۲-۱۴ می‌فرماید:

«لکن در جمیع اینها همان یک روح فاعل است که هر کس را فردا به حسب اراده خود تقسیم می‌کند. زیرا چنانکه بدن یک است و اعضای متعدد دارد و تمامی اعضای بدن اگرچه بسیار است یک تن می‌باشد، همچنین مسیح نیز می‌باشد. زیرا که جمیع ما به یک روح در یک بدن تعمید یافتیم خواه یهود، خواه یونانی، خواه غلام، خواه آزاد و همه از یک روح نوشانیده شدیم. زیرا که بدن یک عضو نیست، بلکه بسیار است.»



۸. بنا بر این آیات، چه کسی این عطایا و استعدادها را به ما می‌دهد؟

۹. شما چه استعدادها، تواناییها یا عطایایی در زندگی خود می‌بینید؟ (به‌عنوان مثال، مادر خوبی هستید، می‌توانید به دیگران در وقت بیماری‌شان کمک کنید، می‌توانید خوب سرود بخوانید، خوب خیاطی کنید و غیره.)

توجه: حتماً به گروه یادآوری کنید که هر استعداد، قابلیت و عطیه‌ای، از خدا می‌آید.

۱۰. نور ما چگونه در خانواده‌هایمان و بر دیگران می‌تابد؟

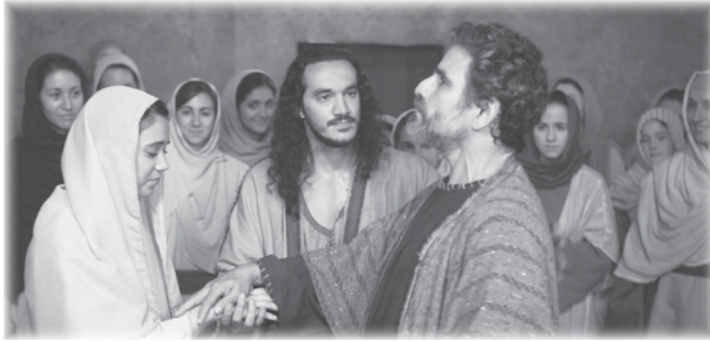
توجه: ممکن است بخواهید بحث را با بیان این مطلب شروع کنید که می‌بینید چگونه هر زن نور عیسی را بر اطرافیان خود می‌تاباند.

## در این هفته

## ملاحظات

در باره هر یک از عطایا و استعدادهایی که خدا به شما داده فکر کنید. در طول این هفته، از کدام یک از آنها می‌توانید برای برکت دادن یا تشویق شخصی دیگر بهره بگیرید؟

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس نهم: روز عروسی



شخصیت های  
اصلی داستان:  
مریم، ریوکا،  
سارا، لایلا، نورا،  
دالیا، یعقوب،  
داوود

طول مدت قسمت نهم، ۲۱ دقیقه و ۳۷ ثانیه است.

### داستان

در قسمت قبل دیدیم که پدر مریم ترتیب ازدواج او با یعقوب را داد و قرار شد تاریخ آن سه ماه دیگر باشد. ریوکا به مریم در درک این مطلب کمک کرد که چه مجرد باشد چه متأهل، این رابطه او با خدا است که به وی ارزش می‌دهد. همچنین، ریوکا به او کمک کرد متوجه شود تا وقتی که تماماً برای خدا زندگی می‌کند، برای او در هر آنچه انجام می‌دهد خواهد درخشید.

در این قسمت، روز عروسی مریم فرارسیده است! همچنانکه سارا، ریوکا، نورا و دالیا (دوست مریم) موهایش را می‌بافند و به او در پوشیدن لباس عروس کمک می‌کنند، لایلا آنها را تماشا می‌کند و از ایشان می‌خواهد با سخنانی حکیمانه دخترش را پند دهند. بنا بر این، آنها به مریم خاطر نشان می‌کنند که هر روز به رابطه با خدا توجه داشته باشد، دعا کند، درباره قسمت‌هایی از کتاب مقدس که مطالعه می‌کند تأمل نماید و اینکه همه نیازها و درخواستهای خود را به حضور خدا بیاورد. این زنان او را تشویق می‌کنند که در هر امری، هرچند ناچیز، شادی کند و به یاد داشته باشد که زیبایی حقیقی از درون فرد منشأ می‌گیرد.

در ضمن اینکه زنان مریم را در عبور از حیاط خانه جهت دیدار داماد همراهی می‌کنند، او از دیدن داوود که از مخفیگاه خود خارج شده و آمده تا در عروسی خواهرش حاضر باشد، سر از پا نمی‌شناسد. جشن عروسی شروع می‌شود و خیلی زود مریم و یعقوب سوگند ازدواج را رد و بدل می‌کنند. ناگهان، سربازان رومی به درون خانه یورش می‌برند و داوود را دستگیر می‌کنند. او سعی می‌کند فرار کند ولی سربازان او را می‌گیرند و با خود می‌برند. در همین حین، لایلا از شدت ناراحتی فریادی می‌زند و از حال می‌رود.

❖ **درس اصلی-** ازدواج کردن و مجرد بودن هر دو عطایایی از جانب خداوند هستند که توسط او طراحی و مبارک شده‌اند. مهم‌ترین چیز برای ما این است که رابطه‌مان با عیسی را به‌عنوان اولین اولویت خود حفظ کنیم. می‌توانیم اعتماد داشته باشیم که خدا ما را در موقعیتی قرار داده که برای ارتباطمان با او و برای جلال نام او بهترین است.

❖ **درس زندگی-** با کمک عیسی می‌توانیم انتخاب کنیم که علیرغم آنچه در زندگی ما می‌گذرد، قانع باشیم یا خیر.

۱. طی مدت آماده شدن برای عروسی، زنان سخنان حکمت‌آمیزی گفتند. نورا داستان ده باکره‌ای را تعریف می‌کند که منتظر داماد هستند و در متی ۱۳:۲۵-۱۳ ذکر شده است. چه کسی در گروه دوست دارد این داستان را به زبان خودش تعریف کند؟

۲. همچنین، طی این مدت سارا داستان مریم و مرتا را تعریف می‌کند که در لوقا ۱۰:۳۸-۴۱ آمده است. کدام یک از شما می‌خواهید این داستان را به زبان خودتان تعریف کنید؟

۳. درس مشترک این داستانها چیست؟

ارتباط با عیسی که باید مهم‌ترین اولویت شما باشد.

۴. فکر می‌کنید چه احساسی به دالیا که در زمان مراسم آماده کردن عروس مجرد بود دست داد؟

از قسمت هشتم در می‌یابیم که دالیا می‌ترسد با وجود اینکه خیلی دوست دارد ازدواج کند، هرگز به این خواسته خود نرسد. احتمالاً اینکه با مریم به خاطر ازدواجش شادی کند، برایش آسان نبود و شاید به خاطر اینکه هنوز خودش ازدواج نکرده بود غمگین هم بود.

در همین خصوص، نورا به تعلیم پولس رسول در اول قرن‌تیان ۶:۷-۸ اشاره کرد:

«لکن این را می‌گویم به طریق اجازه نه به طریق حکم، اما می‌خواهم که همه مردم مثل خودم باشند. لکن هر کس نعمتی خاص از خدا دارد، یکی چنین و دیگری چنان. لکن به مجردین و بیوه زنان می‌گویم که ایشان را نیکو است که مثل من بمانند.»

۵. در این آیات از اول قرن‌تیان، پولس می‌گوید هم ازدواج و هم مجرد ماندن هر دو عطیه‌ای از سوی خدا هستند. نظر او با عقیده حاکم بر فرهنگ شما چه تفاوتی دارد؟

حالا نگاهی به آن قسمت از کتاب مقدس می‌اندازیم که در آن پولس درباره این موضوع صحبت می‌کند که چطور یاد گرفته علیرغم هر اتفاقی که در زندگی‌اش می‌افتاد قانع باشد. در واقع، پولس به دلیل آزمایشهای سخت زیادی که پشت سر گذاشت، این حق را دارد که درباره قناعت صحبت کند.

این قسمت، از نامه پولس که خطاب به اولین پیروان عیسی در شهر فیلیپی نوشته شد، اقتباس شده است. او به فیلیپی رفته بود تا با مردم آنجا درباره عیسی صحبت کند و کلیسایی هم در آن شهر تأسیس نمود. این نامه به منظور تشکر از بابت هدایایی نوشته شد که آنها به خاطر تداوم بشارت پولس به مردم سایر شهرها درباره عیسی برایش فرستاده بودند.

فیلیپیان ۴:۱۲، ۱۳، ۱۹، ۲۰ می‌فرماید:

«و ذلت را می‌دانم و دولت‌مندی را هم می‌دانم، در هر صورت و در همه چیز، سیری و گرسنگی و دولت‌مندی و افلاس را یاد گرفته‌ام. قوت هر چیز را دارم در مسیح که مرا تقویت می‌بخشد.»

«اما خدای من تمام احتیاجات شما را بر حسب دولت خود در جلال در مسیح عیسی رفع خواهد نمود و خدا و پدر ما را تا ابدالابد جلال باد. آمین.»

در دوم قرن‌تین فصل ۱۱، پولس همه اتفاقاتی را که طی سالهای سفرهای بشارتی برایش پیش آمده بود، فهرست می‌کند: او دفعات زیادی کتک خورده بود به حدی که اطرافیانش فکر کردند او مرده است، سه بار کشتی‌ای که در آن بود غرق شد و یک شب و یک روز را در دریا سپری کرد. جان او بارها در رودخانه‌ها و توسط دزدان به خطر افتاد. هموطنان او و مردمان بیگانه هم جان او را به خطر انداختند. او در شهر، در روستا و در دریا با خطرانی مواجه شد. او از جانب کسانی در معرض خطر قرار گرفت که تظاهر می‌کردند پیروان عیسی هستند. وی بسیار سخت کار می‌کرد، بی‌خوابی‌ها کشید و حتی عریان شد و سرمای شدید را تجربه کرد.

۶. به گفته پولس، راز قناعت در هر موقعیتی چیست؟

پولس با قوتی که مسیح به او می‌داد، آموخت که در هر شرایطی قانع باشد.

۷. قناعت نه فقط تحمل موقعیتی خاص، بلکه انتخابی است برای قبول آن موقعیت با ایمان و از طریق قوتی که عیسی می‌دهد. داشتن قوت هر چیز در مسیح چگونه به قناعت در هر موقعیتی منتهی می‌شود؟

می‌توانیم اعتماد داشته باشیم که خدا کنترل امور را در دست دارد و این موقعیت‌ها با اجازه او برای خیریت ما و جلال وی در زندگی ما به وجود آمده‌اند. ضمناً، قدم برداشتن در قدرت روح‌القدس میوه روح را تولید می‌کند.

۸. آیا زمینه‌ای در زندگی شما وجود دارد که لازم است در خصوص آن قانع‌تر باشید؟ چطور می‌توانید قانع‌تر بودن را در این زمینه فرا بگیرید؟

زمینه‌هایی را که برای قانع بودن در آنها در تقلا هستید شناسایی کنید. آنها را در دعا به حضور عیسی ببرید. این کار به شما کمک می‌کند موقعیت خود را از دید او ببینید. مرور قسمت تنفس روحانی که در درس پنجم عنوان شده نیز می‌تواند مفید باشد.

## در این هفته

## ملاحظات

در موقعیت‌های کنونی خود، چه کاری جهت اعتماد کردن به خدا می‌توانید انجام دهید؟

برای آنکه رابطه شما با عیسی مهم‌ترین اولویت شما شود، چه کاری می‌توانید انجام دهید؟



## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس دهم: دانه جافتاده (در بافتنی)



### شخصیت‌های اصلی داستان:

سارا، ایوب، موسی، دبراء،  
ریوکا، نورا، مریم، یعقوب

### داستان

طول مدت قسمت دهم، ۱۷ دقیقه و ۴۵ ثانیه است.

قبلاً دیدیم که در روز عروسی مریم، داوود با بیرون آمدن از مخفیگاه و حاضر شدن در جشن عروسی، خواهرش را شگفت‌زده کرد. وقتی که سربازان رومی یورش آوردند تا داوود را بازداشت کنند، جشن شاد عروسی مریم و یعقوب در حضور خانواده و دوستان آنها به شکلی بی‌رحمانه به هم خورد. این شوک باعث شد لیلا از حال برود.

در این قسمت، موسی، هارون شوهر ریوکا را به‌خاطر بازداشت شدن داوود سرزنش می‌کند و از اطرافیان خود می‌خواهد او را به خانه آنها ببرند، ولی وقتی به آنجا می‌رسد متوجه می‌شود فقط ریوکا در خانه است. موسی به‌تندی با ریوکا صحبت می‌کند و او و همسرش را لعنت می‌کند و حتی جلو روی ریوکا بر زمین آب دهان می‌اندازد. در این لحظه، ریوکا از کوره به در می‌رود و هنگامی که موسی دارد آنجا را ترک می‌کند، سرش داد می‌کشد. وقتی نورا وارد می‌شود، می‌بیند ریوکا دارد گریه می‌کند. او به نورا می‌گوید به‌خاطر رفتاری که با موسی داشته شرم‌منده است و اینکه نباید کنترل خود را از دست می‌داد. نورا ریوکا را تشویق می‌کند موسی را ببخشد. به این ترتیب، ریوکا برای موسی دعا می‌کند و از خدا می‌خواهد او را برکت دهد. سپس، به نورا می‌گوید که باید برود و از موسی عذرخواهی کند. وقتی وارد خانه موسی می‌شود، سارا و مریم پیش مادرشان هستند و به نظر می‌رسد که بیماری‌اش بدتر شده است. در حالی که ریوکا بدون معطلی از موسی عذرخواهی می‌کند، سارا و مریم فریاد بر می‌آورند و درخواست کمک می‌کنند. موسی و ریوکا خود را با عجله به اتاق خواب لیلا می‌رسانند و می‌بینند که لیلا آخرین نفس خود را به‌سختی کشید و سپس، بی‌حرکت ماند. با دیدن این لحظه، خانواده دور بستر او جمع می‌شوند و هق‌هق گریه می‌کنند.

❖ **درس اصلی** - احساس تلخی، به معنی نگه داشتن نتیجه خشم در خود و نبخشیدن دیگران است. عیسی به ما دستور می‌دهد کسانی را که ما را لعنت می‌کنند و با ما بدرفتاری می‌نمایند، ببخشیم و برایشان برکت بطلبیم زیرا بخشش، ما را از احساس تلخی آزاد می‌کند.

❖ **درس زندگی** - هر کدام از ما باید در خصوص بخشیدن دیگران و برکت طلبیدن برای آنها و همچنین، درخواست بخشش از کسانی که ما به آنها بدی کرده‌ایم، دست به انتخاب بزنیم.

۱. خشم موسی داشت چه بر سر او می‌آورد؟ عکس‌العمل ریوکا در برابر او چه بود؟

موسی پر از خشم بود و اجازه داد خشمش به بسیاری از روابط او آسیب برساند. ریوکا هم که دیگر قادر به کنترل خشم خود نیست، سر موسی داد می‌کشد.

اگرچه ریوکا به خیلی از زنان تعلیم می‌داد، در اینجا می‌بینیم که او هم با گناه در کشمکش است. در واقع، همه اشتباه می‌کنند، حتی در مواقعی که خودشان رهبری دیگران را بر عهده دارند. به همین خاطر، همه ما باید به عیسی به‌عنوان الگوی زندگی خود، نگاه کنیم.

۲. احساس تلخی چه شباهتی به دانه جافتاده در یک بافتنی دارد که موجب ایجاد سوراخی می‌گردد که مدام بزرگتر و بزرگتر می‌شود؟

اگرچه ممکن است احساس تلخی چیز کوچکی به نظر برسد، ولی این احساس بیشتر و بیشتر می‌شود و آرامش خدا را در قلب شما از بین می‌برد.

۳. موسی کسی است که ریوکا را لعنت می‌کند، اما چرا طلب بخشش از او برای ریوکا مهم است؟

عیسی در لوقا ۲۷:۶، ۲۸ می‌فرماید:

«لیکن ای شنوندگان، شما را می‌گویم دشمنان خود را دوست دارید و با کسانی که از شما نفرت کنند احسان کنید و هر که شما را لعن کند، برای او برکت بطلبید و برای هر که با شما کینه دارد دعای خیر کنید.»

پولس نیز در کولسیان ۱۲:۳-۱۵ می‌فرماید:

«پس مانند برگزیدگان مقدس و محبوب خدا، احشای رحمت و مهربانی و تواضع و تحمل و حلم را بیوشید و متحمل یکدیگر شده، همدیگر را عفو کنید هرگاه بر دیگری ادعایی داشته باشید. چنانکه مسیح شما را آمرزید، شما نیز چنین کنید. و بر این همه محبت را که کمربند کمال است بیوشید و سلامتی خدا در دل‌های شما مسلط باشد که به آن هم در یک بدن خوانده شده‌اید و شاکر باشید.»

همچنین، پولس در رومیان ۱۴:۱۲-۱۹ به ما تعلیم می‌دهد که:

«برکت بطلبید بر آنانی که بر شما جفا کنند، برکت بطلبید و لعن نکنید. خوشی کنید با خوشحالان و ماتم کنید با ماتمیان. برای یکدیگر همان فکر داشته باشید و در چیزهای بلند فکر نکنید بلکه با ذلیلان مدارا نمایید و خود را دانا مشمارید. هیچ کس را به عوض بدی، بدی مرسانید. پیش جمیع مردم تدارک کارهای نیکو بینید. اگر ممکن است به قدر قوه خود با جمیع خلق به صلح بکوشید. ای محبوبان، انتقام خود را مکشید بلکه خشم را مهلت دهید، زیرا مکتوب است "خداوند می‌گوید که انتقام از آن من است من جزا خواهم داد."»

۴. عیسی و پولس در این آیات انجام چه کاری را تعلیم می‌دهند؟ چگونه می‌توانیم برای دیگران، خصوصاً وقتی ما را لعنت می‌کنند، برکت بطلبیم؟

عیسی به ما دستور می‌دهد که برای کسانی که ما را لعنت کرده، با ما بدرفتاری می‌کنند، برکت بطلبیم. ما باید (به‌عنوان یک عمل ارادی) به‌وسیله قدرت روح‌القدس انتخاب کنیم که طرف مقابل را ببخشیم، حتی اگر از ما عذرخواهی نکند یا ما را نبخشد. در واقع، عکس‌العمل او راهنمای ما نیست، بلکه راهنمای ما تعلیم عیسی مبنی بر دوست داشتن دشمنانمان، برکت طلبیدن برای ایشان و نیکویی کردن به آنها است.

۵. آیا شما «دانه‌های جاافتاده» یا احساس تلخی‌ای در زندگی خود دارید؟ آیا کسی هست که لازم باشد از او طلب بخشش کنید یا وی را ببخشید؟ قدم‌هایی که می‌توانید در جهت بخشش بردارید چه هستند؟

بخشش می‌تواند کار سختی باشد و باز هم انتخابی است که هر یک از ما باید شخصاً بکنیم. قدم اول، شروع کردن به دعا است برای اینکه خدا به ما اجازه دهد هم مایل باشیم دیگران را ببخشیم و هم وقتی خطایی می‌کنیم، از طرف مقابل طلب بخشش کنیم.

### در این هفته

قدم اول را به سوی بخشش بردارید (سؤال پنجم).

به منظور برکت رساندن مؤثر به شخصی دیگر چه می‌توانید بکنید؟

## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس یازدهم: تولدها



### شخصیت‌های اصلی داستان:

داوود، موسی،  
ریوکا، سارا، ایوب

طول قسمت یازدهم، ۲۱ دقیقه و ۱۸ ثانیه است

### داستان

قبلاً دیدیم که پس از جر و بحث موسی و ریوکا، او با پی بردن به این موضوع که از کوره به در رفتش کار اشتباهی بود، به گریه افتاد. نورا وی را تشویق کرد که موسی را ببخشد و او هم این کار را انجام داد. ریوکا به خانه موسی رفت و عذرخواهی کرد، اما قبل از آنکه موسی بتواند جواب وی را بدهد، فریادها از اتاق خواب لیلا بلند شد، جایی که سارا و مریم در آن مشغول پرستاری از او بودند. متأسفانه لیلا فوت کرد.

در این قسمت، مدت کوتاهی از آن اتفاق سپری شده و حالا دختر ایوب و سارا متولد شده است. داوود به شکلی غیر منتظره با ظاهری کتک خورده و کوفته و کبود در آستانه در ظاهر می‌شود. ماجرا از این قرار بود که هارون وساطت کرده، جریمه آزادی وی را پرداخته بود و او حالا آزاد شده بود. داوود با تعریف کردن داستان جالبی صحبت را ادامه می‌دهد: عیسی در زندان بر او ظاهر شده بود! او حالا پیرو عیسی است و می‌خواهد با دیگران راجع به این خبر خوش صحبت کند. همه به جز موسی با او شادی می‌کنند. وی نمی‌خواهد داوود پیرو عیسی شود. او احساس می‌کند این کار پسرش دلیلی خواهد شد تا رومی‌ها دوباره دستگیرش کنند. او می‌ترسد تمایل داوود به صحبت کردن با دیگران درباره عیسی، او و خانواده‌اش را همچنان در معرض خطر قرار دهد. داوود نگاهی مهربان به پدرش می‌اندازد و می‌گوید: «پدر، من از عیسی شرمسار نیستم می‌خواهم راجع به او با همه دنیا حرف بزنم.»

## رویارویی با جفا و رنج

❖ **درس اصلی-** در شرایطی که نجات، هدیه رایگان خدا است، پیروی از عیسی مستلزم برداشتن هر روزه صلیب و رویارویی با سختیها است.

❖ **درس زندگی-** ما می‌توانیم در هر جا که هستیم، با دلیری از عیسی پیروی نماییم و شادی او را در مسیر شبیه وی شدن در هر موقعیتی تجربه کنیم.

۱. در زندان چه اتفاقی برای داوود افتاد؟

او کتک خورد و البته عیسی را هم دید و با او ارتباط برقرار کرد.

۲. به نظر شما دلیل عکس‌العمل موسی و دالیا به ماجرای داوود چه بود؟

۳. داوود بارها می‌گوید که می‌خواهد در باره ارتباط جدید خود با عیسی با دیگران صحبت کند و اینکه نمی‌ترسد خانواده و دیگران چه عکس‌العملی نشان دهند. شما در خصوص چگونگی و زمان در میان گذاشتن این خبر با خانواده و دوستانش او را چگونه نصیحت می‌کنید؟

پولس در کولسیان ۴:۲-۶ می‌فرماید:

«در دعا مواظب باشید و در آن با شکرگزاری بیدار باشید و درباره ما نیز دعا کنید که خدا در کلام را به روی ما بگشاید تا سبزه مسیح را که به جهت آن در قید هم افتاده‌ام بگویم و آن را به طوری که می‌باید، تکلم کنم و مبین سازم. زمان

را دریافته، پیش اهل خارج به حکمت رفتار کنید. گفتگوی شما همیشه با فیض باشد و اصلاح شده به نمک تا بدانید هر کس را چگونه جواب باید داد.»

منظور از «اهل خارج» کسانی هستند که هنوز به عیسی ایمان نیاورده‌اند و پیرو او نیستند.

۴. این قسمت از کتاب مقدس دربارهٔ اینکه چطور باید برای همدیگر دعا کنیم، چه می‌گویید؟

۵. فکر می‌کنید چگونه می‌توانید در نحوهٔ برخورد با کسانی که هنوز به مسیح ایمان نیاورده‌اند، عاقلانه رفتار کنید؟ گفتگویی «پر از فیض و اصلاح شده به نمک» چگونه گفتگویی است؟

در سایر قسمت‌ها، منظور از «نمک» خبر خوش یا انجیل است.

۶. انگیزهٔ ما برای صحبت کردن با دیگران دربارهٔ کاری که عیسی در زندگی ما انجام داده، چیست؟

۷. اگر کسی هنگام شنیدن این خبر دچار سوء تفاهم شده، عصبانی شود، چه عکس‌العملی نشان خواهید داد؟

یکی از شاگردان عیسی به نام پطرس در نامهٔ خود به اولین پیروان عیسی که به‌خاطر ایمانشان در رنج و زحمت بودند اینطور نوشت:

«ای حبیبان، تعجب منماید از این آتشی که در میان شما است و به جهت امتحان شما می آید که گویا چیزی غریب بر شما واقع شده باشد. بلکه به قدری که شریک زحمات مسیح هستید، خشنود شوید تا در هنگام ظهور جلال وی شادی و وجد نمایید. اگر به خاطر نام مسیح رسوایی می کشید، خوشا به حال شما زیرا که روح جلال و روح خدا بر شما آرام می گیرد.» (اول پطرس ۴: ۱۲-۱۴)

۸. آیا اکنون دارید «آزمایشهای دردناکی» را تجربه می کنید؟ پطرس درباره موقعیت هایتان به شما چه می گوید؟

عیسی در اوایل خدمت خود به کسانی که او را پیروی می کردند فرمود:

«...اگر کسی خواهد متابعت من کند، باید خود را انکار کرده، صلیب خود را برداشته از عقب من آید. زیرا هر کس بخواهد جان خود را برهاند، آن را هلاک سازد، اما هر که جان خود را به خاطر من هلاک کند، آن را دریابد. زیرا شخص را چه سود دارد که تمام دنیا را ببرد و جان خود را ببازد؟ یا اینکه آدمی چه چیز را فدای جان خود خواهد ساخت؟» (متی ۱۶: ۲۴-۲۶).

۹. از این آیه چه درسی یاد گرفتید؟ چطور می توانید این آیه را در زندگی خود به کار ببرید؟

### در این هفته

در این هفته چه کار می توانید انجام دهید تا محبت خدا را با اطرافیان خود تقسیم کنید؟ چطور می توانید مطمئن شوید که دارید مطابق هدایت خدا برای زندگی روزمره خود پیش می روید؟



## ریوکا- راهنمای رهبر گروه درس دوازدهم: در میان گذاشتن خبرها



### شخصیت‌های اصلی داستان

داوود، ریوکا، مریم،  
دالیا، موسی، نورا،  
یعقوب، ایوب

طول مدت قسمت دوازدهم ۲۱ دقیقه و ۲۸ ثانیه است.

### داستان

در قسمت قبل دیدیم که تولد دختر سارا و ایوب موجب شادی خانواده مریم شد. شادی آنها زمانی بیشتر شد که داوود آزاد به خانه برگشت. او گفت که عیسی در زندان بر وی ظاهر شده و او حالا پیرو عیسی است.

در این قسمت، خانواده و دوستان دور هم جمع شده‌اند تا تولد نوزاد جدید را جشن بگیرند. در همان حال، داوود تجربه ملاقات با عیسی را در زندان تعریف می‌کند و پیغام انجیل را می‌رساند. ریوکا هم تعریف می‌کند که چگونه دوستش، مریم مجدلیه، در زمان قیام مسیح از مردگان در محل قبر عیسی بود و اینکه چگونه عیسی را دید و با او سخن گفت. ریوکا می‌گوید عیسی بعد از قیام خود، به بسیاری از پیروان خویش ظاهر شد و اینکه بعد از مدتی، آنها دیدند او به آسمان بالا برده شد. سپس، داوود همه حاضرین را تشویق می‌کند که «به خداوند عیسی ایمان بیاورید و در نام او تعمید بگیرید.» مریم با دوستش دالیا دعا می‌کند چون دالیا از خدا می‌خواهد به او ایمان بدهد تا به عیسی اعتقاد پیدا کند. کمی بعد، ریوکا و مریم غروب آفتاب را باهم تماشا می‌کنند. مریم می‌گوید: «می‌دانم که او با من است. می‌توانم با او صحبت کنم البته این کار همیشه درد و غم را از من دور نمی‌کند، ولی به من کمک می‌کند آنها را تحمل کنم. من در شرایطی هستم که گویی دارم از یک جای خشک و بی‌آب می‌گذرم، اما چون عیسی با من است، او بیابان و حتی خشک‌ترین و ناخوشایندترین مکان را نیز برای من به شادی کردن وا می‌دارد!»

## درمیان گذاشتن داستان زندگی خودتان

❖ **درس اصلی-** عیسی به هر یک از ما دستور می‌دهد با دیگران دربارهٔ او صحبت کنیم. خدا از طریق روح‌القدس به ما قدرت خواهد داد تا شاهدان وی باشیم.

❖ **درس زندگی-** خدا می‌خواهد ما ماجرا یا شهادت زندگی خود را دربارهٔ اینکه چطور با عیسی آشنا شدیم، به دیگران بگوییم. البته، می‌توانیم انتظار داشته باشیم بعضی‌ها خبر ما را با شادی قبول کنند، ولی ممکن است سایرین پذیرای آن نباشند.

۱. داوود در خصوص اینکه چگونه ماجرای زندگی خود را با مردم در میان بگذاریم، نمونهٔ خوبی به ما می‌دهد. او زندگی خود را قبل از ملاقات با عیسی چگونه توصیف می‌نماید؟

او ملاقات با عیسی را چطور توصیف می‌کند؟

حالا که با عیسی آشنا شده، زندگی او چه تغییری کرده است؟

کتاب مقدس در اعمال رسولان ۸:۱ می‌فرماید:

«لیکن چون روح‌القدس بر شما آید، قوت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم و تمامی یهودیه و سامره و تا اقصای جهان.»

۲. عیسی در این آیه چه وعده‌ای می‌دهد؟ او از ما می‌خواهد چه کار کنیم؟

عیسی به ما دستور می‌دهد که ماجرای خود را با اطرافیانمان در محل زندگی و دیگر نقاط دنیا در میان بگذاریم. سخنان عیسی در متی ۸۲: ۹۱، ۲۰۲ «فرمان بزرگ» نامیده می‌شود. عیسی در این آیات به ما می‌فرماید:

«پس، رفته، جمیع امت‌ها را شاگرد سازید و ایشان را به اسم اب و ابن و روح‌القدس تعمید دهید و ایشان را تعلیم دهید که همه اموری را که به شما حکم کرده‌ام حفظ کنند. و اینک من هر روزه تا انقضای عالم همراه شما می‌باشم.»

۳. تکلیفی که عیسی به همه ما می‌دهد چیست؟ او چه وعده‌ای به ما می‌دهد؟

ایوب در مورد استفاده از آیات کتاب مقدس جهت پاسخ دادن به شک‌های مردم، با نقل قول از اشعیا ۵: ۳۵ مثالی برای ما می‌آورد:

«و حال آنکه به سبب تقصیرهای ما مجروح و به سبب گناهان ما کوفته گردید و تأدیب سلامتی ما بر وی آمد و از زخمهای او ما شفا یافتیم.»

۴. او چگونه از این آیه استفاده می‌کند تا به سؤالی که جماعت مطرح کرده‌اند پاسخ دهد؟

به جای تکیه بر نظر یک شخص، ما باید توجه مردم را به عیسی و حقیقت کلام خدا جلب کنیم. ما می‌توانیم با اطمینان بر کلام خدا تکیه کنیم چون خدا در اشعیا ۵۵: ۱۱ می‌فرماید که کلام او نزد وی بی‌ثمر بر نمی‌گردد.

«همچنان کلام من که از دهانم صادر گردد خواهد بود، نزد من بی‌ثمر نخواهد برگشت بلکه آنچه را خواستم به‌جا خواهد آورد و برای آنچه آن را فرستادم کامران خواهد گردید.»

۵. یکی از زنان جوان حاضر در جمع می‌پرسد: «این برای ما به چه معنی است؟ برای من چطور؟» شما به او چگونه پاسخ می‌دهید؟

۶. دالیا کدام نگرانیهای خود را با مریم در میان گذاشت؟ مریم به او چطور پاسخ داد؟

دالیا نگران این مسأله است که والدینش چه خواهند گفت. همچنین، او می‌خواهد باور کند که آنچه گفته شده حقیقت دارد، ولی این خود او است که قادر به درک موضوع نمی‌باشد و اینکه او به قدر کافی ایمان ندارد.

مریم گفت که او می‌تواند دعا کند و از خدا بخواهد به وی نشان دهد حقیقت چیست و اینکه از خدا بخواهد به او ایمان و جرأت عطا نماید.

۷. دالیا از مریم می‌پرسد که اگر بعدها بخواهد شاگرد عیسی شود چه کار باید بکند. شما به این سؤال چطور جواب می‌دهید؟

۸. راجع به ماجرای زندگی خود فکر کنید. برای این موضوع وقت بگذارید و در سکوت، پاسخ این سؤالات را به خودتان بدهید تا بدین ترتیب برای صحبت با دیگران دربارهٔ ماجرای زندگی خودتان آماده باشید.

به عنوان یک فرزند، دربارهٔ زندگی خدایسندانه یاد گرفتید که هنگام ملاقات با عیسی برایتان تأیید شد؟

شما چطور با عیسی ملاقات کردید؟

رابطه با عیسی چگونه شما را قادر خواهد ساخت تا بتوانید دختر، خواهر، دوست یا همسر بهتری باشید؟

دربارهٔ کسانی در زندگی خود فکر کنید که هنوز عیسی را نمی‌شناسند. دعا کنید و از خدا بخواهید به شما فرصت آن را بدهد تا ماجرای زندگی خود را با آنها در میان بگذارید و فیلم «مریم مجدلیه» را به آنها نشان دهید. در این باره دعا کنید که کدامیک از دوستان و اعضای خانواده را می‌توانید جهت تماشای فیلم «ریوکا» به طور هفتگی جمع کنید.

اگر وقت دارید، لطفاً به زنان گروه در تمرین بیان ماجرای زندگی‌شان کمک کنید.

برای صحبت کردن با دیگران دربارهٔ عیسی، راههای زیادی وجود دارد. پس به منظور طرح پیشنهاد سایر ابزارهایی که می‌توانید از آنها استفاده نمایید (مثلاً، نمایش فیلم «عیسی»، بررسی کتابچه «چهار قانون روحانی» یا سایر ابزار موجود در کشورتان) آماده باشید.

همانطور که در دنیای فیزیکی قوانین فیزیکی‌ای وجود دارند، که بر آن حاکم‌اند، قوانین روحانی‌ای نیز هستند که بر رابطه شما با خدا حاکم می‌باشند.

## قانون اول

خدا شما را دوست دارد و نقشه شگفت‌انگیزی برای زندگی شما دارد.  
(هر جا که امکان داشته باشد، آیات مذکور در این کتابچه باید از متن کتاب مقدس، که کلام خدا است، خوانده شوند.)

### محبت خدا

«و ما دانسته و باور کرده‌ایم آن محبتی را که خدا با ما نموده است. خدا محبت است و هر که در محبت ساکن است در خدا ساکن است و خدا در وی.»  
(اول یوحنا ۴:۱۶).

### نقشهٔ خدا

(مسیح می‌فرماید) «...من آمدم تا ایشان حیات یابند و آن را زیاده‌تر حاصل کنند.»  
(که می‌تواند منظور از یک زندگی پرثمر و پرمعنی باشد)  
(یوحنا ۱۰:۱۰).  
چرا اکثر مردم این زندگی پرثمر را تجربه نمی‌کنند؟ چون...

## قانون دوم

انسان گناه کرده و از خدا جدا شده است. بنا بر این، او نمی‌تواند به محبت و نقشهٔ خدا برای زندگی خود پی ببرد و آن را تجربه کند.

### انسان گناه کرده است

«زیرا همه گناه کرده‌اند و از جلال خدا قاصر می‌باشند.» (رومیان ۳:۲۳)

### خدا مقدس است

«زیرا مکتوب است مقدس باشید زیرا که من قدوسم.» (اول پطرس ۱:۱۶)  
انسان برای مشارکت با خدا آفریده شد، اما به دلیل خودرایی سرسختانه‌اش، ترجیح داد راه خودش را در پیش بگیرد و در نتیجه، مشارکت با خدای قدوس از بین رفت. این خودرایی که مشخصهٔ آن عصیان فعال علیه خدا یا بی‌تفاوتی منفعل می‌باشد، همان چیزی است که کتاب مقدس آن را گناه می‌نامد.

## انسان از خدای قدوس جدا شده است

«زیرا که مزدگناه موت است (یعنی جدایی از خدا)، اما نعمت خدا، حیات جاودانی در خداوند ما عیسی مسیح.» (رومیان ۶: ۲۳)



این نمودار نشان می‌دهد که خدا قدوس است و انسان گناهکار. این دو توسط شکافی بزرگ از هم جدا می‌شوند. پیکانها نشان می‌دهند که انسان پیوسته سعی می‌کند از طریق تلاشهای خود، از جمله داشتن یک زندگی خوب، اخلاقیات، فلسفه یا مذهب و غیره به خدا و یک زندگی پربار دست پیدا کند. اما علیرغم همه این شکافها، او قادر به پرکردن این شکاف نیست.

قانون سوم تنها جواب این مسئله را به ما می‌دهد...

## قانون سوم



عیسی مسیح تنها راه حل خدا برای رفع گناه انسان است. شما از طریق او می‌توانید به محبت و نقشه خدا برای زندگی خود پی برده، آن را تجربه نمایید

## تولد معجزه آسای او

عیسی مسیح پسر یک پدر جسمانی نبود، بلکه توسط قدرت روح القدس در رحم مریم باکره قرار گرفت. به همین خاطر است که او پسر خدا خوانده می‌شود.

«...مریم به فرشته گفت: این چگونه می‌شود و حال آنکه مردی را نشناخته‌ام؟ فرشته در جواب وی گفت: روح القدس بر تو خواهد آمد و قوت حضرت اعلیٰ بر تو سایه خواهد افکند. از آن جهت آن مولود مقدس پسر خدا خوانده خواهد شد.» (لوقا ۱: ۳۰-۳۵)

## او به جای ما مرد

همانطور که وقتی ابراهیم می‌خواست پسر خود را برای خدا قربانی کند، خدا آن پسر را با یک قوچ شگفت‌انگیز فدیہ داد، خدا نیز همه جهانیان را به وسیله «آن بره» یعنی عیسی مسیح فدیہ داد، کسی که به جای ما مرد تا گناهان ما را بردارد.

«و در فردای آن روز یحیی عیسی را دید که به جانب او می‌آید. پس گفت: اینک بره خدا که گناه جهان را بر می‌دارد.» (یوحنا ۱: ۲۹) «لکن خدا محبت خود را در ما



ثابت می‌کند از اینکه هنگامی که ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح در راه ما مرد.»  
(رومیان ۸:۵)

### او از مردگان برخاست

«...مسیح ... در راه گناهان ما مرد... مدفون شد و در روز سوم بر حسب کتب برخاست... به‌کیفا ظاهر شد و بعد از آن به آن دوازده و پس از آن به زیاده از پانصد برادر یک بار ظاهر شد...» (اول قرن‌تین ۱۵:۳-۶)

### او تنها راه است

«عیسی پدوگفت: من راه و راستی و حیات هستم. هیچکس نزد پدر جز به وسیله من نمی‌آید.» (یوحنا ۱۴:۶)

«زیرا خدا جهان را آنقدر محبت نمود که پسر یگانه خود را داد تا هر که بر او ایمان آورد، هلاک نگردد بلکه حیات جاودانی یابد.» (یوحنا ۳:۱۶)



خدای قدوس

انسان گناهکار

این نمودار نشان می‌دهد که خدا با فرستادن عیسی مسیح، بره قدوس خود، که آمد تا به جای ما بر صلیب بمیرد و جریمه گناهان ما را بپردازد، بر روی شکافی که ما را از او جدا می‌کرد پلی ساخت.

«لکن او (مسیح) چون یک قربانی برای گناهان گذرانید، به دست راست خدا بنشست تا ابدالابد.»  
(عبرانیان ۱۰:۱۲)

### آیا این سه قانون را قبول می‌کنید؟

اگر جواب شما بله است، باید بدانید فقط آگاهی از این قوانین و پذیرش آنها کافی نیست...

### قانون چهارم

ما باید شخصاً عیسی مسیح را به‌عنوان نجات‌دهنده و خداوند خود بپذیریم. آن موقع است که می‌توانیم به محبت و نقشه خدا برای زندگی‌مان پی ببریم و آن را تجربه کنیم.

۴

## باید مسیح را بپذیریم

«و اما به آن کسانی که او را قبول کردند، قدرت داد تا فرزندان خدا گردند، یعنی به هر که به اسم او ایمان آورد.» (یوحنا ۱: ۱۲).

## ما مسیح را از طریق ایمان می‌پذیریم

«زیرا که محض فیض نجات یافته‌اید، به وسیله ایمان، و این از شما نیست، بلکه بخشش خداست، و نه از اعمال تا هیچکس فخر نکند.» (افسیان ۲: ۸، ۹).

**وقتی مسیح را می‌پذیریم، تولد تازه را تجربه می‌کنیم**  
(یوحنا ۱: ۳-۸ را بخوانید.)

## ما مسیح را با دعوت شخصی از او می‌پذیریم

(مسیح می‌فرماید:) «اینک بر در ایستاده، می‌گویم. اگر کسی آواز مرا بشنود و در را باز کند، به نزد وی در خواهم آمد و با وی شام خواهم خورد و او نیز با من.» (مکاشفه ۳: ۲۰).

اصولاً، پذیرفتن مسیح شامل بازگشت به خدا (توبه) و اعتماد کردن به مسیح است تا وارد زندگی‌مان شود، گناهانمان را ببخشد و ما را انسان‌هایی بسازد که خودش در نظر دارد. فقط اینکه به لحاظ فکری موافق باشیم که عیسی مسیح پسر خداست و اینکه او به خاطر گناهان ما بر روی صلیب مرد کافی نیست. حتی داشتن صرفاً یک تجربه احساسی نیز کفایت نمی‌کند. ما عیسی مسیح را با ایمان و به‌عنوان یک عمل ارادی می‌پذیریم.

این دو قلب معرف دو نوع زندگی هستند:



✠: نفس بر روی تخت زندگی

✠: مسیح بیرون از زندگی

●: علایق کنترل شده توسط نفس

که اغلب به ناسازگاری با نقشه خدا

و ناکامی منتهی می‌گردد.



✠: مسیح بر روی تخت زندگی

✠: نفس از تخت به زیر آورده شده

●: علایق تحت کنترل خدای عظیم

هستند که این امر به هماهنگی با

نقشه خدا منتهی می‌گردد.

کدام شکل به بهترین صورت معرف زندگی شما است؟  
دوست دارید کدام قلب معرف زندگی شما باشد؟  
مطلب زیر به شما توضیح می‌دهد که چگونه می‌توانید مسیح را بپذیرید:

**شما می‌توانید همین حالا مسیح را از طریق دعای با ایمان بپذیرید.**

(دعا، صحبت کردن با خدا است.)

خدا قلب شما را می‌شناسد و آنقدر که احساس قلبی شما برای او مهم است، به کلماتی که در دعا به کار می‌برید چندان اهمیتی نمی‌دهد. مطلب زیر یک دعای از روی ایمان است که به شما پیشنهاد می‌شود:

«خداوند عیسی، من به تو محتاجم. متشکرم که به‌خاطر گناهان من روی صلیب جان دادی. من به گناهان خود اعتراف کرده، از آنها توبه می‌کنم و در زندگی خود را باز می‌کنم و تو را به‌عنوان منجی و خداوند خود می‌پذیرم. از تو به‌خاطر بخشش گناهانم متشکرم. خواهش می‌کنم کنترل تخت زندگی مرا به دست بگیر و مرا آن نوع انسانی بساز که تو می‌خواهی باشم. آمین.»

آیا این دعا بیانگر خواسته قلبی شما است؟ اگر چنین است، با ایمان این دعا را بکنید و مطمئن باشید مسیح همانطور که وعده داده، وارد زندگی شما خواهد شد.

**چگونه می‌توانید پی ببرید که مسیح در زندگی شما است**

آیا در ضمن اینکه دعا می‌کردید، مسیح را در زندگی خود پذیرفتید؟ بنا بر وعده خدا در مکاشفه ۲۰:۳، همین حالا جایگاه مسیح در ارتباط با شما کجا است؟ مسیح فرمود که وارد زندگی شما خواهد شد. آیا او شما را گمراه خواهد کرد؟ با این اوصاف، چگونه متوجه می‌شوید که خدا به دعای شما جواب داده است؟ (از طریق وفاداری خود خدا و کلام او یعنی کتاب مقدس. به عبارت دیگر، خدا به وعده‌های خود عمل می‌کند.)

**کتاب مقدس حیات جاودانی را به همه کسانی که مسیح را می‌پذیرند وعده می‌دهد.**

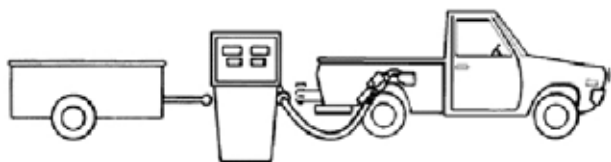
«و آن شهادت این است که خدا حیات جاودانی به ما داده است و این حیات در پسر اوست. آنکه پسر را دارد، حیات را دارد و آنکه پسر خدا را ندارد، حیات را نیافته است. این را نوشتم به شما که به اسم پسر خدا ایمان آورده اید تا بدانید که حیات جاودانی دارید و تا به اسم پسر خدا ایمان بیاورید.»  
(اول یوحنا ۵: ۱۱-۱۳)

اغلب اوقات خدا را شکر کنید که مسیح در زندگی شما است و هرگز ترکتان نخواهد کرد (عبرانیان ۱۳: ۵). شما می‌توانید برای پی بردن به این موضوع، به این وعده او توجه کنید که فرموده مسیح در شما زندگی خواهد کرد و اینکه شما از همان لحظه‌ای که او را دعوت می‌کنید حیات جاودانی دارید. او شما را فریب نخواهد داد.

در مورد احساسات چطور؟

**بر احساسات تکیه نکنید.**

بدانید که وعده خدا مبتنی بر کلام او یعنی کتاب مقدس و نه احساساتمان، اقتدار ما محسوب می‌گردد. در واقع، فرد مسیحی با ایمان و اعتماد به وفاداری خود خدا و کلامش زندگی می‌کند. این نمودار کامیون، رابطه بین واقعیت (خدا و کلام او)، ایمان (اعتماد ما به خدا و کلام او) و احساس (نتیجه ایمان و اطاعت ما) را نشان می‌دهد (یوحنا ۱۴: ۲۱).



احساس  
تریلر

ایمان  
بنزین

حقیقت  
کامیون

کامیون با تریلر یا بدون آن می‌تواند حرکت کند. با وجود این، کشیدن کامیون به وسیله تریلر تلاشی بی فایده است. به همین صورت، ما به عنوان مسیحی، بر احساسات یا عواطف خود تکیه نمی‌کنیم، بلکه ایمان و اعتماد خود را بر وفاداری خدا و وعده‌های او در کلامش قرار می‌دهیم.

**حال که مسیح را پذیرفته‌اید**

از همان لحظه‌ای که به اراده خود مسیح را با ایمان پذیرفتید، اتفاقات زیادی افتادند که عبارتند از:

۱. مسیح وارد زندگی شما شد (مکاشفه ۳: ۲۰، کولسیان ۱: ۲۷).
۲. گناهان شما بخشیده شدند (کولسیان ۱: ۱۴).
۳. شما فرزند خدا شدید (یوحنا ۱: ۱۲).
۴. شما حیات جاودانی را یافتید (یوحنا ۵: ۲۴).
۵. شما ماجرای بزرگی را شروع کردید که خدا شما را برای آن آفرید (یوحنا ۱۰: ۱۰، دوم قرنتیان ۵: ۱۷، اول تسالونیکیان ۵: ۱۸).

آیا می‌توانید به اتفاقی شگفت‌انگیزتر از پذیرفتن مسیح فکر کنید که می‌توانست در زندگی شما پیش بیاید؟ آیا مایل هستید همین حالا از خدا به خاطر کاری که برای شما انجام داده در دعا تشکر کنید؟ خود عمل شکرگزاری نشانگر ایمان است.

### حالا چه باید کرد؟

پیشنهادهایی برای رشد روحانی  
رشد مسیحی حاصل اعتماد کردن به عیسی مسیح است. («...عادل به ایمان زیست خواهد کرد.») (غلاطیان ۱:۳). زندگی با ایمان، شما را قادر خواهد ساخت تا در هر یک از جزئیات زندگی خود هر چه بیشتر به خدا اعتماد داشته باشید و موارد زیر را تمرین کنید:

- هر روز در دعا به حضور خدا بروید (یوحنا ۱۵:۷).
- کلام خدا یا همان کتاب مقدس را هر روز بخوانید (اعمال ۱۷:۱۱)، با انجیل یوحنا شروع کنید.
- هر لحظه از خدا اطاعت کنید (یوحنا ۱۴:۲۱).
- با زندگی و سخنان خود شاهد مسیح باشید (متی ۴:۱۹، یوحنا ۱۵:۸).
- برای هر یک از جزئیات زندگی خود به خدا اعتماد کنید (اول پطرس ۵:۷).
- به روح القدس اجازه دهید هر روزه زندگی شما را به‌عنوان یک شاهد مسیح کنترل و تقویت کند (غلاطیان ۵:۱۶ و ۱۷، اعمال ۱:۸).

### اهمیت یک کلیسای خوب

عبرانیان ۲۵:۱۰ ما را بر حذر می‌دارد که «با هم آمدن در جماعت...» را ترک نکنیم. به طور مثال، چند تکه هیزم با هم بهتر می‌سوزند، ولی اگر یکی از همان هیزمها را از شعله‌های سوزان کنار بگذارید، خواهید دید که آتش آن خاموش می‌شود. رابطه شما با سایر مسیحیان نیز همینطور است. اگر هنوز به یک جماعت محلی ایمانداران تعلق ندارید، منتظر نمانید تا از شما دعوت کنند. خودتان پیش‌قدم شوید و با یکی از کلیساهای نزدیک که مسیح در آن جلال داده می‌شود و کلام او در آن موعظه می‌گردد، تماس بگیرید یا شخصا به آنجا بروید. از همین هفته شروع کنید و برای حضور منظم در جلسات کلیسایی برنامه‌ریزی کنید.

حتماً مایل خواهید بود که یافته خود را با کسی در میان بگذارید...